	Diety	11.11 poniedziałek	12.11 wtorek	13.11 środa	14.11 czwartek	15.11 piątek
I śniadanie	podstawowa	płatki jaglane 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, szynka wójta 40g, pomidor 50g, mix sałat 10g, masło śmiet.15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasztet domowy70g, ogórek kiszony 70g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	płatki owsiane na mleku 350ml, pasta jajeczno rybna ze szczypiorkiem 60g, sałata 10g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7
	z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	płatki jaglane na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	ryż na mleko 350ml, szynka wójta 40g, pomidor 50g, mix sałat 10g, masło śmiet.15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleko 350ml, pasztet domowy70g, ogórek kiszony 70g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	płatki owsiane na mleku 350ml, pasta jajeczno rybna ze szczypiorkiem 60g, sałata 10g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,4,7
	lekkostrawna\wątrobowa	płatki jaglane na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, ogórek 20g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ryż na mleko 350ml, szynka wójta 40g, pomidor 50g, mix sałat 10g, masło śmiet.15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleko 350ml, pasztet domowy70g, pomidor 50g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	płatki owsiane na mleku 350ml, pasta jajeczno rybna ze szczypiorkiem 60g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7
	wysokokaloryczna	płatki jaglane na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, ogórek 50g, hummus z sezamem 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, kiełbasa szynk.30g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ryż na mleko 350ml, szynka wójta 40g, jajko got.1szt., pomidor 50g, mix sałat 10g, masło śmiet.15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kasza manna na mleko 350ml, pasztet domowy70g, twarożek 30g, ogórek kisz 70g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	płatki owsiane na mleko 350ml, pasta jajeczno rybna ze szczypiorkiem 60g, serek top.30g,sałata 10g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7
	wegetariańska	płatki jaglane 350ml, wędlina wege 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, humus z ciecierzycy z selerem naciowym 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	ryż na mleko 350ml, ser żółty 50g, pomidor 50g, mix sałat 10g, masło śmiet.15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleko 350ml, pasztet wege70g, ogórek kiszony 70g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	płatki owsiane na mleko 350ml, pasta jajeczno rybna ze szczypiorkiem 60g, sałata 10g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7
II śniadanie	II śniadanie	bułka z szynką włoską A:1	bułka z polędwicą sopocką A:1	bułka ze schabem w ziołach A:1	bułka z twarożkiem ziołowym A:1,7	bułka z pastą z fasoli A:1
Obiad	podstawowa	zupa kalafiorowa 400ml, kotlet pożarski 90g, ziemniaki 170g, sur.colesław 120g, kompot A:1 ,7,9	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpecik wieprzowy 90g w sosie pomid 50g, kasza jęczmienna 170g, sałata pekińska z oliwą 120g, kompot A:1,3,9	żurek z ziemniakami i kiełbasą 400ml, sztuka mięsa w sosiei 200g, ziemniaki 170g kompot A:1,3,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, makaron 170g gulasz wieprz.warz 160g, sur z pora z jabłkiem i oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa toskańska 400ml, pierogi ruskie 200g (6szt) okraszone cebulką prażoną na oleju, sur francuska 120g, kompot A:1,9
	z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	zupa kalafiorowa 400ml, pierś gotowana z kurcz.90g w sosie koperkowym 50g, ziemniaki 170g, sur.colesław 120g, kompot A:1 7,9	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpecik wieprzowy 90g w sosie pomid 50g, kasza jęczmienna 170g, sałata pekińska z oliwą 120g, kompot A:1,3,9	żurek z ziemniakami i kiełbasą 400ml, sztuka mięsa w sosiei 200g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, makaron razowy 170g, gulasz wp warz 160g, sur z pora z jabłkiem i oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa toskańska 400ml, pierogi ruskie okraszone olejem 200g (6 szt.) , sur francuska 120g, kompot A:1,9
	lekkostrawna\wątrobowa	zupa kalafiorowa 400ml, pierś z kurcz gotowana90g w sosie koperkowym 50g, ziemniaki 170g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1 7,9	zupa ziemniaczana z zieleniną 400ml, pulpecik wp 90g w sosie pomid 50g, kasza jęczmienna 170g, brokuł na parze 120g, kompot A:1,3,9	zupa z groszkiem cukrowym i makaronem 400g, kopatka gotowana 100g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, makaron 170g, gulasz wp warzywny 160g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa toskańska 400ml, pierogi ruskie 200g (6szt) okraszone olejem, kalafior gotowany 120g, 120g, kompot A:1,9
