

		Diety	01.12 niedziela	02.12 poniedziałek	03.12 wtorek	04.12 środa	05.12 czwartek			Diety	06.12 piątek	07.12 sobota	08.12 niedziela	09.12 poniedziałek	10.12 wtorek	
I śniadanie	podstawowa		Kakao na mleku 350ml, szynka wloska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki jeczmiennie na mleku 350ml, szynka wloska 40g, ogórek 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka brokulsowa z serem 60g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek św 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	II śniadanie	podstawowa		Kasza kukurydziana na mleku 350ml, paprykarz rybny domowy 60g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7,3	Kawa na mleku 350ml, szynka wloja 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krolczyńska 40g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka slowiarska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	z ogr latwoprzyswajalnych wglowodanów		Kakao na mleku 350ml, szynka wloska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	platk jeczmiennie na mleku 350ml, szynka wloska 40g, ogórek 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka brokulsowa z serem 60g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, sery galicyjska 40g, ogórek św 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		z ogr latwoprzyswajalnych wglowodanów		Kasza kukurydziana na mleku 350ml, paprykarz domowy diet 60g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7,3	Kawa na mleku 350ml, szynka wloja 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krolczyńska 40g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka slowiarska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	
	lekkostrawna wlotrowbowa		Kakao na mleku 350ml, szynka wloska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	platk jeczmiennie na mleku 350ml, szynka wloska 40g, ogórek 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, cykoria 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, sery galicyjska 40g, ogórek św 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		III śniadanie	lekkostrawna wlotrowbowa		Kasza kukurydziana na mleku 350ml, paprykarz domowy 60g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7,3	Kawa na mleku 350ml, szynka wloja 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krolczyńska 40g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka slowiarska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna		Kakao na mleku 350ml, szynka wloska 40g, pomidor 40g, hummus z pomidorami 20g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	platk jeczmiennie na mleku 350ml, szynka wloska 40g, ser żółty 30g, ogórek 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałatka brok z serem 60g, sałata 10g, hummus marchewkowy 20g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pasta z kalafiora 30g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Platki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, seryna galicyjska 30g, ogórek św 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7			wysokokaloryczna		Kasza kukurydziana na mleku 350ml, paprykarz domowy 60g, ser żółty 30g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7,3	Kawa na mleku 350ml, szynka wloja 40g, jajko got 1szt, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krolczyńska 40g, warzok wiejski 30g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka slowiarska 40g, jajko gotowane 1szt, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, hummus z kaszy gryczanej 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
wegetariańska		Kakao na mleku 350ml, humus z 80g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platk jeczmiennie na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, humus marchewkowy 80g, sałatka brokulsowa z serem 80g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pasta z kalaf 50g, ser mozzarella 50g, sałata 10g, pomidor 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek św 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	IV śniadanie	wegetariańska			Kasza kukurydziana na mleku 350ml, paprykarz domowy 60g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,4,7,3	kawa na mleku 350ml, jajko got 2szt, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, warzok wiejski 100g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, wędlna weg 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
II śniadanie		bulka z twarogiem ziolowym A:1,7	bulka z pastą warzywną A:1,7	bulka z szynką wloja A:1,7	bulka ze schabem pieczonym A:1,7	bulka z twarogiem z koperkami A:1,7		V śniadanie		II śniadanie		bulka z pastą warzywną A:1,7	bulka z twarogiem z koperkami A:1,7	bulka z szynką wloską A:1,7	bulka z polędwicą sopoką A:1,7	bulka z szynką firmową A:1,7
podstawowa		Zupa kalafiorowa 400ml, kotlet potarski 100g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, gulasz węgierski 160g, kasza jeczmienna 200g, surówka z białej kapusty z olejem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szynka firmowa 90g, sosie jasnym, ziemniaki 200g, sur z czerwonej kapusty z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolonski 150g, makaron 200g, sur z marchewki i jablka z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szyncelek wędzony 90g, sos jarzynowy, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9			VI śniadanie	podstawowa		zurek z ziemniakami i jajkiem 400ml, naleśniki z serem 250g, jabluszka prażone 100g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pieczeń rzymska 90g, sos koperkowy 50g, kasza jeczmienna 200g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryz 200g, sur z marchewki i porem z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
z ogr latwoprzyswajalnych wglowodanów		Zupa kalafiorowa 400ml, kotlet potarski 100g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, gulasz węgierski 160g, kasza jeczmienna 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szynka firmowa 90g, sosie jasnym, ziemniaki 200g, sur z czerwonej kapusty z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolonski 150g, makaron razowy 200g, sur z marchewki i jablka z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szyncelek wędzony na parze 90g, sos jarzynowy, ziemniaki 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9				z ogr latwoprzyswajalnych wglowodanów		zurek z ziemniakami i jajkiem 400ml, naleśniki z serem 250g, jabluszka prażone 100g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pieczeń rzymska 90g, sos koperkowy 50g, kasza jeczmienna 200g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryz 200g, sur z marchewki i porem i oliwą 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
lekkostrawna wlotrowbowa		Zupa kalafiorowa 400ml, kotlet potarski 100g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa wielowarzynowa z ziemniakami 400ml, gulasz węgierski 160g, kasza jeczmienna 200g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szynka firmowa 90g, sosie jasnym, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolonski 150g, makaron 200g, kalafior gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szyncelek wędzony na parze 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	VII śniadanie			lekkostrawna wlotrowbowa		zupa z groszkiem cukrowym i ziemniakami 400ml, naleśniki z serem 250g, jabluszka prażone 100g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pieczeń rzymska 90g, sos koperkowy 50g, kasza jeczmienna 200g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa grysikowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryz 200g, dia pieczony z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	marchwianka z makaronem 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, bukiet jarzy 120g, kompot A:1,3,7,9
wysokokaloryczna		Zupa kalafiorowa 400ml, kotlet potarski 110g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, gulasz węgierski 180g, kasza jeczmienna 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, szynka firmowa 110g, sosie jasnym, ziemniaki 200g, sur z czerwonej kapusty z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos bolonski 170g, makaron 200g, sur z marchewki i jablka z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, szyncelek wędzony 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9		wysokokaloryczna			zurek z ziemniakami i jajkiem 400ml, naleśniki z serem 250g, jabluszka prażone 100g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pieczeń rzymska 90g, sos koperkowy 50g, kasza jeczmienna 200g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryz 200g, sur z marchewki, porem i oliwą 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, bitka wieprzowa 100g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	
wegetariańska		Zupa kalafiorowa 400ml, kotlet warzywny 100g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa wielowarzynowa z ziemniakami 400ml, gulasz z cukini z soczewicą 160g, kasza jeczmienna 200g, sur z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, pupel warzywny z kaszą 110g w sosie jasnym, ziemniaki 200g, sur z czerwonej kapusty z oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos Napoli 150g, makaron 200g, kalafior gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet z cukini 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9		VIII śniadanie	wegetariańska		zupa z groszkiem cukrowym i ziemniakami 400ml, naleśniki z serem 250g, jabluszka prażone 100g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pieczeń rzymska 90g, sos koperkowy 50g, kasza jeczmienna 200g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa z zacierką 400ml, kotlet z warzyw i kaszy gryczanej 110g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa grysikowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryz 200g, dia pieczony z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, kotlet z jajek 100g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	
podwieczorek		jogurt A:7	owoc	Serek homogenizowany A:7	galareta owocowa	kefir A:7			IX śniadanie	podwieczorek		kisiel z owocami	jogurt A:7	Serek homogenizowany A:7	owoc	kottaj mleczno owocowy A:7
podstawowa		Szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta z wędzonką 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	X śniadanie			podstawowa		twaróg biały 90g, dzem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 40g, sałata wielowarzyw z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg wiejski z oliwkami 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
z ogr latwoprzyswajalnych wglowodanów		Szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jablko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Schab slowiarski 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7				z ogr latwoprzyswajalnych wglowodanów		twaróg biały 90g, dzem 25g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 40g, sałata wielowarzyw z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg wiejski z oliwkami 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
lekkostrawna wlotrowbowa		Szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab slowiarski 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		XI śniadanie		lekkostrawna wlotrowbowa		twaróg biały 90g, dzem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 40g, sałata wielowarzyw z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twaróg wiejski z oliwkami 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wysokokaloryczna		Szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, sałata 10g, jakko gotowane 1szt, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	twaróg biały 90g, szynka galicyjska 30g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa szynkowa 40g, warzok wiejski 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab slowiarski 40g, serek topiony 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7			wysokokaloryczna		twaróg biały 90g, szynka jaropolska 30g, dzem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, humus szpinakowy 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 40g, jakko gotowane 1 szt, sałata wielowarzyw z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 40g, serek topiony 20g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg wiejski z oliwkami 90g, pierś z indyka wędzona 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
wegetariańska		Jajko gotowane 2 szt, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek wiejski 90g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Hummus z soczewicy z sezamem 100g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,11	XII śniadanie		wegetariańska		twaróg biały 90g, dzem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	humus szpinakowy 100g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	jajko gotowane 2 szt, sałata wielowarzyw z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Serek topiony 30g, wędlna weg 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg wiejski z oliwkami 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	

Jadłospis może ulec zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku