

	Diety	11.09 sroda	12.09 czwartek	13.09 piątek	14.09 sobota	15.09 niedziela		Diety	16.09 poniedziałek	17.09 wtorek	18.09 środa	19.09 czwartek	20.09 piątek	
I śniadanie	podstawowa	pl owsiane na mleku 350ml, zrywka 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, sałatka z brokulami i cukinią 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	I śniadanie	podstawowa	plakki jeżynienne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	
	cukrzyca	pl owsiane na mleku 350ml, zrywka 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, twaróg biały 90g, sałatka z brokulami i cukinią 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7		cukrzyca	plakki jeżynienne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	
	lekkostrawna wątrobowa	pl owsiane na mleku 350ml, zrywka 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, twaróg biały 90g, sałatka z brokulami i cukinią 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7		II śniadanie	wysokokaloryczna	plakki jeżynienne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, twarzek szynkowy z czosnkiem 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, serek topiony 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
	wysokokaloryczna	pl owsiane na mleku 350ml, zrywka 50g, humus z sezamem 30g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, kiełbasa kanapkowa 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, twaróg biały 90g, sałatka z brokulami i cukinią 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, jakko got.1szt., masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, miód 25g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7			wysokokaloryczna	plakki jeżynienne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, twarzek szynkowy z czosnkiem 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, serek topiony 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
wegetariańska	pl owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, humus z sezamem 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,11	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, serek topiony 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus z sezamem 40g, sałatka z brokulami i cukinią 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, jakko gotowane 1 szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,3,7	II śniadanie	wegetariańska		plakki jeżynienne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, wędzonka krosz 20g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, wędzina wege 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, serek topiony 30g, jakko got.1 szt., sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	
wegetariańska	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	kajzerka, schab pieczony 30g A:1	kajzerka, pasta z fasoli 30g A:1	kajzerka, twarzek żółty 30g A:1,7	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1		II śniadanie		kajzerka, szynka wjótka 30g A:1	kajzerka, połędwica soppoka 30g A:1	kajzerka, kiełbasa kanapkowa 30g A:1,7	kajzerka, szynka staropolska 30g	kajzerka, pasta warzywna 30g A:1,9	
Obiad	podstawowa	grochówka na wędzonec 350ml, makaron 200g z cukinią i indykiem w śmietanie 150g, sałatka z ogórków 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pieczarkowa z makar 350ml, łopatką marnowana duszona 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9,3	zupa ziemniaczana 350 ml, pierogi z serem podane z mussem owocowym 200g, jabłko, kompot A:1,3,9,7	Zurek z ziemniakami 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym 50ml, kasza jeżynienna 170g, sałatka wielowar z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9		Rosół z makar. 350 ml udko pieczone 140g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Obiad	podstawowa	barszcz ukraiński 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 250g, mierzica i jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	zupa selerowa 350ml, ogórek francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jeżynienna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i serem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz. sur z białej kapusty z koperem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7	krupnik z zielenią 350ml, klopsik rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur coleslaw 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9
	cukrzyca	zupa grysikowa z ziemniakami 350ml, makaron 200g z cukinią i indykiem w śmietanie 150g, sałatka z ogórków 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pieczarkowa z makar 350ml, łopatką marnowana duszona 90g, ziemniaki 170g, pmidor 120g, kompot A:1,7,9,3	zupa ziemniaczana 350 ml, makaron razowy 200g podany z mussem owocowym, jabłko, kompot A:1,3,9,7	Zurek z ziemniakami 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym 50ml, kasza jeżynienna 170g, sałatka wielowar z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9		Rosół z makar. 350 ml udko pieczone 140g, ziemniaki 170g, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9		cukrzyca	zupa zacielkowa 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 250g, mierzica i jogurtem 120g, kompot A:1,3,9,7	zupa selerowa 350ml, ogórek francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, sur z marchewki i jabłkiem 120g, kasza jeżynienna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejszanka z ziemniakami i pomidorem i serem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz. sur z białej kapusty z koperem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7	krupnik z zielenią 350ml, klopsik rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur coleslaw 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9
