

**REGULAMIN  
PSYCHIATRYCZNEGO REHABILITACYJNEGO ODDZIAŁU DZIENNEGO DLA  
DZIECI I MŁODZIEŻY**

**W ZAGÓRZU**

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Oddział zajmuje się średnio- i długoterminowym leczeniem i rehabilitacją nastolatków z różnorodnymi trudnościami psychologicznymi, emocjonalnymi i behawioralnymi.
2. Oddział ma profil terapeutyczny i opiera się w głównej mierze na prowadzeniu leczenia za pomocą oddziaływań psychospołecznych (tj. psychoterapii indywidualnej, grupowej, rodzinnej, terapii zajęciowej, społeczności terapeutycznej).
3. Proces diagnostyczny w Oddziale prowadzony jest tylko w wymiarze potrzebnym do prowadzenia oddziaływań psychospołecznych. Oznacza to, że Oddział nie zajmuje się pogłębionym diagnozowaniem zaburzeń psychicznych (np. nie prowadzi specjalistycznej diagnostyki w kierunku spektrum autyzmu) oraz nie zajmuje się prowadzeniem diagnostyki seksuologicznej (np. nie wydaje zaświadczeń potrzebnych do postępowania w sprawie ustalenia płci). Oddział nie zajmuje się także specjalistycznym leczeniem schorzeń niezgodnych z profilem Oddziału (np. schorzeń somatycznych).
4. Oddział nie zajmuje się leczeniem Pacjentów stale przyjmujących szkodliwe substancje psychoaktywne. W przypadku Pacjentów, którzy nie są w stanie utrzymać abstynencji od substancji psychoaktywnych wymagane jest podjęcie leczenia w ośrodku leczenia uzależnień.
5. Oferta terapeutyczna Oddziału skierowana jest do nastolatków pozostających uczniami szkół ponadpodstawowych.
6. Oddział umożliwia leczenie osobom, które ukończyły 18. rok życia i realizują naukę w szkole ponadpodstawowej. Od takich osób oczekuje się wyrażenia zgody na możliwość kontaktu z bliskimi (tj. rodzicami, opiekunami), wobec których Pacjenci pozostają w faktycznej zależności (tj. mieszkaniowej, finansowej, emocjonalnej). Brak takiej zgody może uniemożliwić skuteczne prowadzenie oddziaływań terapeutycznych oraz być podstawą do przekierowania Pacjenta do instytucji leczących osoby dorosłe.
7. W Oddziale jest możliwość odbywania staży z zakresu psychologii klinicznej lub psychoterapeutycznych, co powoduje, że we wszystkich aktywnościach Oddziału mogą uczestniczyć osoby uczące się (nawiązując bezpośredni kontakt z Pacjentem, jego rodziną lub pośredni np. poprzez korzystanie z systemów audiowizualnych). Osoby te obowiązują tajemnica zawodowa dotycząca informacji uzyskanych w trakcie zajęć/praktyki/stażu.
8. Oddział funkcjonuje przez cały rok kalendarzowy (tj. z włączeniem okresu ferii zimowych oraz wakacji letnich), w każdy dzień roboczy (tj. od poniedziałku do piątku,

z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy) w godzinach między 7:50 a 15:00. W okresie ferii i wakacji godziny pracy oddziału mogą ulec zmianie.

