

	Diety	01.08 czwartek	02.08 piątek	03.08 sobota	04.08 niedziela	05.08 poniedziałek	Diety	06.08 wtorek	07.08 środa	08.08 czwartek	09.08 piątek	10.08 sobota	
I śniadanie	podstawowa	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, ser żółty 50g, margaryna 15g, pomidor 50g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pierś wędz. z indyka 40g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, margaryna 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pl owsiane na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	podstawowa	plakki jajeczne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, margaryna 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	cukrzyca	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, pomidor 50g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pierś wędz. z indyka 40g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, margaryna 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pl owsiane na ml 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	cukrzyca	plakki jajeczne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, jabłko, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, margaryna 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	lekkostrawna wątrobowa	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, pomidor 50g, sałata 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pierś wędz. z indyka 40g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, margaryna 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plakki owsiane na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	lekkostrawna wątrobowa	plakki jajeczne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, margaryna 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 50g, humus z sezamem 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, pomidor 50g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pierś wędz. z indyka 40g, humus ze szpinakiem 30g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, margaryna 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	pl owsiane na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, humus czosnkowy 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wysokokaloryczna	plakki jajeczne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., szynka w siatce 30g, ketchup 20g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, wędzonka krotosz 20g, dżem 25g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, serek topiony 30g, margaryna 15g, ogórek 50g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	pl owsiane na mleku, jako gotowane 1szt., humus z sezamem 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7,11	zacierki na mleku 350ml, ser żółty 50g, margaryna 15g, pomidor 50g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, wędlna wege 40g, humus ze szpinakiem 30g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	plakki owsiane na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, humus czosnkowy 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wegetariańska	plakki jajeczne na mleku 350ml, wędlna wege 40g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, margaryna 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, pasztet sojowy 50g , pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, pasztet sojowy 50g , pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	II śniadanie/ cukrzyca	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	kajzerka, pasta z fasoli 30g A:1	kajzerka, schab pieczony w ziołach 30g A:1	kajzerka, twarózek zielony 30g A:1,7	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	II śniadanie/ cukrzyca	kajzerka, szynka wółta 30g A:1	kajzerka, poledwica soppoka 30g A:1	kajzerka, twarózek zielony 30g A:1,7	kajzerka, szynka staropolska 30g A:1	kajzerka, szynka firmowa 30g A:1	
	podstawowa	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, sznycel wp 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pejszanka z ziemni., pomidorami i porzem 350ml, naleśniki z serem 200g podane z mussem owocowym 80g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	Zupa z ziel.groszkiem cukrowym i makar. 350ml, udko gotowane 140g, ziemniaki 170g, sałata pekinińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zurek z ziemniakami 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna 170g, sur warzywna z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 170g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,3,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 170g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,3,9	podstawowa	zupa selerowa 350ml, gołąbki francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	barszcz ukraiński 350ml, pierogi ruskie 200g, sałata pekinińska z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń polska z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jęczmienna 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zielenią 350ml, klopsik rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur colosław 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, sur z ogórków i oliwy 120g, kasza gryczana 170g, kompot A:1,7,9
	cukrzyca	zupa koperkowa z makaronem 350ml, sznycel wp 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pejszanka z ziemni., pomidorami i porzem 350ml, naleśniki z serem 200g podane z mussem owocowym 80g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	Zupa z ziel.groszkiem cukrowym i makar. 350ml, udko gotowane 140g, ziemniaki 170g, sałata pekinińska z jogurtem 100g, kompot A:1,3,7,9	Zurek z ziemniakami 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna 170g, sur warzywna z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 170g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,3,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 170g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, kalfalar got. 120G, kompot A:1,3,9	cukrzyca	zupa selerowa 350ml, gołąbki francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	barszcz ukraiński 350ml, pierogi ruskie 200g, sałata pekinińska z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń polska z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jęczmienna 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zielenią 350ml, klopsik rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur colosław 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, sur z ogórków i oliwy 120g, kasza gryczana 170g, kompot A:1,7,9
	lekkostrawna wątrobowa	zupa koperkowa z makaronem 350ml, sznycel wp 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pejszanka z ziemni., pomidorami i porzem 350ml, naleśniki z serem 200g podane z mussem owocowym 80g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	Zupa z ziel.groszkiem cukrowym i makar. 350ml, udko gotowane 140g, ziemniaki 170g, sałata pekinińska z jogurtem 100g, kompot A:1,3,7,9	gryskowa z ziemniakami 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna 170g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 170g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, kalfalar got. 120G, kompot A:1,3,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 170g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, kalfalar got. 120G, kompot A:1,3,9	lekkostrawna wątrobowa	zupa selerowa 350ml, gołąbki francuskie 110g w sosie pomidorowym 50g, bukiet jarzyn 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	barszcz ukraiński 350ml, pierogi ruskie 200g, sałata pekinińska z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń polska z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jęczmienna 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zielenią 350ml, klopsik rybny 110g w sosie koperkowym 50g, sur colosław 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, sur z ogórków i oliwy 120g, kasza jęczmienna 170g, kompot A:1,7,9
	wysokokaloryczna	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, sznycel wp 100g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pejszanka z ziemni., pomidorami i porzem 350ml, naleśniki z serem 200g podane z mussem owocowym 80g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	Zupa z ziel.groszkiem cukrowym i makar. 350ml, udko gotowane 140g, ziemniaki 170g, sałata pekinińska z jogurtem 100g, kompot A:1,3,7,9	Zurek z ziemniakami 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna 170g, sur warzywna z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 200g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,3,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 200g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,3,9	wysokokaloryczna	zupa selerowa 350ml, gołąbki francuskie 110g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	barszcz ukraiński 350ml, pierogi ruskie 200g, sałata pekinińska z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń polska z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jęczmienna 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zielenią 350ml, klopsik rybny 110g w sosie koperkowym 50g, sur colosław 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, sur z ogórków i oliwy 120g, kasza gryczana 200g, kompot A:1,7,9
wegetariańska	zupa koperkowa z makaronem 350ml, sznycel wp 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pejszanka z ziemni., pomidorami i porzem 350ml, naleśniki z serem 200g podane z mussem owocowym 80g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	Zupa z ziel.groszkiem cukrowym i makar. 350ml, kotlet warzywny z kaszą i natką pietruszki 100g, ziemniaki 170g, sałata pekinińska z jogurtem 100g, kompot A:1,3,7,9	Zurek z ziemniakami 350ml, schab 90g gulasz z fasolki szparagowej 160g, kasza jęczmienna 170g, sur warzywna z pomidarami 120g, kompot A:1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 170g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, mizeria z jogurtem 120G, kompot A:1,3,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 170g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, mizeria z jogurtem 120G, kompot A:1,3,9	wegetariańska	zupa selerowa 350ml, cukinia z fasolą w sosie pomid 160g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana 350ml, pierogi ruskie 200g, sałata pekinińska z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń wege z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jęczmienna 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zielenią 350ml, klopsik rybny 110g w sosie koperkowym 50g, sur colosław 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml, papryka wlewarzyz w sur z ogórków i oliwy 120g, kasza gryczana 170g, kompot A:1,7,9	
Podwieczorek	podstawowa	serek homogenizowany A:7	kisiel z owocami	jogurt A:7	owoc	galaretką z owocami	podwieczorek	kefir A:7	butyl A:7	jogurt A:7	owoc	kisiel z owocami	
	podstawowa	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	Szynka wiejska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	podstawowa	Szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane, herbata 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	cukrzyca	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,4,7	Szynka wiejska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo razowe 15g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	cukrzyca	szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe, herbata 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	lekkostrawna wątrobowa	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,4	Szynka wiejska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	lekkostrawna wątrobowa	Szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne, herbata 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	wysokokaloryczna	kiełbasa kanapkowa 50g, serek topiony 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, jakgo got 1 szt., ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,4,7	Szynka wiejska 50g, biały 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 50g, poledwica 30g masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, szynka wiejska 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wysokokaloryczna	Szynka firmowa 50g, jako gotowane 1 szt, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, ser żółty 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, serek topiony 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane, herbata 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, humus 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kiełbasa kanapkowa 50g, serek topiony 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
wegetariańska	ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasta rybno serowa 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,4,7	jakgo got. 1szt., twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wędlna wege 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wegetariańska	jakgo got. 1 szt., twaróg biały 90g, mld 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasztet sojowy 80g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Humus pomidorowy 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane, herbata 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z fasoli 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7		

Oznaczenia wpisane obok poszczególny ów oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadłospisów

Jadłospis może ulegać zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku