

	Diety	11.12 środa	12.12 czwartek	13.12.2024	14.12 sobota	15.12 niedziela		Diety	16.12 poniedziałek	17.12 wtorek	18.12 środa	19.12 czwartek	20.12 piątek	
I śniadanie	podstawowa	pl owsiane na mleku 350ml, żywiecka 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, salatką ryżowa z pomidorem i tuńczykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4	plakki jaglane na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	I śniadanie	podstawowa	plakki jeżynienne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, sałatka jarzynowa 100g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	
	z ogr latwoprzyswajalnych węglowodanów	pl owsiane na mleku 350ml, żywiecka 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, twaróg biały 90g, salatką ryżowa z pomidorem i tuńczykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4	plakki jaglane na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7		z ogr latwoprzyswajalnych węglowodanów	plakki jeżynienne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, sałatka jarzynowa 100g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	
	lekkostrawna wątrobowa	pl owsiane na mleku 350ml, żywiecka 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus z sezamem 40g, sałatką ryżowa z pomidorem i tuńczykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4,11	plakki jaglane na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, jajo got. twardo, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Zacierka na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7			lekkostrawna wątrobowa	plakki jeżynienne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, sałatka jarzynowa 100g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, mid 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wysokokaloryczna	pl owsiane na mleku 350ml, żywiecka 50g, jako got 1 szt., papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus z sezamem 40g, sałatką ryżowa z pomidorem i tuńczykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11,4	plakki jaglane na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, jajo got. twardo, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Zacierka na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7		wysokokaloryczna	plakki jeżynienne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., szynka w siate 30g, ketchup 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, warzonek szpinakowy z czosnkiem 40g, masło 15g, sałatka jarzynowa 100g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, serek topiony 30g, jajo got. twardo, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		
wegetariańska	pl owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 60g, dżem 25g, jako got 1 szt., papryka 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa wege 60g, serek topiony 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus z sezamem 40g, sałatką ryżowa z pomidorem i tuńczykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4,11	plakki jaglane na mleku 350ml, wędlinę wege 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Zacierka na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7			wegetariańska	plakki jeżynienne na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, wędlinę wege 40g, masło 15g, sałatka jarzynowa 100g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3	kasza manna na ml 350ml, serek topiony 30g, jako got 1 szt., pomidor 50g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, mid 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
II śniadanie	II śniadanie/cukrzyca	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	kajzerka, schab pieczoney 30g A:1	kajzerka, pasta z fasoli 30g A:1	kajzerka, twarozek zielony 30g A:1,7	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	II śniadanie	II śniadanie/cukrzyca	kajzerka, szynka wędła 30g A:1	kajzerka, polewka soppoka 30g A:1	kajzerka, kiełbasa kanapkowa 30g A:1	kajzerka, szynka staropolska 30g A:1	kajzerka, pasta warzywna 30g A:1,9	
	Obiad	podstawowa	grochówka na wędzonce 350ml, indyk w warzywach 150g, makaron 180g, sur z marchewki 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa z ziemniakami, 350ml, łopata marynowana duszona 90g, kasza gryczana 180g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	ryżanka z zieleniną 350 ml, filet z minury panierowany 110g, brokul na parze z oliwą 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,4,9	zupa ogórkowa 350ml, kielbasa 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9,3	zupa z fasolki szparagowej 350 ml udko pieczone 140g, ryż 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,9	Obiad	podstawowa	zupa selerowa 350ml, gołąbki francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawiowa z jaskiem 350ml, placki ziemniaczane 200g sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jeżmienna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i porzem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koperem 120g, ryż 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik ryżny 90g w sosie koperkowym 50g, sur z kiszonej kapusty z olejem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,4,7,9
		z ogr latwoprzyswajalnych węglowodanów	grochówka na wędzonce 350ml, indyk w warzywach 150g, makaron 180g, sur z marchewki 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa z ziemniakami, 350ml, łopata marynowana duszona 90g, kasza gryczana 180g, sur z czerw kap 120g, kompot A:1,7,9	ryżanka z zieleniną 350 ml, filet z minury gotowany 110g, sur z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,4,9	zupa ogórkowa 350ml, kielbasa 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9,3	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml udko pieczone 140g, ryż brązowy 170g, sur z marchewki i jaskiem 120g, kompot A:1,9		z ogr latwoprzyswajalnych węglowodanów	zupa selerowa 350ml, gołąbki francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawiowa z jaskiem 350ml, placki ziemniaczane 200g sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, sur z marchewki i jaskiem 120g, kasza jeżmienna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i porzem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koperem 120g, ryż brązowy 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik ryżny 90g w sosie koperkowym 50g, sur z kiszonej kapusty z olejem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,4,7,9