	lekkostrawna wątrobowa	zupa grysikowa z ziemniakami 350ml, makaron 200g z cukinią i indykiem w śmietanie 150g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa koperkowa z makar 350ml, łopatką marnowana duszona 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9,3	zupa ziemniaczana 350 ml, pierogi z serem podane z mussem owocowym 250g, jabłko, kompot A:1,3,9,7	Zupa lazankowa 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym 50ml, kasza jeżynienna 170g, sałatka wielowar z pomidorami 120g, kompot A:1,3,7,9	rosół z makar. 350 ml udko pieczone 140g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	lekkostrawna wątrobowa		zupa zacielkowa 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 250g, brokol gotowany 120g, kompot A:1,3,9,7	zupa selerowa 350ml, pułpek wiewprzowy 90g w sosie pomidorowym 50g, bukiet jarzyn 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jeżynienna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i serem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz. sur z białej kapusty z koperem 120g, ziemniaki 120g, kompot A:1,7	krupnik z zielenią 350ml, klopsik rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur coleslaw 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	
	wysokokaloryczna	grochówka na wędzonec 350ml, makaron 250g z cukinią i indykiem w śmietanie 150g, sałatka z ogórków 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pieczarkowa z makar 350ml, łopatką marnowana duszona 100g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9,3	zupa ziemniaczana 350 ml, pierogi z serem podane z mussem owocowym 250g, jabłko, kompot A:1,3,9,7	Zurek z ziemniakami 350ml, schab 100g w sosie pieczeniowym 50ml, kasza jeżynienna 170g, sałatka wielowar z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	rosół z makar. 350 ml udko pieczone 160g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	wysokokaloryczna		barszcz ukraiński 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 250g, mierzica i jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	zupa selerowa 350ml, ogórek francuskie 110g w sosie pomid 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, kasza jeżynienna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i serem 350ml, szynka pieczona 100g w sosie piecz. sur z białej kapusty z koperem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7	krupnik z zielenią 350ml, klopsik rybny 110g w sosie koperkowym 50g, sur coleslaw120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	
Kolejca	podstawowa	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Pasta rybno serowa 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,4,7	kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kolejca	podstawowa	Szynka firmowa 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 70g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Wędzonka krotoszyńska 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	
	cukrzyca	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	Pasta rybno serowa 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,4,7	kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo razowe 15g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7		cukrzyca	szynka firmowa 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 70g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Wędzonka krotoszyńska 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	
	lekkostrawna wątrobowa	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Pasta rybno serowa 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,4	kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, masło 15g, pomidor 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7		lekkostrawna wątrobowa	Szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Wędzonka krotoszyńska 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7,3	
	wysokokaloryczna	kiełbasa kanapkowa 50g, jako got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Szynka drobiowa 50g, pasta kalafiorowa 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	Pasta rybno serowa 70g, twarzek z suszonymi pomidorami 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,4,7	kiełbasa krakowska 50g, humus szpinakowy 30g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, pasta warzywna 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		wysokokaloryczna	Szynka firmowa 50g, jako gotowane 1 szt, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, serek ziolowy30g, sałatka z pomidorem 70g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, jako got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane, herbata A:1,3,7	Wędzonka krotoszyńska 50g, twaróg biały 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, humus 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	
wegetariańska	Ser żółty 50g, jako got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Wędzina wege 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	pasta rybno serowa 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,4,7	Paszet wege 70g, humus żółty 30g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	Serek topiony 30g, pasta warzywna 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wegetariańska	Twarzek koperkowy 50g, jako gotowane 1 szt., papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	wędzina wege 50g, sałatka z pomidorem 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	jako gotowane z szt. pasta z fasoli 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7		Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7			

Cyfy oznaczają alergeny zawarte w potrawach - zgodnie z wykazem alergenów jadospis może ulec zmianie