

	Diety	01.11 piątek	02.11 sobota	03.11 niedziela	04.11 poniedziałek	05.11 wtorek		Diety	06.11 środa	07.11 czwartek	08.11 piątek	09.11 sobota	10.11 niedziela	
I śniadanie	podstawowa	owsianka na mleku 350ml, kielbasa drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, sałatka warzywna z pomidorem i słońcem 90g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plaki jeżynienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, mix sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pl. błysk na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		podstawowa	pl ryżowe na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kaszka kukur. na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	pl owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, sałata z selerem 70g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	Kakao 350ml, pasztet drobiowy 60g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	
	z ogr.latwoprzyswajalnychwęglowodanów	owsianka na mleku 350ml, kielbasa drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, sałata warzywna z pomidorem i słońcem 90g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plaki jeżynienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, mix sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plaki błysk na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		z ogr.latwoprzyswajalnychwęglowodanów	pl ryżowe na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kaszka kukur. na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	pl owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 80g, jabłko, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, sałata z selerem 70g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9	Kawa mleku 350ml, pasztet drobiowy 60g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	
	latwostrawna	owsianka na mleku 350ml, kielbasa drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, sałata warzywna z pomidorem i słońcem 90g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plaki jeżynienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, mix sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plaki błysk na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7			latwostrawna	pl ryżowe na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kaszka kukur. na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	pl owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, jabłko praż 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, sałata z selerem 70g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, pasztet drobiowy 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7
	wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 350ml, hummus z sezamem 30g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7,11	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, twarózek z selerem 30g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pasta czosnkowa z fasolą 30g, sałata warzywna z pomid i słońcem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plaki jeżynienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, jakko gotowane 1szt, pomidor 40g, mix sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Plaki błysk na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, serek topiony 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7			wysokokaloryczna	pl ryżowe na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ser żółty 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kaszka kukur. na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	pl owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 80g, hummus z sezamem 30g, dżem 25g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, sałata z selerem 70g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kakko na mleku 350ml, pasztet drobiowy 60g, paprykarz domowy 50g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7
Obiad	vegetarianiska	Kasza manna na mleku 350ml, pasta rybna 60g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7,11	Kawa na mleku 350ml, wędlina wege 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kakao 350ml, pasta czosnkowa z fasolą 70g, sałata warzywna z pomidorem i słońcem 90g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plaki jeżynienne na mleku 350ml, jakko gotowane 2szt, pomidor 40g, mix sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Plaki błysk na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		vegetarianiska	pl ryżowe na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kaszka kukur. na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	pl owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao 350ml, paprykarz domowy 80g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	
	II śniadanie	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z twarózkem koperkowym A:1,7	bułka z wędliną A:1	bułka z kielbasą kanapkową A:1	bułka ze schabem w ziołach A:1		II śniadanie	bułka z serkiem homogenizowanym A:7	bułka z polędwicą A:1	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z kielbasą kanapkową A:1	bułka z szynką drobiową A:1	
	podstawowa	Zupa brokulsowa 400ml, indyk duszony w warzywach 140g, ziemniaki 200g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,7,9	zupa kapuśniak z ziemniaki 400ml, bika wp 90g w sosie koperkowym, surówka z pekini 120g, kasza jeżynienna 200g, kompot A:1,9	ryżanka z brązowym ryżem, 400ml, pierś drobiowa gotowana 90g w sosie warzywnym, marchewka gotowana z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	solferino z ziemniakami 400ml, sos z cukinii i soczewicy 160g, makaron 200g, sur z włoskiej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	pieczarkowa z makaronem 400ml, pyzy z mięsem 250g, sur sałata z kiszonym ogórkiem i oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9			podstawowa	Zupa ogórkowa 400ml, gotabki francuskie 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i jabłka z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	grochówka na wędzonce 400ml, pierogi z serem 200g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	zupa koperkowa 400ml, filet miniaturowy 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa szczawiowa z jablem 400ml, gulasz wegielski 160g, sur pekini, seler na jabłku z oliwą 120g, kasza gryczana 200g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, schab duszony 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9
	z ogr.latwoprzyswajalnychwęglowodanów	Zupa brokulsowa 400ml, indyk duszony w warzywach 140g, ziemniaki 200g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemni 400ml, bika wp 90g w sosie koperk, surówka z pekini 120g, kasza jeżynienna 200g, kompot A:1,9	ryżanka z brązowym ryżem 400ml, pierś drobiowa gotowana 90g w sosie warzywnym, sur z marchewki i jabłka z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	solferino z ziemniakami 400ml, sos z cukinii i soczewicy 160g, makaron 200g, sur z włoskiej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	pieczarkowa z makaronem czysta 400ml, kurczak ze szpinakiem 100g, ryż brązowy 170g, sur z kiszonym ogórkiem i oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9			z ogr.latwoprzyswajalnychwęglowodanów	Zupa ogórkowa 400ml, gotabki francuskie 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i jabłka z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	grochówka 400ml, zapiekanka z cukinią, chudym twarogiem i makaronem pierozami 200g, jabłko, kompot A:1,3,7,9	zupa koperkowa 400ml, filet miniaturowy 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa szczawiowa z jablem 400ml, gulasz wegielski 160g, kasza gryczana 200g, sur z pekini, seler na jabłku z oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, schab duszony 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9
