

**REGULAMIN  
PSYCHIATRYCZNEGO REHABILITACYJNEGO ODDZIAŁU DZIENNEGO  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W ZAGÓRZU**

Pobyt w oddziale jest dobrowolny. To Ty i Twój rodzic (opiekunowie), w przypadku osób nieletnich, decydujesz, że chcesz tu być, że chcesz uzyskać pomoc w radzeniu sobie z problemami, w zdrowieniu. Jeśli zdecydujesz się na podjęcie lub kontynuowanie leczenia w oddziale dziennym, Ty i Twój rodzic musicie przestrzegać pewnych zasad.

**Pamiętaj, że proces leczenia trwa nie tylko w oddziale, także poza nim. Dlatego poniższe zasady obowiązują Cię przez cały czas, także popołudniami, w weekendy i inne wolne dni.**

1. Dojeżdżasz systematycznie, nie spóźniasz się. Nawet przy pogorszeniu samopoczucia lub chorobie somatycznej przyjeżdżasz do oddziału, aby tu uzyskać pomoc. W przypadku sytuacji, która powoduje konieczność pozostania w domu niezwłocznie należy powiadomić personel oddziału (tel. 22 468 24 07).
2. **Raz w miesiącu** można się spóźnić, bez żadnych konsekwencji.
3. Podczas całego pobytu można mieć **jedną** nieobecność bez jakiegokolwiek przyczyny.
4. Czas wolny spędza się w oddziale.
5. Jeśli źle się czujesz w czasie zajęć szkolnych, możesz poprosić nauczyciela o zwolnienie do oddziału. Po przyjściu na oddział należy zgłosić się do dyżurki pielęgniarskiej lub lekarza prowadzącego.
6. Nie wyjeżdżasz z Zagórza przed ustalonym czasem (wg planu zajęć), wychodząc z oddziału „odmelduj się” w dyżurce.
7. Bierzesz udział w ofercie programowej oddziału: terapii indywidualnej, terapii rodzinnej, zajęciach grupowych terapeutycznych, imprezach oddziałowych, wycieczkach, pracach na rzecz oddziału. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.
8. W trakcie pobytu będziesz zobowiązany do podjęcia funkcji samorządu. Na co dzień postępujesz zgodnie z decyzjami samorządu.
9. Zdecydowanie nie wyrażamy zgody na zachowania agresywne (agresję fizyczną i psychiczną), palenie papierosów, używanie innych substancji psychoaktywnych i leków (bez konsultacji z lekarzem). Do oddziału zgłaszasz się w stanie trzeźwości umysłu, umożliwiającą poznawczą pracę nad sobą. Przed przyjęciem do oddziału oraz okresowo w trakcie leczenia będziesz mieć wykonany test na obecność substancji psychoaktywnych. Konsekwencją pozytywnego wyniku testu jest nieprzyjęcie do oddziału lub wypis z oddziału.
10. Pacjentki przed przyjęciem oraz okresowo, w trakcie trwania leczenia będziecie miały wykonany test ciążowy. Pozytywny wynik testu jest przeciwwskazaniem do leczenia w warunkach oddziału psychiatrycznego.
11. Leki zlecone podczas pobytu w oddziale przyjmujesz w dyżurce, poza oddziałem leki podają **rodzice** (szczególnie w przypadku osób niepełnoletnich). Na leki otrzymywane poza oddziałem (dawka wieczorna, weekend, przerwy świąteczne), lekarz wydaje receptę.
12. W razie konieczności wyjazdu rodziców i pozostawienia pacjenta w domu bez opieki lub pod opieką krewnych- prosimy rodziców o informowanie o takiej sytuacji
13. Nie używasz telefonu komórkowego w trakcie zajęć. W czasie zajęć grupowych, zebrań społeczności telefony muszą być wyciszone i odłożone do specjalnie przygotowanego pudełka lub własnej szafki.
14. W oddziale nie wolno nagrywać wypowiedzi, filmów, robić zdjęć. Pamiętaj, że udostępnianie wizerunku innych osób bez ich zgody, jest karalne.
15. Zabrania się robienia zakupów- papierosów, alkoholu, innych substancji odurzających, pacjentom z innych oddziałów
16. Przedmioty wartościowe przynosisz do oddziału na własną odpowiedzialność.
17. Pamiętaj, że nieprzestrzeganie regulaminu może spowodować wypisanie Cię z oddziału.

Ważnym elementem pracy terapeutycznej w oddziale jest współpraca z rodzicami pacjentów.  
RODZICÓW PROSIMY ZATEM O KONTAKT Z PERSONELEM ODDZIAŁU,  
w celu dzielenia się informacjami o stanie emocjonalnym dziecka, ważnych wydarzeniach, swoich obserwacjach.

Numery kontaktowe:

Dyżurka pielęgniarska: 22 468 24 07  
Gabinet lekarski : 22 468 24 09  
Gabinet Kierownika oddziału: 22 468 24 08

## **ODDZIAŁOWY SYSTEM PUNKTOWY**

W oddziale posługujemy się systemem punktowym w celu oceny zachowania pacjentów. Oznacza to, że niektóre Twoje zachowania widziane przez personel jako dobre i pożądane, personel będzie wyróżniał poprzez przyznanie Ci określonej liczby punktów. Z kolei konsekwencją zachowań niezgodnych z regulaminem i niepożądanych będzie odebranie Ci określonej liczby punktów. Przy przyjęciu na oddział otrzymasz 100 punktów -to będzie Twój „kapitał”, którym będziesz zarządzać podczas całego pobytu. Jeśli na skutek nieprawidłowych zachowań stracisz wszystkie punktu (czyli będziesz miał ich 0 lub poniżej ), możesz zostać wypisany z oddziału. Decyzja podejmowana jest indywidualnie, dopuszcza się ustalenie innych konsekwencji.

Tygodniowy bilans „zysków i strat” każdego pacjenta przedstawiany będzie na czwartkowej społeczności.

Jeśli uzbierasz więcej niż 100 punktów, te „nadwyżkowe” punkty będą umieszczone w „sejfie” i będą możliwe do wykorzystania na warunkach ustalonych z personelem oddziału.

### **PUNKTY DODATNIE**

100% obecność na zajęciach lekcyjnych	+50 pkt
Wykonanie dyżuru w oddziale	
ocena z dyżuru 6	+10 pkt
ocena z dyżuru +6	+ 20 pkt
Praca w samorządzie za każdy tydzień	+ 50 pkt
Praca prospołeczna	+ 10 pkt
Wystąpienie publiczne	+ 40 pkt

### **PUNKTY UJEMNE**

Dzień nieobecny w oddziale (bez usprawiedliwienia)	-50 pkt
Zapalenie papierosa na terenie szpitala	-30 pkt
Spóźnienie (drugie i kolejne w miesiącu)	-20 pkt
1 nieobecna i nieusprawiedliwiona godzina lekcyjna w szkole	-10 pkt
Niedostosowanie się do poleceń personelu	-10 pkt