

		I śniadanie				II śniadanie/ cukrzyca				III śniadanie			
		01.01 środa Nowy R	02.01 czwartek	03.01 piątek	04.01 sobota	05.01 niedziela							
I śniadanie	podstawowa	pl owsiane na mleku 350ml, ogonówka 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plakki jezdnie na mleku 350ml, ser żółty 50g, sałatka ryżowa z pomidorem i tunczykiem 100g, masło 15g, herbata A:1,4,7	plakki jaglane na ml 350ml, szynka staropolska 40g, jajko gotowane 1 szt, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, ser biały 90g, dzem 25g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	I śniadanie	podstawowa	plakki jezdnie na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, miód 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek św 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, serek śmietankowy 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	z ogr latwoprzyw ajalnych węgłowodanów	pl owsiane na mleku 350ml, ogonówka 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plakki jezdnie na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus 40g,sałatka ryżowa z pomidorem i tunczykiem 100g, masło 15g, herbata A:1,4,7	plakki jaglane na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, jajko gotowane 1 szt, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Zacierka na mleku 350ml, ser biały 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3		z ogr latwoprzyw ajalnych węgłowodanów	plakki jezdnie na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, miód 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek św 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, serek śmietankowy 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g miód 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrobowa	pl owsiane na mleku 350ml, ogonówka 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plakki jezdnie na mleku 350ml, ser żółty 50g, dzem 25g,sałatka ryżowa z pomidorem i tunczykiem 100g, masło 15g, herbata A:1,4,7	plakki jaglane na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, jajko gotowane 1 szt, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Zacierka na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, jajko gotowane 1 szt, masło 15g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7		II śniadanie	lekkostrawna wątrobowa	plakki jezdnie na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, miód 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek św 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, serek śmietankowy 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wysokokaloryczna	pl owsiane na mleku 350ml, ogonówka 40g, jajko got.1szt., papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kasza manna na mleku 350ml, serek topiony 30g, ogórek 50g, masło 15g, herbata A:1,7	plakki jezdnie na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus 40g,sałatka ryżowa z pomidorem i tunczykiem 100g, masło 15g, herbata A:1,4,7	plakki jaglane na ml 350ml, szynka staropolska 40g, jajko gotowane 1 szt, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Zacierka na mleku 350ml, ser biały 90g, dzem 25g, jajko got 1 szt, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kajzerek	wysokokaloryczna		plakki jezdnie na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, jajko got.1szt,pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, miód 25g, szynka drob 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, twarózek szpinakowy 40g masło 15g ogórek św.50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, szynka drobiowa 40g, jajko got.1szt, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, miód25g, pasta z marchwi 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wegetariańska	pl owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 60g, dzem 25g, jajko got 1szt, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa wege 60g, serek topiony 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plakki jezdnie na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus 40g,sałatka ryżowa z pomidorem i tunczykiem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7	plakki jaglane na mleku 350ml, wędlina wege 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Zacierka na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, jajko gotowane 1 szt, masło 15g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	III śniadanie	wegetariańska		plakki jezdnie na mleku 350ml, wędlina wege 40g, serek topiony 30g, ketchup 20g,ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dzem 25g, wędlina wege 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plakki ryżowe na ml 350ml, wędlina wege 40g, serek topiony 30g, ogórek św.50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, serek śmietankowy 60g, jajko got 1 szt, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Plakki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, miód25g, pasta z marchwi 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
podstawowa	zupa cukiniowa 350ml, pierś z kurczaka got 90g, sos jasnny 50g, ziemniaki 180g, buraczki 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350ml, indyk w warzywach 150g, kasza jezdnienna 180g, sur z marchewki 120g, kompot A:1,7,9	ryżanka z zielenią 350 ml, filet z minury panierowany pieczony 110g, sur z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,9	zupa ogórkowa 350ml, pierogi z serem 250g podane z musem owocowym, jabłko 1 szt, kompot A:1,7,9	zupa selerowa z ziem 350 ml udko pieczone 140g, ryż 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9		Obiad	podstawowa	zupa grochowa na wędzonce 350ml, gołębki francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur wiewiórz 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa brokulowa 350ml, sos jarnski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 160g, kasza gryczana 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,7,9	kрупnik jezdnienny z zielenią 350ml, potrawka z kurczaka 160g, ryż 170g, sur z marchewki 120g, kompot A:1,9	Barszcz biały z ziemniakami 350ml, bitka schabowa 90g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koperem 120g, makaron 170g, kompot A:1,3,7	szczawiowa z jablem 350ml, filet rybny pieczony 100g, sur z kiszonej kapusty z olejem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9
z ogr latwoprzyw ajalnych węgłowodanów	zupa cukiniowa 350ml, pierś z kurczaka got 90g, sos jasnny 50g, ziemniaki 180g, sur z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350ml, indyk w warzywach 150g, kasza jezdnienna 180g, sur z marchewki 120g, kompot A:1,7,9	ryżanka z zielenią 350 ml, filet z minury gotowany 100g, sur z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,4,9	Zupa ogórkowa 350ml, makaron razowy z oliwą i jajkiem gotowane 1 szt, masło 15g, pomidor 50g, sur z pora, marchwi i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	Zupa selerowa z ziem. 350 ml udko gotowane 140g, ryż brązowy 170g, sur z pora, marchwi i jabłka 120g, kompot A:1,7,9			z ogr latwoprzyw ajalnych węgłowodanów	zupa grochowa na wędzonce 350ml, gołębki francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur wiewiórz 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa brokulowa 350ml, sos jarnski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 180g, kasza gryczana 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,7,9	kрупnik jezdnienny z zielenią 350ml, potrawka z kurczaka 160g, ryż ciemny 170g, sur z marchewki 120g, kompot A:1,9	Zupa gryskowa z ziemniakami 350ml, bitka schabowa 90g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koperem 120g, makaron brązowy 170g, kompot A:1,3,7	szczawiowa z jablem 350ml, filet rybny gotowany 100g w sosie koperkowym 50g, sur z kiszonej kapusty z olejem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9
lekkostrawna wątrobowa	zupa cukiniowa 350ml, pierś z kurczaka got 90g, sos jasnny 50g, ziemniaki 180g, buraczki 120g, kompot A:1,9	zupa koperkowa z ziemn. 350ml, indyk w warzywach 150g, kasza jezdnienna 180g, kalendar na parze z oliwą 120g, kompot A:1,7,9	ryżanka z zielenią 350 ml, filet z minury gotowany 110g, sur z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,4,9	zupa z białych warzyw 350ml, pierogi z serem 250g podane z musem owocowym, jabłko pieczone, kompot A:1,7,9	Zupa selerowa z ziem. 350 ml udko gotowane 140g, ryż170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	lekkostrawna wątrobowa		kasza manna na wywarze wędzonym z ziemn. 350ml, pulpek wiewiórz 90g w sosie pomidorowym 50g, kalfalor got z oliwą 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokulowa 350ml, sos jarnski z cukinią, fasolką szparagową i pomidorami 180g, kasza jezdnienna 180g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,7,9	kрупnik jezdnienny z zielenią 350ml, potrawka z kurczaka 160g, brokul gotowany 120g, kompot A:1,9	zupa gryskowa z ziemn 350ml, bitka schabowa 90g w sosie piecz., cukinia grillowana 120g, makaron 170g, kompot A:1,3,7	szczawiowa z jablem 350ml, filet rybny 100g w sosie koperkowym 50g, bukiet warzyw z olejem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	
wysokokaloryczna	zupa cukiniowa 350ml, pierś z kurczaka got 100g, sos jasnny 50g, ziemniaki 180g, buraczki 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350ml, indyk w warzywach 150g, kasza jezdnienna 180g, sur z marchewki 120g, kompot A:1,7,9	ryżanka z zielenią 350 ml, filet z minury gotowany 110g, sur z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,4,9	zupa ogórkowa 350ml, pierogi z serem 300g podane z musem owocowym, jabłko 1 szt, kompot A:1,7,9,3	zupa selerowa z ziem. 350 ml udko 160g, ryż 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	wysokokaloryczna	zupa grochowa na wędzonce 350ml, gołębki francuskie 120g w sosie pomidorowym 50g, sur wiewiórz 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa brokulowa 350ml, sos jarnski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 180g, kasza gryczana 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,7,9	kрупnik jezdnienny z zielenią 350ml, potrawka z kurczaka 160g, sur z marchewki 120g, kompot A:1,9	Barszcz biały z ziemniakami 350ml, bitka schabowa 100g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koperem 120g, makaron 170g, kompot A:1,3,7	szczawiowa z jablem 350ml, filet rybny gotowany 110g, sur z kiszonej kapusty z olejem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9		