9. W godzinach przebywania w Oddziale (tj. między 7.50 a 15.00) Pacjenci nie mają możliwości uzyskiwania świadczeń zdrowotnych refundowanych przez NFZ u innych świadczeniodawców (np. zabiegów stomatologicznych, porad specjalistycznych). Zaleca się umawianie takich wizyt po godzinie 15.00. Gdy skorzystanie z takiego świadczenia w godzinach pracy oddziału jest konieczne, wymagane jest wówczas uzyskanie przez Pacjenta przepustki.
10. Elementem kompleksowego leczenia w Oddziale są tzw. wyjścia aktywizujące (np. na wystawę, warsztaty, do kina czy teatru). Podczas tego typu zajęć Pacjenci pozostają pod opieką personelu medycznego oraz personelu szkolnego. Podpisanie zgody na hospitalizację przez opiekuna prawnego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na samodzielny powrót Pacjenta do domu bezpośrednio z miejsca zakończenia wycieczki. W uzasadnionych przypadkach personel medyczny może zdecydować o powrocie Pacjenta do Oddziału lub o zobowiązaniu opiekuna do odbioru Pacjenta z Oddziału.
11. Pobyt w Oddziale jest dobrowolny, a zgoda na dalsze leczenie może być w każdej chwili wycofana.
12. Kopia regulaminu zostaje przekazana Pacjentowi oraz jego opiekunom obecnym przy przyjęciu do Oddziału.
13. Regulamin dostępny jest do wglądu w widocznym miejscu w Oddziale.

### **POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE**

1. W Oddziale zabronione jest stosowanie przemocy wobec innych (agresji słownej, psychicznej, fizycznej, seksualnej, a także cyberprzemocy) oraz rozmyślne niszczenie mienia.
2. Zabrania się posiadania w Oddziale niebezpiecznych przedmiotów mogących służyć agresji lub autoagresji.
3. W Oddziale obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, spożywania alkoholu oraz przyjmowania innych substancji psychoaktywnych, w tym spożywania napojów energetycznych.
4. W Oddziale obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych podczas zajęć terapeutycznych oraz edukacyjnych.
5. W Oddziale zabrania się rejestrowania głosu, obrazu oraz robienia zdjęć za pomocą urządzeń elektronicznych.
6. Zaleca się nienawiązywanie intymnych, romantycznych relacji pomiędzy Pacjentami Oddziału w czasie trwania pobytu, ze względu na zakłócający wpływ takich relacji na proces terapeutyczny.
7. Personel Oddziału nie ponosi odpowiedzialności za wartościowe rzeczy wniesione przez Pacjentów na teren Oddziału.

## **PRAWA PACJENTA ODDZIAŁU DZIENNEGO**

1. Każdy Pacjent posiada prawa wynikające z zapisów Konstytucji RP i innych stosownych aktów prawnych udostępnionych do wglądu na terenie Oddziału.
2. Prawa Pacjenta są równe dla wszystkich Pacjentów Oddziału.
3. Pacjent ma prawo do korzystania z oferty terapeutycznej Oddziału.
4. Pacjent ma prawo do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez szkołę przyszpitalną.
5. Pacjent ma prawo do tego, by jego kształtująca się tożsamość, poglądy i wyznanie były szanowane i uwzględniane przez personel. Swoboda wypowiedzi ograniczona jest nienaruszalnością wolności i praw innych osób.
6. Pacjent ma prawo do poszanowania jego autonomii, w tym do tego, aby personel i inni Pacjenci zwracali się do niego imieniem, z którym się identyfikuje oraz preferowanymi zaimkami. Ze względów formalnych, w dokumentacji Pacjentów używa się imion, nazwisk oraz zaimków zgodnych z dokumentami państwowymi (m.in. akt urodzenia, paszport).
7. Każdy Pacjent jest pełnoprawnym uczestnikiem społeczności terapeutycznej, co daje mu prawo do podejmowania aktywności, działań i inicjatyw sprzyjających temu, aby przestrzeń Oddziału pozostawała bezpieczna i rozwojowa. W ramach zebrań społeczności Pacjent ma prawo do dyskusji, zgłaszania uwag oraz wyrażania sprzeciwu.
8. Pacjent ma prawo do tajemnicy informacji z nim związanych. Prawo to nie ma jednak charakteru absolutnego i nie dotyczy sytuacji ujętych w niektórych przepisach (np. wymiana informacji pomiędzy członkami personelu leczącego, informowanie służb o zagrożeniu zdrowia i życia Pacjenta lub innych osób, informowanie służb o podejrzeniu stosowania przemocy, zgłaszanie przestępstw objętych obowiązkiem denuncjacji, ochrona interesu publicznego itp.).

