	Diety	11.08 niedziela	12.08 poniedziałek	13.08 wtorek	14.08 środa	15.08 czwartek
I śniadanie	podstawowa	Kakao na mleku 350ml, szynka włoska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, kiełbasa szykowa 40g, ogórek 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka wiosenna z ogórkiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek św 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	Kakao na mleku 350ml, szynka włoska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, ogórek50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka wiosenna z ogorkiem 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek św 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna \wątrobowa	Kakao na mleku 350ml, wędzona pierś z indyka 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, cykoria 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, schab w ziołach 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Kakao na mleku 350ml, szynka włoska 40g, pomidor50g, hummus z pomidorami 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, ser żółty 30g, ogórek 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka wios100g, sałata 10g, hummus march 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pasta z kalafiora30g, pomidor50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, schab w ziiłach 30g, ogórek św 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	kakao na mleku 350ml, humus z pomidorami 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, humus marchewkowy 60g, sałatka wiosenna z ogórkiem i serem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pasta z kalafiora80g, pomidor50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	II śniadanie	bułka z twarożkiem ziołowym A:1,7	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z szynką wójta A:1	bułka ze schabem pieczonym A:1	bułka z twarożkiem ziołowym A:1,7
Obiad	podstawowa	Zupa brokułowa 400ml, wieprzowina marynowana pieczona 90g w sosie własnym ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakmi 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, sałatka pomidorowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, sztuka mięsa 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, potrawka warzywno mięsna z cukinią 160g, sur z marchewki z chrzanem 120g,, makaron 200g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9
	cukrzyca	Zupa brokułowa 400ml, wieprzowina marynowana pieczona 90g w sosie własnym, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z ziemniakmi 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż brązowy 200g,sałatka pomidorowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, sztuka mięsa 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, potrawka warzywno mięsna z cukinią 160g, sur z marchewki z chrzanem 120g, makaron 200g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, surówka z pekinki 120g, kompot A:1,3,7,9
	lekkostrawna \wątrobowa	Zupa brokułowa 400ml, wieprzowina marynowana pieczona 90g w sosie własnym, ziemniaki 200g, marchwka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, sałatka pomidorowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, sztuka mięsa 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, potrawka warzywno mięsna z cukinią 160g, bukiet warzyw 120g, makaron 200g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet mielony na parze 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9
	wysokokaloryczna	Zupa brokułowa 400ml, wieprzowina marynowana pieczona 110g, ziemniaki 200g, surówka z białej surówki z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakmi 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, sałatka pomidorowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, sztuka mięsa 110g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	zupa z zielonych warzyw 400ml, potrawka warzywno mięsna z cukinią 180g, sur z marchewki z chrzanem 120g, makaron 200g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9
	wegetariańska	Zupa brokułowa 400ml, kotlet sojowy 90g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa fasolowa400ml, pulpety warzywne z soczewicą 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, sałatka pomidorowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	zupa z zielonych warzyw 400ml, potrawka warzywna z soczewicą 160g, sur z marchewki z chrzanem 120g, makaron 200g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet jajeczny 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9
Podwiec	podwieczorek	jogurt A:7	owoc	Serek homogenizowany A:7	galaretka owocowa	kefir A:7
Kolacja	podstawowa	Schab pieczony w ziołach 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	Schab pieczony w ziołach 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna \wątrobowa	Schab w ziołach 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	jajko gotowane 1 szt, pasta warzywna 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasztet z soczewicy 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 1 szt. humus z cieciorki 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3

	Diety	16.08 piątek	17.08 sobota	18.08niedziela	19.08 poniedziałek	20.08 wtorek
I śniadanie	podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wójta 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wójta 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna\wątrobowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, sałatka dietetyczna 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wójta 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Ryż na mleku 350ml, schab pieczony 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, serek top 30g,sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wójta 40g, ser żółty 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, twarożek ziołowy 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, jajko gotowane 1szt,pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 50g, hummus z kaszy gryczanej 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g,sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, twarożek ziołowy 90g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, jajko gotowane 1szt,serek topiony 30g,pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 40g, humus z kaszy gryczanej 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	II śniadanie	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z twarożkiem z koperkiem A:1,7	bułka z szynką włoską A:1	bułka z polędwicą sopocką A:1	bułka z szynką firmową A:1,7
Obiad	podstawowa	Zupa zacierkowa 400ml, filet rybny panierowany pieczony 100g, ziemniaki 200g, sur z pekinki 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemn 400ml, pieczeń rzymska 90g z sosem jasnym, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	kapuśniak 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, sałata pek z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, surówka z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,7,9
	cukrzyca	Zupa zacierkowa 400ml, filet rybny panierowany pieczony 100g, sur z pekinki 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemn 400ml, pieczeń rzymska 90g z sosem jasnym, kasza gryczana 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ryżanka z zieleniną 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, sałata pek z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż brązowy 200g, surówka z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,7,9
	lekkostrawna \wątrobowa	Zupa zacierkowa 400ml, filet rybny gotowany 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziem 400ml, pieczeń rzymska 90g, sos jasny 50g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ryżanka z zieleniną 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, kalafior gotowany 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, merchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	krupnik 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,7,9
	wysokokaloryczna	Zupa zacierkowa 400ml, filet rybny panierowany pieczony 110g, ziemniaki 200g, sur z pekinki 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziem 400ml, pieczeń z soczewicy 110g z sosem jasnym, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	kapuśniak 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, sałata pek z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, surówka z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,7,9
	wegetariańska	Zupa zacierkowa 400ml, filet rybny panierowany pieczony 110g, ziemniaki 200g, sur z pekinki 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziem 400ml, pieczeń z soczewicy 110g z sosem jasnym, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ryżowa z zieleniną 400ml, kotlet z fasoli 100g ziemniaki 200g, sałata pek z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, potrawka z cukinią, cieciorzycą i pomidorami 140g, ryż 200g, surówka z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, kotlet warzywny z kaszą 100g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
Podwiec	podwieczorek	kisiel z owocami	jogurt A:7	Serek homogenizowany A:7	owoc	koktajl mleczno owocowy A:7
Kolacja	podstawowa	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek biały z koperkiem 90g, rzodkiewka 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Twarożek biały z koperkiem 90g, rzodkiewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna \wątrobowa	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twarożek biały z koperkiem 90g, pomidor 50g,masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Humus szpinakowy 50g, ser żółty 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek biały z koperkiem 90g, rzodkiewka 50g,masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Jajko got.1 szt.wędlina wege 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7

Oznaczenia wpisane obok poszczególny ów oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadłospisów

Jadłospis może ulegać zmiane w zależności od dostepu produktów na rynku