

	Diety	01.05 środa	02.05 czwartek	03.05 piątek	04.05 sobota	05.05 niedziela		Diety	06.05 poniedziałek	07.05 wtorek	08.05 środa	09.05 czwartek	10.05 piątek		
I śniadanie	podstawowa	Zacierki na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynkowska 40g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonicą i koperkiem 60g, ogórek 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, rozdkiewka 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	I śniadanie	podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser biały 90g, dżem 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglany na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7,9	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka włośka 40g, pomidor 60g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, polewka soppoka 350ml, pasta kanapkowa 40g, sałatka warzywna 100g, kurczak 100g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, pasta kanapkowa 40g, sałatka warzywna 100g, kurczak 100g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7		
	cukrzyca	Zacierki na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynkowska 40g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pierś wędziona 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonicą i koperkiem 60g, ogórek 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, rozdkiewka 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		II śniadanie	podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser biały 90g, dżem 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglany na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka włośka 40g, pomidor 60g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, polewka soppoka 350ml, pasta kanapkowa 40g, sałatka warzywna 100g, kurczak 100g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, pasta kanapkowa 40g, sałatka warzywna 100g, kurczak 100g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	
	lekkostrawna wątrobowa	Zacierki na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynkowska 40g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pierś wędziona 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonicą i koperkiem 60g, ogórek 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, pasta z fasoli 30g, rozdkiewka 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7			II śniadanie	podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser biały 90g, dżem 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglany na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka włośka 40g, pomidor 60g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, polewka soppoka 350ml, pasta kanapkowa 40g, sałatka warzywna 100g, kurczak 100g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, pasta kanapkowa 40g, sałatka warzywna 100g, kurczak 100g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7
	wysokokaloryczna	Zacierki na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ser żółty 30g, pomidor 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynkowska 40g, hummus z prażoną słoneczką 30g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, pasta warzywna 30g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonicą 60g, ogórek 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, pasta z fasoli 30g, rozdkiewka 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7				II śniadanie	podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser biały 90g, dżem 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglany na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka włośka 40g, pomidor 60g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, polewka soppoka 350ml, pasta kanapkowa 40g, sałatka warzywna 100g, kurczak 100g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wegetariańska	Zacierki na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, hummus z prażoną słoneczką 30g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 30g, pasta warzywna 30g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, jajka gotowane z sz. pasta kalafiorowa 30g, ogórek 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, pasta z fasoli 60g, rozdkiewka 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	II śniadanie	podstawowa				Płatki owsiane na mleku 350ml, ser biały 90g, dżem 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglany na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, hummus z sezamem 30g, pomidor 60g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,11	Kasza manna na mleku 350ml, polewka soppoka 350ml, pasta kanapkowa 40g, sałatka warzywna 100g, kurczak 100g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, pasta kanapkowa 40g, sałatka warzywna 100g, kurczak 100g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7
II śniadanie	bułka z twarogiem żółtym A:1,7	bułka z szynką firmową A:1,7	bułka z szynką włośką A:1,7	bułka z szynką galicyjską A:1,7	bułka z pierśgią wędzoną z indyka A:1,7		bułka z szynką wiejską A:1	bułka z twarogiem z koperkiem A:1,7			bułka z szynką włośką A:1	bułka z szynką w siatce A:1,7	bułka z pastą warzywną A:1,7		
podstawowa	Zupa z zieleniną groszkiem i makronem 400ml, udko gotowane 140g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z marchewką 400ml, gulasz wierzpy 140g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, filet rybny panierowany pieczony 100g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa serlowa z makronem 400ml, schab pieczony 90g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	Rosół z makronem 400ml, pulpet wierzpy 90g, sos pomidorowy 50g, kasza gryczana 200g, surówka z miodrej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9		Zupa zacierkowa 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczony 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	zupka zacierniowa 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczony 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik jęczmieńny 400ml, gołąbek francuski 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z pora z jabłkiem i marchewką 120g, kompot A:1,3,7,9		Zupa jarzynowa 400ml, sos bolonki 140g, makaron 200g, surówka z marchwi z jabłkiem i jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, pierogi z serem 200g, podane z musem owocowym, jabłko, kompot A:1,7,9			
cukrzyca	Zupa z zieleniną groszkiem i makronem 400ml, udko gotowane 140g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z marchewką 400ml, gulasz wierzpy 140g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, filet rybny panierowany pieczony 110g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z kiszonej kapusty z koperkiem 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa serlowa z makronem 400ml, schab pieczony 90g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	Rosół z makronem 400ml, pulpet wierzpy 90g, sos pomidorowy 50g, kasza gryczana 200g, surówka z miodrej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9		Zupa zacierkowa 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczony 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczony 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik jęczmieńny 400ml, gołąbek francuski 100g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i marchewką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, sos bolonki 140g, makaron 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, ryż 200g podany z białym hwarem i z prażonym jabłkiem, kompot A:1,7,9				