## **OBOWIĄZKI PACJENTA ODDZIAŁU DZIENNEGO**

1. Pacjent jest zobowiązany do systematycznego i punktualnego uczestnictwa we wszystkich proponowanych w Oddziale zajęciach szkolnych oraz terapeutycznych.
2. Pacjent jest zobowiązany do podjęcia roli w samorządzie oddziałowym, który trwa 3 tygodnie w ciągu roku szkolnego i 1- tydzień w ramach turnusu wakacyjnego. Na ten okres Pacjent podejmujący pracę w samorządzie uzyskuje możliwość przebywania w Pokoju samorządu. Brak możliwości przebywania w nim innych osób spoza samorządu.
3. Pacjent zobowiązany jest do wcześniejszego zgłaszania i konsultowania z personelem planowanych nieobecności (przepustek).
4. W sytuacji pogorszenia stanu psychicznego lub obecności dolegliwości somatycznych należy zgłosić się do Oddziału by uzyskać adekwatną pomoc.

5. Pacjent zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia personelu o nagłych sytuacjach wymuszających konieczność pozostania w domu (tel. 22 46824 07, tel. 22 468 24 08, tel. 22 460 24 09 )
6. Pacjent zobowiązany jest do zachowania poufności i tajemnicy dotyczących wszelkich informacji o innych Pacjentach Oddziału.
7. W trakcie pobytu w Oddziale Pacjent zobowiązany jest do zachowania abstynencji od wszelkich substancji psychoaktywnych ( w tym alkoholu), a każdorazowe złamanie abstynencji należy zgłaszać personelowi Oddziału (zapis tyczy się także godzin popołudniowych, weekendów i innych dni wolnych).
8. W trakcie pobytu w Oddziale Pacjent zobowiązany jest do powstrzymywania się od zachowań ryzykownych i autoagresywnych (np. samookaleczeń i podejmowania prób samobójczych), a w przypadku ich wystąpienia jest zobowiązany zgłaszać to personelowi Oddziału (zapis tyczy się także godzin popołudniowych, weekendów i innych dni wolnych).
9. W sytuacji posiadanej wiedzy o zagrożeniu zdrowia lub życia innych Pacjentów Oddziału Pacjent zobowiązany jest by powiadomić o tym personel Oddziału lub inne służby ratunkowe.
10. Pacjent zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zaleceń lekarskich i pielęgniarskich, w tym tych dotyczących zaleceń epidemiologicznych, badań diagnostycznych, laboratoryjnych (w tym badań krwi i moczu na obecność substancji psychoaktywnych) oraz stosowanej farmakoterapii. Zabronione jest modyfikowanie farmakoterapii oraz samowolne przyjmowanie leków bez wiedzy lekarza.

## **ODDZIAŁOWY SYSTEM PUNKTOWY**

W oddziale posługujemy się systemem punktowym w celu oceny zachowania pacjentów. Oznacza to, że niektóre Twoje zachowania widziane przez personel jako dobre i pożądane, personel będzie wyróżniał poprzez przyznanie Ci określonej liczby punktów. Z kolei konsekwencją zachowań niezgodnych z regulaminem i niepożądanych będzie odebranie Ci określonej liczby punktów.

Przy przyjęciu na oddział otrzymasz 100 punktów - to będzie Twój „kapitał”, którym będziesz zarządzać podczas całego pobytu. Jeśli na skutek nieprawidłowych zachowań stracisz wszystkie punkty (czyli będziesz miał ich 0 lub poniżej), możesz zostać wypisany z oddziału. Decyzja podejmowana jest indywidualnie, dopuszcza się ustalenie innych konsekwencji. Tygodniowy bilans „zysków i strat” każdego pacjenta przedstawiany będzie na czwartkowej społeczności.

Jeśli zbierasz więcej niż 100 punktów, te „nadwyżkowe” punkty będą umieszczone w „sejfie” i będą możliwe do wykorzystania na warunkach ustalonych z personelem oddziału.

### **W oddziale przysługuje Ci :**

- 1 dzień nieobecny na cały okres pobytu ( bez utraty punktów), bez ważnego powodu;
- dodatkowych 5 dni wolnych w ciągu całego okresu leczenia – rozliczanych z bieżących punktów;
- dodatkowe dni wolne, które można wykorzystać z zbieranych dodatkowo punktów w „sejfie” – po uzgodnieniu i za zgodą Personelu Oddziału
- 1 spóźnienie w miesiącu do godziny 11 – tej ( bez utraty punktów) , lub 2 w miesiącu do godz. 9:30 . W określonych sytuacjach istnieje możliwość wykorzystania tzw. „spóźnienia w drugą stronę” – co oznacza wyjazd z oddziału o godz. 11:30 – po ustaleniu z Personelem Oddziału

Istnieje możliwość otrzymania dodatkowych dni wolnych, z punktów zbieranych w „sejfie” po ustaleniu tych okoliczności z Kierownikiem Oddziału

Punktowy okres rozliczeniowy w ramach obecności szkolnej i oddziałowej trwa od środy do wtorku. Ostateczny termin wyjaśniania punktów jest do godz. 9- tej w czwartek. Punkty odczytywane są w czwartek, na dużej społeczności.

## **PUNKTY DODATNIE**

- 100% obecność na zajęciach lekcyjnych  
( nieobecność na zajęciach lekcyjnych wynikająca z rozmowy w ramach sesji indywidualnej, rozmowy interwencyjnej, konsultacji lekarskiej lub sesji rodzinnej jest uznawana do 100% obecności szkolnej) +50 pkt

Wykonanie dyżuru w oddziale	
ocena z dyżuru 6	+ 10 pkt
ocena z dyżuru +6	+ 20 pkt
Praca w samorządzie za każdy tydzień	+ 50 pkt
Praca prospołeczna	+ 10 pkt
Plakat	+ 20 pkt
Wystąpienie publiczne	+ 40 pkt

### **PUNKTY UJEMNE**

Dzień nieobecny w oddziale (bez usprawiedliwienia)	-50 pkt
Zapalenie papierosa na terenie szpitala	-30 pkt
Spóźnienie (drugie i kolejne w miesiącu)	-30 pkt
1 nieobecna, nieusprawiedliwiona godzina lekcyjna w szkole	-10 pkt
Niedostosowanie się do poleceń personelu	-10 pkt

### **NIEPRZESTRZEGANIE POSTANOWIEŃ REGULAMINU**

1. Wszelkie trudności pojawiające się w trakcie pobytu w Oddziale omawiane są w trakcie spotkań społeczności terapeutycznej.
2. W wypadku łamania zapisów regulaminu mogą zostać wyciągnięte odpowiednie konsekwencje. O ich rodzaju decyduje zespół terapeutyczny. Są to:
  - a. rozmowa na temat trudności i sposobów ich rozwiązania z Pacjentem;
  - b. rozmowa na temat trudności i sposobów ich rozwiązania z Pacjentem i jego opiekunami;
  - c. sporządzenie indywidualnego kontraktu behawioralnego dotyczącego zasad dalszego pobytu w oddziale oraz monitorowanie jego przestrzegania – jednorazowo w ciągu całego pobytu ;

- d. przekierowanie do innej instytucji leczącej, mogącej korzystniej wpływać na profil objawowy Pacjenta;
- e. wypisanie Pacjenta z oddziału z ustaleniem warunków umożliwiających ponowne przyjęcie oraz wydaniem stosownych zaleceń.

*Wprowadzie leczeniu w Oddziale podlegają Pacjenci, ale współpraca z rodzicami stanowi istotny czynnik wpływający na poprawę stanu zdrowia Pacjentów. W związku z tym istotne jest by współpraca obejmowała nie tylko Pacjentów, ale też ich bliskich.*

### **PRAWA OPIEKUNÓW PACJENTÓW**

1. Opiekunowie Pacjentów mają prawo do uzyskiwania informacji o ich stanie zdrowia, prowadzonym leczeniu, zmianach i postępach w terapii.
2. Opiekunowie Pacjentów mają prawo do współpracy z zespołem w zakresie leczenia Pacjenta.

### **OBOWIĄZKI OPIEKUNÓW PACJENTÓW**

1. Przy przyjęciu Pacjenta do Oddziału opiekunowie Pacjenta mają obowiązek dostarczyć do Oddziału pełną dokumentację medyczną i psychologiczną Pacjenta (dotyczy w szczególności: kart informacyjnych pobytów szpitalnych, opinii psychologicznych). Zaleca się także przygotowanie odpowiedzi na pytania m.in. o przebieg dotychczasowego leczenia w tym dotychczas stosowaną farmakoterapię.
2. Jeśli rodzina Pacjenta lub sam Pacjent objęty jest opieką kuratorską bądź asystenta rodziny prosimy o podanie numerów kontaktowych do tych osób w momencie przyjęcia.
3. Opiekunowie Pacjentów zobowiązani są do stawiania się na umówione wcześniej spotkania w Oddziale.
4. Opiekunowie Pacjentów zobowiązani są do uczestniczenia w zajęciach dedykowanych rodzicom i opiekunom Pacjentów Oddziału, takich jak psychoterapia rodzinna (terminy spotkań uzgadniane indywidualnie).
5. Opiekunowie zobowiązani są do udostępnienia aktualnych numerów telefonu oraz adresów email do opiekunów oraz Pacjentów oraz informowania o ich zmianach.
6. Opiekunowie Pacjentów powinni być dostępni telefonicznie, a w wypadku braku możliwości odebrania telefonu powinni możliwie jak najszybciej wykonać telefon zwrotny pod podane numery kontaktowe (tel. 22 468 24 07, tel. 22 460 24 09, tel. 22 468 24 08).
7. Opiekunowie Pacjentów zobowiązani są do informowania personelu Oddziału o wszelkich nieobecnościach Pacjentów, pogorszeniach stanu psychicznego, niepokojących zdarzeniach dotyczących Pacjentów, leczeniu poza oddziałem (wizytach

- lekarskich, zabiegach, hospitalizacjach) oraz zmianach w sytuacji rodzinnej i opiekuńczej.
8. Ewentualne wyjazdy opiekunów Pacjenta i fakt pozostawiania Pacjenta pod opieką innych osób należy z odpowiednim wyprzedzeniem zgłaszać personelowi Oddziału.
  9. Opiekunowie zobowiązani są do podjęcia dodatkowego leczenia zgodnego z zaleceniami zespołu terapeutycznego (np. w poradni leczenia uzależnień).
  10. Opiekunowie mogą zostać zobowiązani do zgłoszenia się do Oddziału po odbiór Pacjenta w sytuacjach kryzysowych.
  11. Opiekunowie zobowiązani są do zachowania w tajemnicy wszystkiego, co dotyczy innych Pacjentów lub rodzin, czego mogą dowiedzieć się w trakcie hospitalizacji dziecka.
  12. Wszystkie leki pozostające w domu powinny być zabezpieczone w szafce, do których Pacjent nie ma dostępu. Leki w domu podawane są przez pełnoletniego opiekuna. Wymaga się utylizacji wszelkich wcześniej stosowanych leków (oddanie w aptecę lub w Oddziale). W szczególności dotyczy to leków wydawanych doraźnie.

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zapoznałam/em się z regulaminem Psychiatrycznego Rehabilitacyjnego Oddziału Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Zagórz w dniu przyjęcia do oddziału oraz zobowiązuję się do jego przestrzegania.

**Data, podpis Pacjenta**

**Data, podpis rodzica/opiekuna  
prawnego/faktycznego**

---

---