

	Diety	21.09 sobota	22.09 niedziela	23.09 poniedziałek	24.09 wtorek	25.09 środa		Diety	26.09 czwartek	27.09 piątek	28.09 sobota	29.09 niedziela	30.09 poniedziałek	
I śniadanie	podstawowa	Kakao na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka wiosenna z szynką 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek kw 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	I śniadanie	podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	płatki na mleku 350ml, pasta jajeczna ze szczyptorem 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	łatwostrawna wątrobowa	Kakao na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ser żółty 30g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka wiosenna z szynką 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		łatwostrawna wątrobowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, sałatka dietetyczna 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	płatki na mleku 350ml, pasta jajeczna ze szczyptorem 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	wyskokolorowa	Kakao na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ser żółty 30g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka wiosenna z szynką 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek kw 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 50g, szynka galicyjska 30g, ogórek kw 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wyskokolorowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, serek topiony 30g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	płatki na mleku 350ml, pasta jajeczna ze szczyptorem 60g, ser żółty 30g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, twaróg żółty 30g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, hummus z kaszy 15g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, hummus z kaszy 15g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	vegetariańska	Kakao na mleku 350 ml, humus z pomidorami 60g, ser żółty 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, ser żółty 20g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, jajko gotowane z sz. sałatką wiosenną z serem 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, serek topiony 30g, pasta z kalafiora 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek kw 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	II śniadanie	vegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, serek topiony 30g, twaróg 40g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	płatki na mleku 350ml, pasta jajeczna ze szczyptorem 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, twaróg żółty 30g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, jajko gotowane 2szt, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	II śniadanie	bułka z twarozkiem żółtym A:1,7	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z szynką wójtą A:1	bułka ze schabem pieczonym A:1	bułka z twarozkiem żółtym A:1,7		II śniadanie	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z twarozkiem z koperkiem A:1,7	bułka z szynką wójtą A:1	bułka z polędwicą sopoką A:1	bułka z szynką firmową A:1	
	podstawowa	Zupa brokiewowa 400ml, schab duszony 90g, sos pieczeniowy 50g, kasza jagrzana 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kołzet potarski 90g, ziemniaki 200g, dynia pieczona z oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 150g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy z kabačkem 160g, kłuski śląskie 200g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szczyłek wieprzowy na parze 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9		Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szczyłek wieprzowy na parze 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szczyłek wieprzowy 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Kolacja	podstawowa	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, serek topiony 30g, twaróg 40g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, kompot A:1,7,3	Zupa jarzynowa 400ml, filet z minuty panier piecz 90g, sos grecki 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9
lekkostrawna wątrobowa	Zupa brokiewowa 400ml, schab duszony 90g, sos pieczeniowy 50g, kasza jagrzana 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kołzet potarski 90g, ziemniaki 200g, dynia pieczona z oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 150g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana 400ml, gulasz wieprzowy z kabačkem 160g, kłuski śląskie 200g, bukiet jarzyn gotowany 120g, kompot A:1,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szczyłek wieprzowy na parze 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szczyłek wieprzowy 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szczyłek wieprzowy 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	łatwostrawna wątrobowa	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, naleśniki z serem 200g podane z musuem owocowym, jabłko prażone, kompot A:1,7,3		Zupa jarzynowa 400ml, filet z minuty gotowany 90g, sos grecki 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	koperkowa z ziemniakami 400ml, makaron 200g z twarogiem i musuem owocowym, nektarynka, kompot A:1,3,7,9
wyskokolorowa	Zupa brokiewowa 400ml, schab duszony 90g, sos pieczeniowy 50g, kasza jagrzana 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kołzet potarski 90g, ziemniaki 200g, dynia pieczona z oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolofski 150g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy z kabačkem 160g, kłuski śląskie 200g, bukiet jarzyn gotowany 120g, kompot A:1,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szczyłek wieprzowy 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szczyłek wieprzowy 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szczyłek wieprzowy 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	wyskokolorowa	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, naleśniki z serem 200g podane z musuem owocowym, jabłko prażone, kompot A:1,7,3		Zupa jarzynowa 400ml, filet z minuty panier piecz 90g, sos grecki 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	ogórkowa z ziemniakami 400ml, makaron 200g z twarogiem i musuem owocowym, nektarynka, kompot A:1,3,7,9
Podwieczorek	vegetariańska	Zupa brokiewowa 400ml, pieczeni 110g, sos pieczeniowy 50g, kasza jagrzana 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kołzet warzywny 110g, ziemniaki 200g, dynia pieczona z oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos Napoli 150g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana 400ml, gulasz z kabačkem 160g, kłuski śląskie 200g, bukiet jarzyn gotowany 120g, kompot A:1,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kolekt z kaszą i brokiem 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Podwieczorek	vegetariańska	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, naleśniki z serem 200g podane z musuem owocowym, jabłko prażone, kompot A:1,7,3	Zupa jarzynowa 400ml, filet z minuty panier piecz 90g, sos grecki 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, sałata z pomidorami 120g, kompot A:1,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, kołzet warzywny 110g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	ogórkowa z ziemniakami 400ml, makaron 200g z twarogiem i musuem owocowym, nektarynka, kompot A:1,3,7,9	
	podwieczorek	jogurt A:7	owoc	Serek homogenizowany A:7	galaretkowa owocowa	kefir A:7		podwieczorek	kisiel z owocami	jogurt A:7	Serek homogenizowany A:7	owoc	koktajl mleczno owocowy A:7	
	podstawowa	szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miod 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarozek koperkowy 90g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta z wędzonką 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		szynka drobiowa 40g, papryka 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	podstawowa	szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
Kolacja	łatwostrawna wątrobowa	Szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miod 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twarozek koperkowy 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kolacja	łatwostrawna wątrobowa	szynka drobiowa 40g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	wyskokolorowa	Szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, jakko gotowane 1szt, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, szynka galicyjska 30g, miod 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Twarozek koperkowy 90g, szynka słowiańska 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta z wędzonką 60g, serek topiony 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		wyskokolorowa	szynka drobiowa 40g, jakko gotowane 1 szt, papryka 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Twaróg biały 90g, dżem 25g, humus szpinakowy 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 40g, jakko gotowane 1 szt., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	ser biały 90g, szynka staropolska 30g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	vegetariańska	wędlina wege 40g, pomidor 50g, sałata 10g, jakko gotowane 1szt, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miod 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twarozek koperkowy 90g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Serek topiony 30g, jakko got 1 szt., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7		Serek topiony 30g, jakko got 1 szt., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	vegetariańska	pasztet z soczewicą 60g, papryka 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 25g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Pasztecik z cukinii 70g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	ser biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7

cyfry wpisane obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny
Jadospis może ulec zmianie w zależności od dostępności produktów na rynku.