	Diety	11.01 sobota	12.01 niedziela	13.01 poniedziałek	14.01 wtorek	15.01 środa
I śniadanie	podstawowa	pl jęczmienne na mleku 350ml, szynka włoska 40g, pomidor 60g, mix sałat 10g masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, papryka 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczyw mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki owsiane na mleku 350ml, szynka galicyjska 50g, ogórek kisz.80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	z ogr łatwprzyswajalnych węglowodanów	pl jęczmienne na mleku 350ml, szynka włoska 40g, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, papryka 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczyw razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki owsiane na mleku 350ml, szynka galicyjska 50g, ogórek kisz.80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna\wątrobowa	pl jęczmienne na mleku 350ml, szynka włoska 40g, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka galicyjska 50g, ogórek kisz 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	pl jęczmienne na mleku 350ml, szynka włoska 40g, jajko got.1szt., pomidor 60g, mix sałat 10g,masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ser żółty 30g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, papryka 50g, sałata 10g, hummus 30g, masło 15g, piecz mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki owsiane na mleku 350ml, szynka galicyjska 50g, ser żółty 30g, ogórek kisz 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	pl jęczmienne na mleku 350ml, jajko gotowane 2 szt. pomidor 60g, mix sałat 10g,masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, ser żółty 60g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, wędlina wege 40g, papryka 50g, sałata 10g, hummus 30g, masło 15g, piecz mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 60g, ogórek kisz 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	II śniadanie	bułka z twarożkiem ziołowym A:1,7	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z szynką wójta A:1	bułka z pastą z białej fasoli A:1	bułka z twarożkiem ziołowym A:1,7
Obiad	podstawowa	barszcz ukr z fasolką szparag i z ziemn 400ml, bitka wp duszona 90g, kasza gryczana 200g, sur z białej kap z marchw jabłkiem i selerem 120g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemn 400ml, gulasz drobiowy 140g, ryż 200g, sur colesław 120g, kompot A:1,7,9	krupnik z kaszy jęczmiennej 400ml, pulpet wp 100g w sosie pomid.50g, sur z czerwonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,9	zupa fasolowa z ziemn 400ml, udko z kurczaka pieczone 150g, sur francuska 120g, ziemniaki 200g kompot A:1,9	Zupa zacierkowa 400ml, schab pieczony 90g, buraczki 120g , ziemniaki 180g, kompot A:1,9,3,7
	z ogr łatwprzyswajalnych węglowodanów	barszcz ukr z fasolką szparag i z ziemn 400ml, bitka wp duszona 90g, kasza gryczana 200g, sur z białej kap z marchw jabłkiem i selerem 120g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemn 400ml, gulasz drobiowy 140g, ryż brązowy 200g, sur colesław 120g, kompot A:1,7,9	krupnik z kaszy jęczmiennej 400ml, pulpet wp 100g w sosie pomid.50g, sur z czerwonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,9	zupa fasolowa z ziemn 400ml, udko z kurczaka piecz.150g, ziemniaki 200g, sur francuska 120g,kompot A:1,9	zupa zacierkowa 400ml, schab pieczony 90g , ziemniaki 180g, kapusta pekińska z marchewką 120g, kompot A:1,9,3,7
	lekkostrawna\wątrobowa	zupa warzywna 400ml, bitka wp duszona 90g, kasza jęczmienna 200g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z cukinii z zacierką 400ml, gulasz drobiowy 140g, ryż 200g, marchewka gotowana z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	krupnik z kaszy jęczmiennej 400ml, pulpet wp 100g w sosie pomid.50g, kalafior got. 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,9	Zupa selerowa z ziemn.400ml, udko z kurczaka gotowana 150g,ziemniaki 200g, dynia gotowana 120g, kompot A:1,9	zupa zacierkowa 400ml, schab pieczony 90g , ziemniaki 180g, buraczki 120g, kompot A:1,9,3,7
	wysokokaloryczna	barszcz ukr z fasolką szparag i z ziemn 400ml, bitka wp duszona 110g, kasza gryczana 200g, sur z białej kap z marchw jabłkiem i selerem 120g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemn 400ml, gulasz drobiowy 160g, ryż brązowy 200g, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	krupnik z kaszy jęczmiennej 400ml, pulpet wp 120g w sosie pomid.50g, sur z czerwonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,9	zupa fasolowa 400ml, udko z kurczaka pieczona 180g, ziemniaki 200g, sur francuska 120g, kompot A:1,9	zupa zacierkowa 400ml, schab pieczony 100g , ziemniaki 180g, buraczki 150g, kompot A:1,9,3,7