	wysokokaloryczna	zupa kalafiorowa 400ml, kotlet pożarski 90g, ziemniaki 170g, sur.colesław 120g, kompot A:1 ,7,9	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpecik wp 110g w sosie pomid 50g, kasza jęczmienna 170g, sałata pekińska z oliwą 120g, kompot A:1 ,7,9	żurek z ziemniakami i kiełbasą 400ml, sztuka mięsa w sosiei 220g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, makaron 170g, gulasz wp warzywny 170g, sur z pora z jabłkiem i oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa toskańska 400ml, pierogi ruskie 300g (8szt) okraszone cebulką prażoną na oleju, sur francuska 120g, kompot A:1,9
	wegeteriańska	zupa kalafiorowa 400ml, fasolka po bretońsku wege 180g, ziemniaki 170g, sur.colesław 120g, kompot A:1 ,7,9	zupa ziemniaczana z zieleniną 400ml, pulpecik warzywny 100g w sosie pomid 50g, kasza jęczmienna 170g, sałata pekińska z olejem 120g, kompot A:1,3,9	zupa z groszkiem cukrowym i makaronem 400ml, kapusta z cukinią i pomidorami zasmażana wege 250g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, makaron 170g gulasz z fasolki szparagowej z pomidorami 160g, sur z pora z jabłkiem i oliwą 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa toskańska 400ml, pierogi ruskie 200g okraszone cebulką prażoną na oleju, sur francuska 120g, kompot A:1,9
Podwieczorek	podwieczorek	kefir A:7	owoc	kisiel z owocami	jogurt A:7	owoc
Kolacja	podstawowa	Pasztet jarski z cieciorką 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twarożek koperkowy 50g, szynka drobiowa 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Pierś wędzona z indyka 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ser żółty 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pasztet jarski z cieciorką 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7,3	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twarożek koperkowy 50g, szynka drobiowa 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	Pierś wędzona z indyka 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna\wątrobowa	Pierś wędzona z indyka 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twarożek koperkowy 50g, szynka drobiowa 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Pierś wędzona z indyka 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Pasztet jarski z cieciorką 70g, Pierś wędzona z indyka 20g, pomidor 50g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	szynka galicyjska 50g, ser topiony 30g, pomidor 50g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twarożek koperkowy 50g, szynka drobiowa 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Pierś wędzona z indyka 50g, pierś wędzona z indyka 20g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ser żółty 50g, hummus z suszonymi pomidorami 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Pasztet jarski z cieciorką 70g, pomidor 50g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	jajko got.1 szt., ser topiony 30g, pomidor 50g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	twarożek koperkowy 50g, humus 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Wędlina wege 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7

	Diety	16.11 sobota	17.11 niedziela	18.11 poniedziałek	19.11 wtorek	20.11 środa
I śniadanie	podstawowa	Kawa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, szynka wp 40g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	płatki owsiane na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, ogórek 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kawa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, szynka wp 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	płatki owsiane na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, ogórek 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna\wątrobowa	Kawa na mleku 350ml szynka wiejska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, szynka wp 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	płatki owsiane na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Kawa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, polędwica sopocka 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, szynka drobiowa 20g,masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, szynka wp 40g, hummus z sezamem 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, ser żółty 20g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	płatki owsiane na mleku 350ml,kiełb kanapk 40g, jajko got.1szt., ogórek 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7
	wegetariańska	Kawa na mleku 350ml wędlina wege 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, hummus z sezamem 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki ryżowe na mleku 350ml, serek topiony 60g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	płatki owsiane na mleku 350ml, jajka gotowane 2 szt, ogórek 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7
II śniadanie	II śniadanie	bułka z szynką włoską A:1	bułka z polędwicą sopocką A:1	bułka ze schabem w ziołach A:1	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z twarożkiem ziołowym A:1,7
Obiad	podstawowa	Zupa jarzynowa 400ml, udko pieczone 140g, ziemniaki 170g, marchewka gotowana z masłem 120g, kompot A:1,7,9	krupnik z kaszą perłową 400g, kotlet mielony 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 170g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	Pomidorowa z ryżem 400ml, sztuka mięsa 90g w sosie własnym, ziemniaki 170g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,7,9	zupa z zielonych warzyw 400ml, kluski śląskie 170g, sos warzywno mięsny 160g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9