lekkostrawna wątrobowa		zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml, indyk w warzywach 150g, kalafior na parze z oliwą 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa z ziemniakami, 350ml, łopata marynowana duszona 90g, kasza gryczana 180g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	ryżanka z zieleniną 350 ml, filet z minury gotowany 110g, brokul na parze z oliwą 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,4,9	zupa z białych warzyw 350ml, kielbasa 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9,3	Zupa krem z dyni z zacierką 350 ml udko pieczone 140g, ryż 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9			lekkostrawna wątrobowa	zupa selerowa 350ml, pulpecik wieprzowy 90g w sosie pomidorowym 50g, kalafior got z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa lazankowa 350ml, placki ziemniaczane na parze 200g sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jeżmienna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i porzem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koperem 120g, ryż 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik ryżny 90g w sosie koperkowym 50g, sur z kiszonej kapusty z olejem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,4,7,9
wysokokaloryczna	grochówka na wędzonce 350ml, indyk w warzywach 150g, makaron 180g, sur z marchewki 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa z ziemniakami, 350ml, łopata marynowana duszona 90g, kasza gryczana 180g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	ryżanka z zieleniną 350 ml, filet z minury gotowany 110g, brokul na parze z oliwą 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,4,9	zupa ogórkowa 350ml, kielbasa 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9,3	zupa z fasolki szparagowej 350 ml udko pieczone 140g, ryż 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,9		wysokokaloryczna	zupa selerowa 350ml, pulpecik wieprzowy 90g w sosie pomidorowym 50g, bukiel jarny 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawiowa z jaskiem 350ml, placki ziemniaczane 200g sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jeżmienna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i porzem 350ml, szynka pieczona 90g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koperem 120g, ryż 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik ryżny 90g w sosie koperkowym 50g, sur z kiszonej kapusty z olejem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,4,7,9		
wegetariańska	zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml, makaron 200g z ciecierzycą, tofi i pomidorami 150g, bukiel warzyw 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa z ziemniakami, 350ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g, kasza gryczana 180g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	ryżanka z zieleniną 350 ml, filet z minury gotowany 110g, brokul na parze z oliwą 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,4,9	zupa ogórkowa 350ml, kielbasa 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9,3	zupa z fasolki szparagowej 350 ml, pulpecik wieprzowy 90g w sosie jasnym 50g, sur z pora z marchewką i jaskiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9			wegetariańska	zupa selerowa 350ml, gołąbki francuskie z warzywami 110g w sosie pomidorowym 50g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawiowa z jaskiem 350ml, placki ziemniaczane 200g sos jarski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa 350ml, pieczeń po polsku z soczka natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jeżmienna 170g, kompot A:1,7,9	zupa pejszanka z ziemniakami, pomidorem i porzem 350ml, kollety sojowe 100g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koperem 120g, ryż 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik ryżny 110g w sosie koperkowym 50g, sur z kiszonej kapusty z olejem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,4,7,9	
Potwicek	podwieczorek	serek homogenizowany A:7	kisiel z owocami	jogurt A:7	owoc	galaretkę z owocami	Potwicek	podwieczorek	kefir A:7	budyń A:7	jogurt A:7	owoc	koktajl mleczno owocowy A:7	
	Kolacja	podstawowa	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta ryбно serowa 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kolacja	podstawowa	Ser żółty 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 70g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wędzonka krotoszyńska 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, sałata z fasol szparag, cukinii i kaski kuskus z oliwą 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7
		z ogr latwoprzyswajalnych węglowodanów	kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta ryбно serowa 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		z ogr latwoprzyswajalnych węglowodanów	ser żółty 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 70g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wędzonka krotoszyńska 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, sałata z fasol szparag, cukinii i kaski kuskus z oliwą 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7
lekkostrawna wątrobowa		kiełbasa kanapkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta ryбно serowa 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,4	kiełbasa krakowska 50g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7			lekkostrawna wątrobowa	Szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wędzonka krotoszyńska 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, sałata z kaski kuskus z oliwą 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wysokokaloryczna	kiełbasa kanapkowa 50g, humus 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, warzonek 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta ryбно serowa 70g, jako got. twardo, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	kiełbasa krakowska 50g, twarozek śmietankowy 40g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pień z indyka wędzona 50g, pasta warzywna 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		wysokokaloryczna	Ser żółty 50g, szynka firmowa 20g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, serek ziolowy 30g, sałata z pomidorem 70g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, jako got. twardo, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	wędzonka krotoszyńska 50g, twaróg biały 40g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, humus 40g, sałata z fasol szparag, cukinii i kaski kuskus z oliwą 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7		
wegetariańska	Ser żółty 50g, humus 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Wędlinę wege 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasta ryбно serowa 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	Paszlet wege 70g, humus ziolowy 30g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	Serek topiony 30g, pasta warzywna 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		wegetariańska	ser żółty 50g, jako gotowane 1 szt., papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	wędlinę wege 50g, sałata z pomidorem 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	jajo gotowane 1 szt., pasta z fasoli 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3	ser żółty 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, sałata z fasol szparag, cukinii i kaski kuskus z oliwą 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		

Cyfy oznaczają alergeny zawarte w potrawach- zgodnie z wykazem alergenów