	wegetariańska	barszcz ukr z fasolką szparag i z ziemn 400ml, kotlet ziemniaczany 110g, kasza gryczana 200g, sur z białej kap z marchw jabłkiem i selerem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z cukinii z zacierką 400ml, sos pieczarkowy 140g, ryż 200g, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,7,9,3	krupnik z kaszy jęczmiennej 400ml, pulpet warzywny 110g w sosie pomid.50g, sur z czerwonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,9	zupa fasolowa 400ml, kotlet z selera 110g, ziemniaki 200g, sur francuska 120g, kompot A:1,3,9	Zupa zacierkowa 400ml, kotlet sojowy 100g, buraczki 120g , ziemniaki 180g, kompot A:1,3,9,7
Podwiec	podwieczorek	jogurt A:7	mandarynka	Serek homogenizowany A:7	galaretka owocowa	kefir 100ml A:7
Kolacja	podstawowa	Szynka drobiowa 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka chłopska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka włoska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	z ogr łatwprzyswajalnych węglowodanów	Szynka drobiowa 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka chłopska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Szynka włoska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna\wątrobowa	Szynka drobiowa 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka chłopska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pierś z indyka wędzona 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka włoska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Szynka drobiowa 50g, pomidor 60g,pasta warzywna 50g, sałata 10g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, szynka galicyjska 30g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka chłopska 50g, twarożek wiejski 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	pierś z indyka wędzona 50g, ser żółty 30g,papryka 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka włoska 50g, serek topiony 30g,pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Pasta warzywna 80g, serek topiony 30g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twarożek wiejski 100g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser żółty 60g,papryka 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Wędlina wege 50g,pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7

	Diety	16.01 czwartek	17.01 piątek	18.01 sobota	19.01 niedziela	20.01 poniedziałek
I śniadanie	podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	z ogr łatwprzyswajalnych węglowodanów	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, twaróg biały 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	Zacierka na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna\wątrobowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka drobiowa 40g, sałatka z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, twaróg biały 90g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	zacierka na mleku 350ml, schab pieczony 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka drobiowa 40g, ser żółty 30g, sałatka z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, jajko got 1szt, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, twarożek wiejski 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, jajko gotowane 1szt,pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, hummus z ksszy gryczanej 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, serek topiony 50g, sałatka z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, jajko got 2szt, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, twarożek wiejski 100g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na mleku 350ml, wędlina wege 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Zacierka na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	II śniadanie	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z twarożkiem z koperkiem A:1,7	bułka z szynką włoską A:1	bułka z polędwicą sopocką A:1	bułka z szynką firmową A:1
Obiad	podstawowa	zupa jarzynowa 400ml, pulpety drobiowe 90g w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna 200g, sałata z pekinki z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ogórkowa z ziemn. 400ml, filet z mintaja panierowany pieczony 100g, sur z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,9	zupa pomidorowa z ryżem 400ml, naleśniki z serem podane z musem owocowym 300g, jabłko 1 szt., kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemn.400ml, pieczeń wp duszona 90g, w sosie pieczeniowym, kasza gryczana 200g, sur wielowarz. 120g, kompot A:1,7,9	zupa z fasolką szparagową i ziemn.400ml, gołąbek francuski 120g w sosie pomid.,ziemniaki 200g, sałatka z buraczków 120g,, kompot A:1,7,9
	z ogr łatwprzyswajalnych węglowodanów	zupa jarzynowa 400ml, pulpety drobiowe 90g w sosie pomid, kasza jęczmienna 200g, sałata z pekinki z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ogórkowa 400ml, filet z mintaja panierow.piecz. 100g, sur z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,9	zupa pomidorowa z ryżem 400ml, naleśniki ze szpinakiem i serem 300g, jabłko 1 szt., kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemn.400ml, pieczeń wp duszona 90g, w sosie pieczeniowym, kasza gryczana 200g, sur wielowarz. 120g, kompot A:1,7,9	zupa z fasolką szparagową i ziemn.400ml, gołąbek francuski 120g w sosie pomid.,ziemniaki 200g, sur colesław 120g,, kompot A:1,7,9
	lekkostrawna\wątrobowa	zupa jarzynowa 400ml, pulpety drobiowe 90g gotowany w sosie pomid, kasza jęczmienna 200g, cukinia gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 400ml, filet z mintaja na parze 100g, szpinak duszony 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,9	zupa pomidorowa z ryżem 400ml, naleśniki z serem podane z musem owocowym 300g, jabłuszko prażone 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemn.400ml, pieczeń wp duszona 90g, w sosie pieczeniowym, kasza gryczana 200g, marchew got. 120g, kompot A:1,7,9	zupa grysikowa z ziemn.400ml, pulpecik wp 100g w sosie pomid.,ziemniaki 200g, sałatka z buraczków 120g,, kompot A:1,3,7,9
	wysokokaloryczna	zupa jarzynowa 400ml, pulpety drobiowe 110g w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna 200g, sałata z pekinki z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ogórkowa 400ml, filet z mintaja panierowany pieczony 110g, sur z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,9	zupa pomidorowa z ryżem 400ml, naleśniki z serem podane z musem owocowym 350g, jabłko 1 szt., kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemn.400ml, pieczeń wp duszona 90g, w sosie pieczeniowym, kasza gryczana 200g, sur wielowarz. 120g, kompot A:1,7,9	zupa z fasolką szparagową i ziemn.400ml, gołąbek francuski 130g w sosie pomid.,ziemniaki 200g, sałatka z buraczków 120g, kompot A:1,7,9
	wegetariańska	zupa jarzynowa 400ml, gulasz warzywny z soczewicą 170g, kasza jęczmienna 200g, sałata z pekinki z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ogórkowa 400ml, filet z mintaja panierow.piecz. 100g, sur z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,9	zupa pomidorowa z ryżem 400ml, naleśniki z serem podane z musem owocowym 300g, jabłko 1 szt., kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemn.400ml, kasza gryczana 200g, pieczeń wege z ciecierzycą 120g w sosie ziołowym, sur wielowarzywna 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa z fasolką szparag i ziemn.400ml, gołąbek z kaszą gryczaną 120g w sosie pomid.,ziemniaki 200g, sałatka z buraczków 120g, kompot A:1,7,9
Podwiec	podwieczorek	jabłko	jogurt A:7	Serek homogenizowany A:7	ciasto drożdżowe A:1,3	koktajl mleczno owocowy A:7
Kolacja	podstawowa	szynka chłopska 50g, pasta warzywna 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg wiejski z natką pietruszki 90g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g,herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 50g, sałatka wielowarzyw. Z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	jajko got.2szt, sałata 10g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7
	z ogr łatwprzyswajalnych węglowodanów	szynka chłopska 50g, pasta warzywna 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Twaróg wiejski z natką pietruszki 90g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g,herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 50g, sałatka wielowarzyw.z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	jajko got.2szt, sałata 10g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,3,7
	lekkostrawna\wątrobowa	szynka chłopska 50g, pasta warzywna 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twaróg wiejski z natką pietruszki 90g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g,herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 50g, sałatka wielowarzyw z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	jajko got.2szt, sałata 10g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7
	wysokokaloryczna	szynka chłopska 50g, pasta warzywna 40g,kiełbasa kanapkowa 20g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg wiejski z natką pietruszki 90g,serek topiony 30g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g,herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 50g, jajko gotowane 1 szt., sałatka wielowarz z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, twarożek 40g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	jajko got.2szt, serek topiony 30g,sałata 10g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7
	wegetariańska	jajko gotowany 2 szt. pasta warzywna 40g, papryka 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Twaróg wiejski z natką pietruszki 90g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g,herbata A:1,7	wędlina wege 50g, sałatka wielowarz z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	ser żółty 60g, ogórek kiszony 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	jajko got.2szt, sałata 10g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7

Cyfry obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny
Jadłospis może ulec zmianie w zależności od dostepnych produktów