lekkostrawna wątrobowa	Zupa z zieleniną groszkiem i makronem 400ml, udko gotowane 140g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z marchewką 400ml, gulasz wierzpy 140g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, filet rybny panierowany pieczony 110g, kasza jęczmieńna 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa serlowa z makronem 400ml, schab pieczony 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,9	Ryżanka z zieleniną 400ml, pulpet wierzpy 90g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmieńna 200g, sur z miodrej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczony 50g, ziemniaki 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczony 50g, ziemniaki 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik jęczmieńny 400ml, Nips wierzpy 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, brokul gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, sos bolonki 140g, makaron 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, pierogi z serem 200g, podane z musem owocowym, jabłko, kompot A:1,7,9					
wysokokaloryczna	Zupa z zieleniną groszkiem i makronem 400ml, udko gotowane 160g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z marchewką 400ml, gulasz wierzpy 160g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, filet rybny panierowany pieczony 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa serlowa z makronem 400ml, schab pieczony 90g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	Rosół z makronem 400ml, pulpet wierzpy 90g, sos pomidorowy 50g, kasza gryczana 200g, surówka z miodrej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, szynka pieczona 100g, sos pieczony 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, szynka pieczona 100g, sos pieczony 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik jęczmieńny 400ml, gołąbek francuski 100g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i marchewką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, sos bolonki 140g, makaron 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, pierogi z serem 300g, podane z musem owocowym, jabłko, kompot A:1,7,9					
wegetariańska	Zupa z zieleniną groszkiem i makronem 400ml, udko gotowane 100g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z marchewką 400ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g, kasza jęczmieńna 200g, sur z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, filet rybny panierowany pieczony 100g, ziemniaki 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa serlowa z makronem 400ml, kotlet sojowy 100g, buraki 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	Ryżanka z zieleniną 400ml, pulpet wierzpy 90g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmieńna 200g, sur z miodrej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, kiełki jęczmieńni 100g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, kiełki jęczmieńni 100g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik jęczmieńny 400ml, gołąbek francuski 100g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i marchewką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, sos Napoli 150g, makaron 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, pierogi z serem 200g, podane z musem owocowym, jabłko, kompot A:1,7,9					
Podwieczorek	kefir A:7	Serek homogenizowany naturalny A:7	jogurt naturalny A:7	masłanka naturalna A:7	Serek homogenizowany A:7	kejtaj mleczno owocowy A:7	jogurt A:7	kefir A:7	masłanka A:7	kejtaj mleczno owocowy A:7					
Kolacja	podstawowa	Kiełbasa kanapkowa 40g, ogórek 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka w siatce 40g, sałatka z gotowanych warzyw z kurczakiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, sałatka ziemniaczana 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiński 40g, sałatka warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	Kolacja	podstawowa	Polewka soppoka 40g, ogórek 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 40g, ogórek 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, rozdkiewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		
	cukrzyca	Kiełbasa kanapkowa 40g, ogórek 60g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Szynka w siatce 40g, sałatka z gotowanych warzyw z kurczakiem 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, sałatka ziemniaczana 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Schab słowiński 40g, sałatka warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9		Kolacja	cukrzyca	Polewka soppoka 40g, ogórek 60g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 40g, ogórek 60g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, rozdkiewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	lekkostrawna wątrobowa	Kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka w siatce 40g, sałatka z gotowanych warzyw z kurczakiem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Polewka soppoka 40g, sałatka ziemniaczana 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiński 40g, sałatka warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9			Kolacja	lekkostrawna wątrobowa	Polewka soppoka 40g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 40g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Kiełbasa kanapkowa 40g, ser żółty 30g, ogórek 60g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka w siatce 40g, sałatka z gotowanych warzyw z kurczakiem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, polewka soppoka 30g, sałatka ziemniaczana 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, szynka włośka 30g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiński 40g, sałatka warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9				Kolacja	wysokokaloryczna	Polewka soppoka 40g, jajko gotowane 2 szt., ogórek 60g, masło 15g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Pierś wędzona z indyka 40g, szynka galicyjska 30g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 40g, twarózek z suszonymi pomidorami 30g, ogórek 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, serek topiony 20g, rozdkiewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wegetariańska	wędlina wege 50g, ogórek 60g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, sałatka z gotowanych warzyw z ciecierzycą 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, sałatka ziemniaczana 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 60g, miód 25g, hummus ze szpinakiem 30g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Paszet wege 70g, sałatka warzywna z zółtym serem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9	Kolacja	wegetariańska				Ser żółty 50g, jajko gotowane 2 szt., ogórek 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Pasta kanapkowa z fasoli 50g, serek topiony 30g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twarózek z suszonymi pomidorami 30g, pasta warzywna 30g, ogórek 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	jajka gotowane 2 szt., serek topiony 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta kanapkowa z twarogiem 25g, hummus ze szpinakiem 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7

Cyfry wpisane obok poszczególnych posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny