

	Diety	01.10 wtorek	02.10 środa	03.10 czwartek	04.10 piątek	05.10 sobota		Diety	06.10 niedziela	07.10 poniedziałek	08.10 wtorek	09.10 środa	10.10 czwartek		
I śniadanie	podstawowa	pl owiane na mleku 350ml, pieczeń domowa z soczewicy 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, sałatka z brokulami i cukinią 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	zacierki na młku 350ml, jajka got. 2 szt., masło 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, ser biały z koper. 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	I śniadanie	podstawowa	kakao na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plaki ryżowe na ml 350ml szynkowa 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pl jaglane na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7,9	kasza manna na mleku 350 ml, paszlet domowy 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7		
	łatwostrawna/wątrobowa	pl owiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3	plaki jęczmienne na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, sałatka z brokulami i cukinią 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, jajka got. 2 szt., masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kawa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		I śniadanie	łatwostrawna/wątrobowa	kawa na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plaki ryżowe na ml 350ml szynkowa 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plaki jaglane na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	kasza manna na mleku 350 ml, paszlet domowy 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	
	wysokokaloryczna	pl owiane na mleku 350ml, pieczeń domowa z soczewicy 70g, humus z sezamem 30g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11,3	plaki jęczmienne na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, masło 15g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus z szcarnem 40g, sałatka z brokulami i cukinią 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	zacierki na mleku 350ml, jajka got. 2 szt., pasta czosnkowa z fasolą 30g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, miód 25g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7			I śniadanie	wysokokaloryczna	kawa na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., szynka w siałce 30g, dżem 25g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plaki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, twaróg szpinakowy z czosnkiem 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plaki jaglane na ml 350ml szynka drobiowa 40g, serek topiony 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	kasza manna na mleku 350 ml, paszlet domowy 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7
	wegetariańska	pl owiane na mleku 350ml, pieczeń domowa z soczewicy 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, wędlna wege 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, sałatka z brokulami i cukinią 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, jajka got. 2 szt., masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa wege 20g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7				I śniadanie	wegetariańska	kakao na mleku 350ml, parówki wege 2 szt., ketchup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plaki ryżowe na ml 350ml, twaróg szpinakowy z czosnkiem 70g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plaki jaglane na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9
II śniadanie	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	kajzerka, schab pieczony 30g A:1	kajzerka, pasta z fasoli 30g A:1	kajzerka, twarózek ziółowy 30g A:1,7	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	II śniadanie	II śniadanie				kajzerka, szynka wjótka 30g A:1	kajzerka, poledwica soppoka 30g A:1	kajzerka, kiełbasa kanapkowa 30g A:1	kajzerka, szynka staropolska 30g A:1	kajzerka, pasta warzywna 30g A:1,9
Obiad	podstawowa	grochówka na wędzonce 350ml, indyk z cukinią i marchewką 150g, kasza gryczana 170g, sur z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,9	zupa pieczarkowa z makar 350ml, łopatką marnowana duszona 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9,3	zurek z ziemniakami 350 ml, kluski leniwe z serem z serem podane z bułką prażoną na masle 200g, dynia pieczona 100g, kompot A:1,3,9,7	ryżanka z zieleniną 350ml, pulpecik rybny 90g w sosie cytrynowym 50g, sur z kiszanej kapusty 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9		zupa selerowa 350ml, gółąbki francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,9	Obiad			podstawowa	Zupa kalafiorowa 350 ml udko pieczone 140g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	barszcz ukraiński 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 250g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Szczawiowa z jajem i ziem. 350ml, pierogi domowe z mięsem 250g, dynia pieczona 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i serem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koprem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:9,1,7
	łatwostrawna/wątrobowa	grysiwka 350ml, indyk z cukinią i marchewką 150g, kasza jęczmienna 170g, kalafior got. 120g, kompot A:1,9	zupa koperkowa z makar 350ml, łopatką marnowana duszona 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9,3	zupa ziemniaczana 350 ml, kluski leniwe z serem podane z bułką prażoną na masle 200g, dynia pieczona 100g, kompot A:1,3,9,7	ryżanka z zieleniną 350ml, pulpecik rybny 90g w sosie cytrynowym 50g, cukinia grillowana 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9		zupa selerowa 350ml, gółąbki francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, broku na parze 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,9		Obiad		łatwostrawna/wątrobowa	Zupa kalafiorowa 350 ml udko pieczone 140g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	zupa z groszkiem cukrowym i ziemniakami 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 250g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, pierogi domowe z mięsem 250g, dynia pieczona 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i serem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koprem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9
	wysokokaloryczna	grochówka na wędzonce 350ml, indyk z cukinią i marchewką 170g, kasza gryczana 170g, sur z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,9	zupa pieczarkowa z makar 350ml, łopatką marnowana duszona 100g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9,3	zurek z ziemniakami 350 ml, kluski leniwe z serem podane z bułką prażoną na masle 200g, dynia pieczona 100g, kompot A:1,3,9,7	ryżanka z zieleniną 350ml, pulpecik rybny 110g w sosie cytrynowym 50g, sur z kiszanej kuchni 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9		zupa selerowa 350ml, gółąbki francuskie 110g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,9			Obiad	wysokokaloryczna	Zupa kalafiorowa 350 ml udko pieczone 160g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	barszcz ukraiński 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 300g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	szczawiowa z jajem i ziem. 350ml, pierogi domowe z mięsem 300g, dynia pieczona 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i serem 350ml, szynka pieczona 100g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koprem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,9,7
	wegetariańska	grysiwka 350ml, ciedliorka z cukinią i marchewką 150g, kasza gryczana 170g, sur z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,9	zupa koperkowa z makar 350ml, kielb. z cukinią 120g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana 350 ml, kluski leniwe z serem podane z bułką prażoną na masle 200g, dynia pieczona 100g, kompot A:1,3,9,7	ryżanka z zieleniną 350ml, pulpecik rybny 110g w sosie cytrynowym 50g, sur z kiszanej kuchni 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa selerowa 350ml, gółąbki francuskie z kaszy i warzyw 110g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,9	Obiad				wegetariańska	Zupa kalafiorowa 350 ml kotlet sojowy 110g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa z groszkiem cukrowym i ziemniakami 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 250g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, pierogi domowe z soczewicą 250g, dynia pieczona 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i serem 350ml, kofet z kalafiora 100g, sur z białej kapusty z koprem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9
Podwieczorek	serek homogenizowany A:7	kisiel z owocami	jogurt A:7	owoc	galaretką z owocami	Podwieczorek		podwieczorek			kafir A:7	budyń A:7	jogurt A:7	owoc	kotłaj mleczno owocowy A:7
Kolejnia	podstawowa	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7	Pasta z wędzonką 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	paszlet z cukini 70g, ogórek 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,3,7			pień z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	Kolejnia		podstawowa	Szynka firmowa 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z pomidorem 70g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane, herbata A:1,7	wędzonka krotoszyńska 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	łatwostrawna/wątrobowa	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta z wędzonką 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Paszlet z cukini 70g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,3,7			pień z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9		Kolejnia	łatwostrawna/wątrobowa	Szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z pomidorem 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne, herbata A:1,7	wędzonka krotoszyńska 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	kiełbasa kanapkowa 50g, jako got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Szynka drobiowa 50g, pasta kalafiorowa 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta z wędzonką 70g jako got.1 szt., papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Paszlet z cukini 70g, humus szpinakowy 30g masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7,3		pień z indyka wędzona 50g, pasta warzywna 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	Kolejnia			wysokokaloryczna	Szynka firmowa 50g, jako gotowane 1 szt, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, serek ziółowy 30g, sałata z pomidorem 70g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, jako got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane, herbata 150g, herbata A:1,3,7	wędzonka krotoszyńska 50g, twaróg biały 40g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Serek topiony 30g, jajko got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z kalafiora 60g, ser żółty 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pasta z warzywna 70g jako got.1 szt., papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Paszlet z cukini 70g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ser żółty 30g, pasta warzywna 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	Kolejnia				wegetariańska	jako gotowane 1 szt, twaróg biały 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Serek ziółowy 70g, sałata z pomidorem 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Wędlna wege 30g, jako got.1 szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Twaróg biały 70g, miód 25g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7

Cyfry obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny