

	Diety	11.07 czwartek	12.07 piątek	13.07 sobota	14.07 niedziela	15.07 poniedziałek		Diety	16.07 wtorek	17.07 środa	18.07 czwartek	19.07 piątek	20.07 sobota
I śniadanie	podstawowa	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, ser żółty 50g, masło 15g, pomidor 50g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ryż na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		podstawowa	plaki jęczmieńne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plaki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plaki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, masło 15g, pomidor 50g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ryż na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7		cukrzyca	plaki jęczmieńne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, jabłko, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g herbata A:1,7	plaki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Plaki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, pasta z warzyw 40g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrobowa	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, masło 15g, pomidor 50g, sałata 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ryż na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		lekkostrawna wątrobowa	plaki jęczmieńne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plaki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plaki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 70g, pasta z warzyw 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, humus z sezamem 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, pasta z kalafiora 30g, pomidor 50g, masło 15g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, szynka firmowa 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ryż na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, miód 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		wysokokaloryczna	plaki jęczmieńne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, wędzonka krotoszyńska 20g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plaki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plaki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 70g, pasta z warzyw 40g, jabłko kopryny 30g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	pl owsiane na mleku 350ml, jako gotowane 1 szt., humus z sezamem 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7,11	zacierki na mleku 350ml, ser żółty 50g, masło 15g, pomidor 50g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ryż na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		wegetariańska	plaki jęczmieńne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plaki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plaki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, pasta z warzyw 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,6,7
II śniadanie/ cukrzyca	II śniadanie/ cukrzyca	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	kajzerka, pasta z fasoli 30g A:1	kajzerka, schab pieczony z ziołach 30g A:1	kajzerka, warczek zielony 30g A:1,7	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1		II śniadanie/ cukrzyca	kajzerka, szynka wdtła 30g A:1	kajzerka, półedwica sopocka 30g A:1	kajzerka, twarózek zielony 30g A:1,7	kajzerka, szynka staropolska 30g A:1	kajzerka, szynka firmowa 30g A:1,
	podstawowa	zupa z zielonym groszkiem i makaronem 350ml, udko pieczone 140g, ziemniaki 170g, mizeria z jogurtem, 120g, kompot A:1,7,3,9	pomidorowa z ryżem 350ml, naleśniki z serem 200g podane z musem owocowym 80g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	barszcz z ziemniakami 350ml, bitka wierzchowa 90g w sosie piecz 50g, kasza jęczm. 170g, sur z ogórkami 120g, kompot A:1,9	zacierkowa 350ml, sznycl wp got 90g, sos szpinakowy 50g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	zupa grochowa 350ml, makaron 170g z sosem botofiskim 150g, sur francuska 120g, kompot A:1,3,9		podstawowa	zupa selerowa 350ml, pulpecik wierzchoy 90g w sosie pomidorowym 90g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, schab pieczony 90g w sosie koperkowym 50g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml, pierogi z mięsem i soczewicą 200g, sałata pek z jogurtem 100g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zielenią 350ml, kłopski rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur czelestaw 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa jarzynowa 350ml, gulasz wierzchoy 160g, buraczki 120g, kasza gryczana 170g, kompot A:1,7,9
	cukrzyca	zupa z zielonym groszkiem i makaronem 350ml, udko gotowane 140g, ziemniaki 170g, mizeria z jogurtem, 120g, kompot A:1,3,7,9	pomidorowa z ryżem 350ml, naleśniki z serem 200g podane z musem owocowym 80g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	barszcz z ziemniakami 350ml, bitka wierzchowa 90g w sosie piecz 50g, kasza jęczm. 170g, sur z ogórkami 120g, kompot A:1,9	zacierkowa 350ml, sznycl wp got 90g, sos szpinakowy 50g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	zupa ziemniaczana 350ml, makaron razowy 170g z sosem botofiskim 150g, sur francuska 120g, kompot A:1,3,9		cukrzyca	zupa selerowa 350ml, pulpecik wierzchoy 90g w sosie pomidorowym 90g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, schab pieczony 90g w sosie koperkowym 50g, sur z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml, pierogi z mięsem i soczewicą 200g, sałata pek z jogurtem 100g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zielenią 350ml, kłopski rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur czelestaw 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa jarzynowa 350ml, gulasz wierzchoy 160g, sur wielowarzynowa 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,7,9