lekkostrawna	Zupa brokulsowa 400ml, indyk duszony w warzywach 140g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z ziemni 400ml, bika wp 90g w sosie koperk, 400ml, bukiet jarzyn 120g, kasza jeżynienna 200g, kompot A:1,9	ryżanka z brązowym ryżem 400ml, pierś drobiowa gotowana 90g w sosie warzywnym, marchewka gotowana z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	solferino z ziemniakami 400ml, sos z cukinii i soczewicy 160g, makaron 200g, brokul na parze 120g, kompot A:1,3,9,7	zupa ziemniaczana 400ml, pyzy z mięsem 250g, kalafior na parze 120g, kompot A:1,7,9			lekkostrawna	Zupa ziemniaczana 400ml, pulpet gotowany 90g w sosie pomidorowym, bukiet warzyw na parze 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa szpinakowa 400ml, pierogi z serem 200g podane z musem owocowym, kompot A:1,7,9,3	zupa koperkowa 400ml, filet miniaturowy 110g, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa cukiniowa z zacierką 400ml, gulasz wegielski 160g, kasza gryczana 200g, seler pieczony 120g, kompot A:1,3,9,7	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, schab duszony 90g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9	
wysokokaloryczna	Zupa brokulsowa 400ml, indyk duszony w warzywach 160g, ziemniaki 200g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,7,9	Kapuśniak z ziemni 400ml, bika wp 110g w sosie koperk, surówka z pekini 120g, kasza jeżynienna 200g, kompot A:1,9	ryżanka z brązowym ryżem 400ml, pierś drobiowa gotowana 110g w sosie warz, marchewka gotowana z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	solferino z ziemniakami 400ml, sos z cukinii i soczewicy 160g, makaron 200g, sur z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,3,9,7	pieczarkowa z makaronem 400ml, pyzy z mięsem 300g, sur z kiszonym ogórkiem 120g, kompot A:1,7,9,3			wysokokaloryczna	Zupa ogórkowa 400ml, gotabki francuskie 110g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i jabłka z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	grochówka na wędzonce 400ml, pierogi z serem 250g podane z musem owocowym, kompot A:1,7,9,3	zupa koperkowa 400ml, filet miniaturowy 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa szczawiowa z jablem 400ml, gulasz wegielski 160g, kasza jeżynienna 200g, seler pieczony 120g, kompot A:1,3,9,7	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, schab duszony 110g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9	
vegetarianiska	Zupa brokulsowa 400ml, kielki z selera 120g, ziemniaki 200g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	kapuśniak z ziemni 400ml, sos pieczarkowy 160g, surówka z pekini 120g, kasza jeżynienna 200g, kompot A:1,9	ryżanka z brązowym ryżem 400ml, pulpet z kurczakiem 110g w sosie warz, marchewka gotowana z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	solferino 400ml, sos z cukinii i soczewicy 180g, makaron 200g, sur z koprem 120g, kompot A:1,3,9,7	zupa ziemniaczana 400ml, pampuchy drożdżowe okraszone bułeczką prażoną na masle 250g, sur z kiszonym ogórkiem 120g, kompot A:1,7,9,3			vegetarianiska	Zupa ogórkowa 400ml, gotabki francuskie z kaszy 110g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i jabłka z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa szpinakowa 400ml, pierogi z serem 200g podane z musem owocowym, kompot A:1,7,9,3	zupa koperkowa 400ml, filet miniaturowy 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa szczawiowa z jablem 400ml, gulasz warzywy z ciecierzki 160g, sur pekini, seler na jabłku z oliwą 120g, kasza gryczana 200g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, kotlet duszony 100g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9	
Podwieczorek	serek homogenizowany A:7	sok warzywny A:9	ogurk A:7	owoc	kisiel z owocai		Podwieczorek	kefir A:7	galaretki owocowa	jogurt A:7	jablko		budyń A:7	
Kolacja	podstawowa	Ser żółty 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,9,7	Kielbasa szynkowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wiejska 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg ziołowy 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		podstawowa	pasztet z cukinii 70g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa krakowska 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 2szt, sałata warzywna z tofu i kaszą 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,9,7	Szynka wiejska 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka włoska 30g, twarózek homogenizowany 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	z ogr.latwoprzyswajalnychwęglowodanów	ser żółty 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7,9	kielbasa szynkowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1	Szynka wiejska 50g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg ziołowy 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		z ogr.latwoprzyswajalnychwęglowodanów	pasztet z cukinii 70g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa krakowska 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 2szt, sałata warzywna z tofu i kaszą 120g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,9,7	Szynka wiejska 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka włoska 30g, twarózek homogenizowany 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	latwostrawna	ser żółty 30g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3,9	kielbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1	Szynka wiejska 50g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg ziołowy 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7			latwostrawna	pasztet z cukinii 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa krakowska 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	jajko got. 2 szt., sałata warzywna z tofu i kaszą 120g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Szynka wiejska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka włoska 30g, twarózek homogenizowany 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	ser żółty 50g, polędwica sopocka 20g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7,9	Kielbasa szynkowa 50g, twarózek z selerem naciowym 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wiejska 50g, jajko got.1szt., pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Twaróg ziołowy 90g, schab słowiański 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, humus z suszonymi pomidorami 80g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7			wysokokaloryczna	pasztet z cukinii 70g, szynka wp 20g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa krakowska 50g, serek topiony 30g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 2szt, twaróg biały 50g, sałata warzywna z tofu i kaszą 120g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Szynka wiejska 50g, humus ze szpinakiem 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka włoska 30g, twarózek homogenizowany 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
vegetarianiska	Ser żółty 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,9,7	Twarózek z selerem naciowym 80g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	jajko got. 2szt., pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Twaróg ziołowy 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	humus z suszonymi pomidorami 80g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7			vegetarianiska	pasztet z cukinii 70g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Wędlina wege 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 2szt, sałata warzywna z tofu i kaszą 120g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Humus ze szpinakiem 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twarózek homogenizowany 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9	

Cyfry obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny