

	Diety	21.07 niedziela	22.07 poniedziałek	23.07 wtorek	24.07 środa	25.07 czwartek		Diety	26.07 piątek	27.07 sobota	28.07 niedziela	29.07 poniedziałek	30.07 wtorek	31.07 środa		
I śniadanie	podstawowa	Kakao na mleku 350ml, szyńska wloska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, ogórek 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, szyńska firmowa 40g, sałatka wiosenna z ogórkiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki jajeczienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek kw 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	I śniadanie	podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szyńska wloja 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szyńska słowiarska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szyńska wloska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szyńska wloska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	cukrzyca	Kakao na mleku 350ml, szyńska wloska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, ogórek 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, szyńska firmowa 40g, sałatka wiosenna z ogórkiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki jajeczienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek kw 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		II śniadanie	lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szyńska wloska 40g, sałata dietetyczna 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szyńska wloja 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szyńska słowiarska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 40g, humus z kaszy 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szyńska wloska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	wysokokaloryczna	Kakao na mleku 350ml, szyńska wloska 40g, pomidory 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, ogórek 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, szyńska firmowa 40g, sałatka wiosenna z ogórkiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Platki jajeczienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, schab w zliach 30g, ogórek kw 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7			II śniadanie	wysokokaloryczna	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, serek top 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szyńska wloja 40g, ser żółty 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szyńska słowiarska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 40g, humus z kaszy 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szyńska wloska 40g, pomidory 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	kakao na mleku 350ml, humus z pomidorami 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szyńska firmowa 40g, ogórek 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, humus marchewkowy 60g, sałatka wiosenna z ogórkiem 100g, serek 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Platki jajeczienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7				II śniadanie	wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szyńska wloska 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szyńska słowiarska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, serek żółty 40g, humus z kaszy 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	bułka z twarogiem żółtym A:1,7	bułka z pastą warzywną A:1,7	bułka z szynką wloja A:1,7	bułka ze schabem żółtym A:1,7	bułka z twarogiem żółtym A:1,7	II śniadanie	II śniadanie				bułka z pastą warzywną A:1,7	bułka z twarogiem z koperkiem A:1,7	bułka z szynką wloską A:1,7	bułka z polędwicą soppoką A:1,7	bułka z szynką firmową A:1,7	bułka z kiełbasą A:1,7
podstawowa	Zupa brokiewowa 400ml, kotlet schabowy 90g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpy drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szutka mięsa 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, twaróg 100g, jajuszka prażona 100g, makaron 200g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z makronem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9		Zupa cukiniowa z makronem 400ml, filet ryby panierowany 100g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,4,7,9	II śniadanie			podstawowa	Zupa cukiniowa z makronem 400ml, filet ryby panierowany 100g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, pieczeń zrymska 90g z sosem jasnym, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	kapuśniak 400ml, szyńska pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, sałata pek z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, surówka z kapusty wloskiej 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, bitka wiewprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,7,9
cukrzyca	Zupa brokiewowa 400ml, schab duszony 90g w sosie pieczeniowym, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpy drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szutka mięsa 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, twaróg 100g, marchewka ucierna z jabłkiem 120g, makaron 200g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z makronem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,7,9		Zupa cukiniowa z makronem 400ml, filet ryby panierowany 100g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,4,7,9		II śniadanie		cukrzyca	Zupa cukiniowa z makronem 400ml, filet ryby panierowany 100g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, pieczeń zrymska 90g z sosem jasnym, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ryżanka z zielenną 400ml, szyńska pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, sałata pek z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, surówka z kapusty wloskiej 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, bitka wiewprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
lekkostrawna	Zupa brokiewowa 400ml, schab duszony 90g, sos pieczeniowy, ziemniaki 200g, bułki warzyw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa 400ml, pulpy drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szutka mięsa 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, brokol gotowany 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, twaróg 100g, jajuszka prażona 100g, makaron 200g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z makronem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9		Zupa cukiniowa z makronem 400ml, filet ryby panierowany 100g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,4,7,9			II śniadanie	lekkostrawna	Zupa cukiniowa z makronem 400ml, filet ryby panierowany 100g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, pieczeń zrymska 90g z sosem jasnym, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ryżanka z zielenną 400ml, szyńska pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, sałata pek z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, surówka z kapusty wloskiej 120g, kompot A:1,7,9	hrupnik 400ml, bitka wiewprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
wysokokaloryczna	Zupa brokiewowa 400ml, kotlet schabowy 90g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpy drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szutka mięsa 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, twaróg 100g, jajuszka prażona 100g, makaron 200g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z makronem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa cukiniowa z makronem 400ml, filet ryby panierowany 100g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,4,7,9	II śniadanie				wysokokaloryczna	Zupa cukiniowa z makronem 400ml, filet ryby panierowany 100g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, pieczeń zrymska 90g z sosem jasnym, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	kapuśniak 400ml, szyńska pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, sałata pek z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, surówka z kapusty wloskiej 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, bitka wiewprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
wegetariańska	Zupa brokiewowa 400ml, kotlet schabowy 90g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa 400ml, pulpy warzywne 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, twaróg 120g, jajuszka prażona 120g, makaron 200g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z makronem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa cukiniowa z makronem 400ml, filet ryby panierowany 100g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,4,7,9		II śniadanie			wegetariańska	Zupa cukiniowa z makronem 400ml, filet ryby panierowany 100g, ziemniaki 200g, sur z pekiniki 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, pieczeń zrymska 90g z sosem jasnym, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ryżowa z zielenną 400ml, kotlet z fasoli 100g, ziemniaki 200g, sałata pek z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, surówka z kapusty wloskiej 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, kotlet warzywny z kaszą 100g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
podwieczorek	jogurt A:7	owoc	Serek homogenizowany A:7	galaretka owocowa	kefir a:7	II śniadanie			podwieczorek		kisiel i owocami	jogurt A:7	Serek homogenizowany A:7	owoc	kisiel mleczno owocowy A:7	wafle ryżowe z pastą warzywną A:9
podstawowa	Schab pieczony w zliach 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 50g, masło 15g, herbata A:1,7	Pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7				II śniadanie	podstawowa	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiarski 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek biały z koperkiem 90g, rodziewka 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szyńska drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasztet domowy 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7
cukrzyca	Schab pieczony w zliach 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		II śniadanie			cukrzyca	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiarski 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek biały z koperkiem 90g, rodziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szyńska drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasztet domowy 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7
lekkostrawna	Schab w zliach 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7			II śniadanie		lekkostrawna	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiarski 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twarożek biały z koperkiem 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szyńska drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pasztet domowy 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7
wegetariańska	jajko gotowane 1 szt, pasta warzywna 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasztecik z soczewicy 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 1 szt, humus z ciecierzki 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	II śniadanie				wegetariańska	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Humus szpinakowy 50g, ser żółty 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek biały z koperkiem 90g, rodziewka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Jajko got 1 szt wędlina wege 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	pasztet z cukinii 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7

Oznaczenia wpisane obok poszczególńyń ow oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadlospisu

Jadlospis moze ulegac zmianie w zalezności od dostępu produktow na rynku