	lekkostrawna wątrobowa	zupa z zielonym groszkiem i makaronem 350ml, udko gotowane 140g, ziemniaki 170g, brokol got 120g, kompot 1,3,9	pomidorowa z ryżem 350ml, naleśniki z serem 200g podane z musem owocowym 80g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	barszcz z ziemniakami 350ml, bitka wierzchowa 90g w sosie piecz 50g, kasza jęczm. 170g, marchewka got 120G, kompot A:1,9	zacierkowa 350ml, sznycl wp got 90g, sos szpinakowy 50g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	zupa ziemniaczana 350ml, makaron 170g z sosem botofiskim 150g, kalafior got 120G, kompot A:1,3,9		lekkostrawna wątrobowa	zupa selerowa 350ml, pulpecik wierzchoy 90g w sosie pomidorowym 90g, sur z marchewką i jabłkiem 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, schab pieczony 90g w sosie koperkowym 50g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml, pierogi z mięsem 200g, cukinia grilowana 120g, kompot A:1,7,9	krupnik z zielenią 350ml, kłopski rybny 90g w sosie koperkowym 50g, kalafior got 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa jarzynowa 350ml, gulasz wierzchoy 160g, sur wielowarzynowa 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,7,9
	wysokokaloryczna	zupa z zielonym groszkiem i makaronem 350ml, udko pieczone 160g, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem, 120g, kompot A:1,7,9,3	pomidorowa z ryżem 350ml, naleśniki z serem 300g podane z musem owocowym 80g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	barszcz z ziemniakami 350ml, bitka wierzchowa 100g w sosie piecz 50g, kasza jęczm. 200G, sur z ogórkami 120G, kompot A:1,9	zacierkowa 350ml, sznycl wp 100g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	zupa grochowa 350ml, makaron 200g z sosem botofiskim 150g, sur francuska 120g, kompot A:1,3,9		wysokokaloryczna	zupa selerowa 350ml, pulpecik wierzchoy 90g w sosie pomid 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, schab pieczony 90g w sosie koperkowym 50g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml, pierogi z soczewicą 200g, sałata pek z jogurtem 100g, kompot A:1,7,9	krupnik z zielenią 350ml, kłopski rybny 110g w sosie koperkowym 50g, sur czelestaw 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa jarzynowa 350ml, gulasz wierzchoy 180g, buraczki 120g, kasza gryczana 200g, kompot A:1,7,9
wegetariańska	zupa z zielonym groszkiem i makaronem 350g, klopsy warzywne z kasza 100g w sosie jarzynowym, ziemniaki 170g, brokol got 120g, kompot A:1,3,7,9	pomidorowa z ryżem 350ml, naleśniki z serem 200g podane z musem owocowym 80g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	barszcz z ziemniakami 350ml, bitka wierzchowa 110g, kasza jęczm. 200g, sur z ogórkami 120G, kompot A:1,3,9	zacierkowa 350ml, kofeity jogowe 100g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9,6	zupa ziemniaczana 350ml, makaron 170g z sosem Napoli 150g, sur francuska 120g, kompot A:1,3,9		wegetariańska	zupa selerowa 350ml, cukinia z fasolą w sosie pomid 150g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, schab pieczony 90g w sosie koperkowym 50g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml, pierogi z soczewicą 200g, sałata pek z jogurtem 100g, kompot A:1,7,9	krupnik z zielenią 350ml, kłopski rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur czelestaw 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa jarzynowa 350ml, gulasz warzywny z ciecierzycą 160g, buraczki 120g, kasza gryczana 170g, kompot A:1,6,7,9	
Podwieczorek	podwieczorek	serek homogenizowany A:7	kisiel z owocami	jogurt A:7	owoc	galaretkę z owocami		podwieczorek	kefir A:7	budyń A:7	jogurt A:7	owoc	kisiel z owocami
	podstawowa	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	Szynka wiejska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		podstawowa	Szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,4,7	Szynka wiejska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo razowe 15g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7		cukrzyca	szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	Kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrobowa	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7	Szynka wiejska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		lekkostrawna wątrobowa	Szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	kiełbasa kanapkowa 50g, serek topiony 30g., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, jako got 1 szt., ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	Szynka wiejska 50g, twaróg biały 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 50g, półedwica 30g masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, szynka wiejska 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		wysokokaloryczna	Szynka firmowa 50g, jako gotowane 1 szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, ser żółty 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, szynka wiejska 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane, herbata 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, humus 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kiełbasa kanapkowa 50g, serek topiony 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
wegetariańska	kiełbasa wegetariańska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,6,7	pasta rybno serowa 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7	jako got 1 szt, twaróg biały 50g, dżem 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	ser żółty 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	wędlna wege 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		wegetariańska	Twaróg biały 90g, miód25g, jabłko, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Paszlet sojowy 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,6,7	Humus pomidorowy 80g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne, herbata 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z fasoli 80g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	

Cyfry obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny