

	Diety	21.08 środa	22.08 czwartek	23.08 piątek	24.08 sobota	25.08 niedziela		Diety	26.08 poniedziałek	27.08 wtorek	28.08 środa	29.08 czwartek	30.08 piątek	31.08 sobota	
I śniadanie	podstawowa	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,10	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plątki jezzmieinne na mleku 350ml, ser żółty 50g, sałatka z brokulom i cukinia 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa z bzbowa na mleku 350ml, ser biały z koper 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	I śniadanie	podstawowa	plątki jezzmieinne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., keczup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, warog biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plątki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7,9	Plątki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka kroszob 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	czukrzyca	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,10	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plątki jezzmieinne na mleku 350ml, twaróg biały 90g, sałatka z brokulom i cukinia 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		I śniadanie	czukrzyca	plątki jezzmieinne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., keczup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, warog biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plątki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Plątki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka kroszob 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawn alwątrobowa	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,10	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plątki jezzmieinne na mleku 350ml, twaróg biały 90g, sałatka z brokulom i cukinia 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7			II śniadanie	lekkostrawn alwątrobowa	plątki jezzmieinne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., keczup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, warog biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plątki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Plątki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wysokokalor yczna	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 50g, humus z sezamem 30g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,10	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plątki jezzmieinne na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus z sezamem 40g, sałatka z brokulom i cukinia 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,11	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kawiana mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kiełbasa kanapkowa 30g, miód 25g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	II śniadanie	wysokokalor yczna			plątki jezzmieinne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., keczup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, warog biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plątki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, serek topiony 30g, sałatka jarzynowa 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Plątki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pasta z warzyw 30g, jakłobko praszone 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka kroszob 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wegetarians ka	pl owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 60g, dżem 25g, humus z sezamem 50g papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,11	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plątki jezzmieinne na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus z sezamem 40g, sałatka z brokulom i cukinia 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,11	kakao na mleku 350ml, wędłina wege 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, jakłobko praszone 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7		II śniadanie	wegetarians ka		plątki jezzmieinne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., keczup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, wędzonka kroszob 20g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plątki ryżowe na ml 350ml, wędłina wege 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, serek topiony 30g, jakłobko praszone 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Plątki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, humus z marchewką 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
II śniadanie/ czukrzyca	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	kajzerka, schab pieczony 30g A:1	kajzerka, pasta z fasol 30g A:1	kajzerka, twarozek żółty 30g A:1,7	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1			Obiad	II śniadanie/ czukrzyca	kajzerka, szynka wojska 30g A:1	kajzerka, polędwica sosopka 30g A:1	kajzerka, kiełbasa kanapkowa 30g A:1,7	kajzerka, szynka staropolska 30g A:1,7	kajzerka, pasta warzywna 30g A:1,9	kajzerka, szynka firmowa 30g A:1,7
podstawowa	grochówka na wędzone 350ml, makaron 200g z cukinią i indykim w śmietanie 150g, sałatka z ogórków 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pieczarkowa z makar 350ml, kopka, marynowana duszona 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9,3	zupa ziemniaczana 350 ml, pierogi z serem podane z musem owocowym 200g, jakłobko, kompot A:1,3,9,7	żurek z ziemniakami 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym 50ml, kasza jezzmieinna 170g, sałatka wiełowar z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9,3	Rosół z makar. 350 ml udko pieczone 140g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Obiad			podstawowa	barszcz ukraiński 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 250g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:3,7,9	zupa selerowa 350ml, gotakłbi francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jakłobkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruski 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jezzmieinna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejkanka z ziemniakami, pomidorem porem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz. sur z białej kapusty z koperem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7	krupnik z zieleniaka 350ml, kłopski rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur z ogórka i oliwy 120g, kasza gryczana 20g, kompot A:1,7,9	zupa kukiniowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, sur z ogórka i oliwy 120g, kasza gryczana 170g, kompot A:1,7,9
czukrzyca	zupa grysikowa z ziemniakami 350ml, makaron 200g z cukinią i indykim w śmietanie 150g, sałatka z ogórków 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pieczarkowa z makar 350ml, kopka, marynowana duszona 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9,3	zupa ziemniaczana 350 ml, makaron razowy 200g podany z musem owocowym i jakłobkiem, kompot A:1,3,9,7	żurek z ziemniakami 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym 50ml, kasza jezzmieinna 170g, sałatka wiełowar z jakłobkiem 120g, kompot A:1,7,9,3	Rosół z makar. 350 ml udko pieczone 140g, ziemniaki 170g, sur z marchewki i jakłbi 120g, kompot A:1,3,7,9		Obiad		czukrzyca	barszcz ukraiński 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 250g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:3,7,9	zupa selerowa 350ml, gotakłbi francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jakłobkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruski 100g w sosie jasnym 50g, sur z marchewki i jakłbi 120g, kasza jezzmieinna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejkanka z ziemniakami, pomidorem porem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz. sur z białej kapusty z koperem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7	krupnik z zieleniaka 350ml, kłopski rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur z ogórków 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa kukiniowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, sałatka z ogórka i oliwy 120g, kasza gryczana 170g, kompot A:1,7,9
lekkostrawn alwątrobowa	zupa grysikowa z ziemniakami 350ml, makaron 200g z cukinią i indykim w śmietanie 150g, bukiet warzyw 120g kompot A:1,3,7,9	zupa koperkowa z makar 350ml, kopka, marynowana duszona 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9,3	zupa ziemniaczana 350 ml, pierogi z serem podane z musem owocowym 200g, jakłobko pieczone, kompot A:1,3,9,7	zupa łazankowa 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym 50ml, kasza jezzmieinna 170g, sałatka pomidorewa 120g, kompot A:1,3,7,9	rosół z makar. 350 ml udko gotowane 140g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9			Obiad	lekkostrawn alwątrobowa	barszcz ukraiński 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 250g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:3,7,9	zupa selerowa 350ml, pulpek wieprzowy 90g w sosie pomidorowym 50g, bukiet jarzy 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruski 100g w sosie jasnym 50g, sur z marchewki i jakłbi 120g, kasza jezzmieinna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejkanka z ziemniakami, pomidorem porem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz. sur z białej kapusty z koperem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7	krupnik z zieleniaka 350ml, kłopski rybny 90g w sosie koperkowym 50g, kalafior got.120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa kukiniowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, buraczki 120g, kasza jezzmieinna 170g, kompot A:1,7,9
wysokokalor yczna	grochówka na wędzone 350ml, makaron 250g z cukinią i indykim w śmietanie 180g, sałatka z ogórków 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pieczarkowa z makar 350ml, kopka, marynowana duszona 100g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9,3	zupa ziemniaczana 350 ml, pierogi z serem podane z musem owocowym 250g, jakłobko, kompot A:1,3,9,7	żurek z ziemniakami 350ml, schab 100g w sosie pieczeniowym 50ml, kasza jezzmieinna 170g, sałatka wiełowar z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9,3	rosół z makar. 350 ml udko pieczone 160g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Obiad			wysokokalor yczna	barszcz ukraiński 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 300g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa selerowa 350ml, gotakłbi francuskie 110g w sosie pomid 50g, sur z pora z marchewką i jakłobkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruski 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jezzmieinna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejkanka z ziemniakami, pomidorem porem 350ml, szynka pieczona 100g w sosie piecz. sur z białej kapusty z koperem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7	krupnik z zieleniaka 350ml, kłopski rybny 110g w sosie koperkowym 50g, sur z ogórków i oliwy 120g, kasza gryczana 20g, kompot A:1,7,9	zupa kukiniowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, sur z ogórka i oliwy 120g, kasza gryczana 200g, kompot A:1,7,9
wegetarians ka	zupa grysikowa z ziemniakami 350ml, makaron 200g z cukinią i serek w śmietanie 150g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pieczarkowa z makar 350ml, kotlet z seler 100g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana 350 ml, pierogi z serem podane z musem owocowym 250g, jakłobko, kompot A:1,3,9,7	zupa łazankowa 350ml, kotlety ziemniaczane 100g w sosie koper 50ml, kasza jezzmieinna 170g, sałatka wiełowar z pomidorami 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa krem z zielonych warzyw 350 ml, pulpety warzywo serowe 100g w jasnym sosie, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9		Podwieczorek		wegetarians ka	barszcz ukraiński 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 300g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:3,7,9	zupa selerowa 350ml, gotakłbi francuskie z warzywami 110g w sosie pomid 50g, sur z pora z marchewką i jakłobkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z socze i natką pietruski 100g w sosie jasnym 50g, sur z marchewki i jakłbi 120g, kasza jezzmieinna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejkanka z ziemniakami, pomidorem porem 350ml, kotlety sojowe 100g w sosie piecz. sur z białej kapusty z koperem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7	krupnik z zieleniaka 350ml, kłopski rybny 110g w sosie koperkowym 50g, sur z ogórków i oliwy 120g, kasza gryczana 200g, kompot A:1,3,7,9	zupa kukiniowa z ziemniakami 350ml, gulasz z fasolki szpar z pomid 180g, sur z ogórka i oliwy 120g, kasza gryczana 200g, kompot A:1,7,9
Podwieczorek	serek homogenizowany A:7	kisiel z owocami	jogurt A:7	owoc	galaretka z owocami			Kolacja	Podwieczorek	kefir A:7	budyń A:7	jogurt A:7	owoc	kekłaj mleczno owocowy A:7	kisiel z owocami
podstawowa	kielbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	kielbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pieńs z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kolacja			podstawowa	Szynka firmowa 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 70g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wędzonka kroszofyska 50g, salata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
czukrzyca	kielbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7	kielbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pieńs z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		Kolacja		czukrzyca	szynka firmowa 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wędzonka kroszofyska 50g, salata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
lekkostrawn alwątrobowa	kielbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kielbasa krakowska 50g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,7	pieńs z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7			Kolacja	lekkostrawn alwątrobowa	szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wędzonka kroszofyska 50g, salata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kielbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wysokokalor yczna	kielbasa kanapkowa 50g, jako got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Szynka drobiowa 50g, pasta kalafiorowa 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, twarozek z suszonymi pomidorami 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7	kielbasa krakowska 50g, humus szpinakowy 30g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pieńs z indyka wędzona 50g, pasta warzywna 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kolacja			wysokokalor yczna	Szynka firmowa 50g, jako gotowane 1 szt, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, serek żółty 30g, sałatka z pomidorem 70g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, jako got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wędzonka kroszofyska 50g, twaróg biały 40g, salata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, humus 40g, ogórek 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa kanapkowa 50g, serek topiony 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wegetarians ka	Ser żółty 50g, jako got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Wędłina wege 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pasta rybno serowa 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7	Paszetki wege 70g, humus jako gotowane 30g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,7	Serek topiony 30g, pasta warzywna 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		Kolacja		wegetarians ka	Twarozek koperkowy 1 szt, jako gotowane 1 szt, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	wędłina wege 50g, sałatka z pomidorem 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	jako gotowane 2 szt, pasta z fasol 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, salata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	wędłina wege 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7

Cyfrы oznaczają alergeny zawarte w potrawach- zgodnie z wykazem alergenów Jadlospis może ulegać zmianie