

		Diety	01.09 niedziela	02.09 poniedziałek	03.09 wtorek	04.09 środa	05.09 czwartek			Diety	06.09 piątek	07.09 sobota	08.09 niedziela	09.09 poniedziałek	10.09 wtorek
I śniadanie	podstawowa		Kakao na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, ogórek 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka brokulsowa z serem 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek św 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	I śniadanie	podstawowa		Kasza kukurydziana na mleku 350ml, paprykarz rybny domowy 60g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowińska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca		Kakao na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, ogórek 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka brokulsowa z serem 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek św 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		cukrzyca		Kasza kukurydziana na mleku 350ml, paprykarz domowy diet.60g, sałatka dietetyczna 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowińska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna/wątrobowa		Kakao na mleku 350ml, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, ogórek 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka brokulsowa z serem 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Platki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		lekkostrawna/wątrobowa		Kasza kukurydziana na mleku 350ml, paprykarz domowy diet.60g, sałatka dietetyczna 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowińska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, pomidor 40g, masło 15g, pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna		Kakao na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, hummus z pomidorami 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, ogórek 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka brokulsowa z serem 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek św 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		wysokokaloryczna		Kasza kukurydziana na mleku 350ml, paprykarz domowy 60g, serek topiony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, warzywa zielony 30g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowińska 40g, jakko gotowane 150g, 1szt.pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, hummus z kaszą gryczaną 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	wegetariańska		Kakao na mleku 350ml, humus z pomidorami 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, humus marchewkowy 60g, sałatka brokulsowa z serem 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pasta z kalafiora 80g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wegetariańska		Kasza kukurydziana na mleku 350ml, paprykarz domowy 60g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, wędlna wege 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg żółty 90g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, jakko gotowane 150g, 2szt.pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	II śniadanie		bułka z twarogiem zielonym A:1,7	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z szynką wędzoną A:1	bułka ze schabem pieczonym A:1	bułka z twarogiem zielonym A:1,7	II śniadanie		bułka z pastą warzywną A:1	bułka z twarogiem z koperkiem A:1,7	bułka z twarogiem z koperkiem A:1,7	bułka z szynką wędzoną A:1	bułka z szynką wędzoną A:1	
	podstawowa		Zupa brokulsowa 400ml, schab duszony 90g, sos pieczeniowy, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szuka mięsa 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 150g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 150g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szynka 120g, wędzliny 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	podstawowa		barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, potrawka z soczewicy czerwonej z porzeczki 160g, makaron 200g, sur z pekini 120g, kompot A:1,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pieczeń ryżowa 90g, sos koperkowy 50g, kasza jęczmieńna 200g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
	cukrzyca		Zupa brokulsowa 400ml, schab duszony 90g, sos pieczeniowy, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szuka mięsa 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 150g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 150g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szynka 120g, wędzliny 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	cukrzyca		barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, potrawka z soczewicy czerwonej z wędzlinami 160g, makaron 200g, sur z pekini 120g, kompot A:1,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pieczeń ryżowa 90g, sos koperkowy 50g, kasza jęczmieńna 200g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
lekkostrawna/wątrobowa		Zupa brokulsowa 400ml, schab duszony 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szuka mięsa 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 150g, makaron 200g, katofel gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 150g, makaron 200g, katofel gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szynka 120g, wędzliny 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	lekkostrawna/wątrobowa		barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, potrawka z soczewicy czerwonej z warzywami 160g, makaron 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pieczeń ryżowa 90g, sos koperkowy 50g, kasza jęczmieńna 200g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	
wysokokaloryczna		Zupa brokulsowa 400ml, schab duszony 100g, sos pieczeniowy ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szuka mięsa 110g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 170g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 170g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szynka 120g, wędzliny 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	wysokokaloryczna		barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, potrawka z soczewicy czerwonej z wędzlinami 160g, makaron 200g, sur z pekini 120g, kompot A:1,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pieczeń ryżowa 90g, sos koperkowy 50g, kasza jęczmieńna 200g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	
wegetariańska		Zupa brokulsowa 400ml, kotlety sjojowe 90g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa 400ml, pulpety warzywe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, sur z białej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szuka mięsa 109g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos Napoli 150g, makaron pelozianisty 200g, sur z marchewki i jabłka z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet z cukinii 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	wegetariańska		barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, potrawka z czerwonej soczewicy z warzywami 160g, makaron pelozianisty 200g, sur z pekini 120g, kompot A:1,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, kotlet ziemniaczany 110g, sos koperkowy 50g, kasza jęczmieńna 200g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, kotlet warzywny 110g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa grysikowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kabaćką i ciocielką 160g, ryż 200g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, kotlet jęczmyczny 120g, ziemniaki 200g, sur colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9		
Podwieczorek	podwieczorek		jogurt A:7	owoc	Serek homogenizowany A:7	galarełka owocowa	kefir A:7	Podwieczorek		lisei z owocami	jogurt A:7	Serek homogenizowany A:7	owoc	laktajl mleczno owocowy A:7	
	podstawowa		Szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg koperkowy 90g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta z wędzonką 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	podstawowa		twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	cukrzyca		Szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg koperkowy 90g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiński 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	cukrzyca		twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	lekkostrawna/wątrobowa		Szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twaróg koperkowy 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiński 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	lekkostrawna/wątrobowa		twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
wysokokaloryczna		Szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, jakko gotowane 1szt., masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	twaróg biały 90g, szynka galicyjska 30g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, jakko gotowane 1szt., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Twaróg koperkowy 90g, szynka słowińska 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta z wędzonką 60g, serek topiony 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wysokokaloryczna		twaróg biały 90g, szynka staropolska 30g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, humus szpinakowy 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 40g, jakko gotowane 1 szt., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 40g, serek topiony 20g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, szynka staropolska 30g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		
wegetariańska		jakko gotowane 2 szt., pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Serek topiony 30g, jakko gotowane 1szt., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Twaróg koperkowy 90g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wędlna wege 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wegetariańska		twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	humus szpinakowy 70g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasta warzywna 50g, jakko gotowane 1 szt., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Serek topiony 30g, pasta czosnkowa z fasoli 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		

Cyfry wpisane obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny
 Jadłospis może ulec zmianie .