wegetariańska	zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml, kasza jezdnienna 180g z ciecierzycą, tofu i pomidorami 150g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, gulasz z fasolką szparagową 160g, ziemniaki 180g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	ryżanka z zielenią 350 ml, filet z minury panier.pieczony 110g, sur z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,9	zupa z białych warzyw 350ml, pierogi z serem 250g podane z musem owocowym, jabłko 1 szt, kompot A:1,7,9	zupa selerowa z ziem. 350 ml, pulpety warzywo serowe 100g w jasnny sosie, ziemniaki 170g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Potwicek	podwieczorek	Kasza manna na wywarze wędzonym z ziemn. 350ml, gołębki francuskie 90g w sosie pomidorowym 50g, sur wiewiórz 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	zupa brokulowa 350ml, sos jarnski z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 180g, kasza gryczana 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,7,9	kрупnik jezdnienny z zielenią 350ml, lanki z kiszoną kapustą, pomidorami, cukinią i ciecierzycą 250g, jabłko kompot A:1,9	zupa gryskowa z ziemniakami 350ml, kotlety sojowe 100g w sosie piecz., sur z białej kapusty z koperem 120g, makaron 170g, kompot A:1,7	szczawiowa z jablem 350ml, filet rybny 100g, sur z kiszonej kapusty z olejem 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	
podstawowa	Szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta jajeczna 70g, sałatka z fas. szparag, cukinii i kasy kuskus z oliwą 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		podwieczorek	podstawowa	Ser żółty 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane, herbata 150g, herbata A:1,3,7	szynka w siałce 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka w siałce 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
z ogr latwoprzyw ajalnych węgłowodanów	szynka galicyjska.50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasta jajeczna 70g, sałatka z fas. szparag, cukinii i kasy kuskus z oliwą 120g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		z ogr latwoprzyw ajalnych węgłowodanów	z ogr latwoprzyw ajalnych węgłowodanów	ser żółty 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane, herbata 150g, herbata A:1,3,7	szynka w siałce 50g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta rybno serowa 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
lekkostrawna wątrobowa	Szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pasta jajeczna 70g, sałatka z fas. szparag, cukinii i kasy kuskus z oliwą 120g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa krakowska 50g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	lekkostrawna wątrobowa	Szynka firmowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka firmowa 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z pomidorem 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, jako gotowane 1 szt, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	szynka w siałce 50g, ser żółty 30g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pasta rybno serowa 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	
wysokokaloryczna	Szynka galicyjska 50g, ser żółty 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, twarózek 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasta jajeczna 70g, sałatka z fas. szparag, cukinii i kasy kuskus z oliwą 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa krakowska 50g, twarózek śmietankowy 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, pasta warzywa 40g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wysokokaloryczna	Szynka firmowa 50g, ser biały 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka firmowa 50g, serek żółty 40g, sałata z pomidorem 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, serek żółty 40g, sałata z pomidorem 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, jako gotowane 1 szt, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	szynka w siałce 50g, ser żółty 30g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pasta rybno serowa 70g, jajko got.1szt, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	
wegetariańska	Ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Wędlina wege 50g, twarózek 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasta jajeczna 70g, sałatka z fas. szparag, cukinii i kasy kuskus z oliwą 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Paszet wege 70g, twarózek śmietankowy 40g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	Serek topiony 30g, pasta warzywa 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wegetariańska	ser żółty 50g, jako gotowane 1 szt., papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	wędlina wege 50g, serek żółty 40g, sałata z pomidorem 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	jajko gotowane 1 szt.,czosnek pasta z fasoli 60g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane, herbata 150g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, wędlina wege 30g,sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka w siałce 50g, serek żółty 30g, sałata 10g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pasta rybno serowa 70g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	

Cyfy oznaczają alergeny zawarte w potrawach- zgodnie z wykazem alergenów