	z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarzynowa 400ml, udko pieczone 140g, sur z marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z kaszą perłową 400g, kotlet mielony 90g, ziemniaki 170g, sur colesław 120g, kompot A:1,3,9	barszcz ukraiński na zakwasie400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż brązowy 170g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	zupa pomidorowa z ryżem 400ml, sztuka mięsa 90g w sosie własnym, ziemniaki 170g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9	zupa z zielonych warzyw 400ml, makaron razowy 170g, sos warzywno mięsny 160g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9
	lekkostrawna\wątrobowa	Zupa jarzynowa 400ml, udko gotowane 140g, ziemniaki 170g, bukiet marchewka gotowana z masłem 120g, kompot A:1,7,9	krupnik z kaszą perłową 400g, kotlet mielony 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	grysikowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 170g, brokuł 120g, kompot A:1,7,9	zupa pomidorowa z ryżem 400ml, sztuka mięsa 90g w sosie własnym, ziemniaki 170g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,7,9	zupa z zielonych warzyw 400ml, kluski śląskie 170g, sos warzywno mięsny 160g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9
	wysokokaloryczna	Zupa jarzynowa 400ml, udko pieczone 160g, marchewka gotowana z masłem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z kaszą perłową 400g, kotlet mielony 100g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 160g, ryż 170g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	zupa pomidorowa z ryżem 400ml, sztuka mięsa 100g w sosie własnym, ziemniaki 170g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,7,9	zupa z zielonych warzyw 400ml, kluski śląskie 170g, sos warzywno mięsny 160g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9
	wegetariańska	Zupa jarzynowa 400ml, kotlet warzywny z kaszą kuskus 110g, ziemniaki 170g, bukiet marchewka gotowana z masłem 120g, kompot A:1,7,9	krupnik z kaszą perłową 400g, kotlet z selera 100g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	barszcz ukraiński na zakwasie400ml, potrawka z cukinii, papryki i pomidorów 160g, ryż brązowy 170g, sałata pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlety sojowe 100g w sosie własnym, ziemniaki 170g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot A:1,7,9	zupa z zielonych warzyw 400ml, kluski śląskie 170g, gulasz z soczewicy i pieczarek 160g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9
Podwieczorek	podwieczorek	galaretka z owocami	kefir A:7	owoc	budyń A:7	jogurt A:7
Kolacja	podstawowa	Jajko gotowane 1szt, szynka firmowa 30g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, jabłko pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pieczeń drobiowa diet.70g, ogórek kiszony 50g, maso 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z wędzonki z twarogiem i koperkiem 70g, wiórki z marchewki 70g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Jajko gotowane 1szt, szynka firmowa 30g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe150g, herbata A: 1,3,7	Kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twarożek homogenizowany natur 90g, pomidor 50g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	pieczeń drobiowa diet.70g, ogórek kiszony 50g, maso 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z wędzonki z twarogiem i koperkiem 70g, wiórki z marchewki 70g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna\wątrobowa	Jajko gotowane 1 szt, szynka firmowa 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,3,7	Kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twarożek homogenizowany natur 90g, pomidor 50g, masło 15g, jabłuszko prażone 100g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pieczeń drobiowa diet.70g, pomidor 50g, maso 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z wędzonki z twarogiem i koperkiem 70g,wiórki z marchewki 70g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Jajko gotowane 2szt, szynka firmowa 20g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Kiełbasa szynkowa 50g, serek topiony 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pierś wędzona indyka 20g, pomidor 50g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pieczeń drobiowa diet.70g,jajko got 1szt. ogórek kiszony 50g, maso 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z wędzonki z twarogiem i koperkiem 70g, kiełb szynkowa 20g,wiórki z marchewki 70g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Jajko gotowane 2 szt, serek topiony 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	wędlina wege 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 50g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pieczeń wege 70g, ogórek kiszony 50g, maso 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	pasta czosnkowa z fasoli 70g, wiórki z marchewki 70g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7

cyfry obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny