

Diety		11.02wtorek	12.02 środa	13.02 czwartek	14.02 piątek	15.02 sobota	Diety	16.02 niedziela	17.02 poniedziałek	18.02 wtorek	19.02 środa	20.02 czwartek		
I śniadanie	podstawowa	pl owsiane na mleku 350ml, filet kruchy 50g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarózek z suszonymi pomidorami 80g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, parówki 120g, ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki owsiane na ml 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Diety	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,3,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmieńna na mleku 350ml, parówki drożdż. 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7		
	z ogr. latwoprzyswajalnych węglowodanów	pl owsiane na mleku 350ml, filet kruchy 50g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarózek z suszonymi pomidorami 80g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, parówki 120g, ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki owsiane na ml 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,3,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmieńna na mleku 350ml, parówki drożdż. 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmieńna na mleku 350ml, parówki drożdż. 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	
	lekkostrawna wątrobowa	pl owsiane na mleku 350ml, filet kruchy 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarózek z suszonymi pomidorami 80g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. pszenne 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, parówki 120g, ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki owsiane na ml 350ml, szynka galicyjska 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, piecz. pszenne 120g, herbata A:1,3,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmieńna na mleku 350ml, parówki drożdż. 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmieńna na mleku 350ml, parówki drożdż. 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, ser biały 80g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, ser biały 80g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7
	wysokokaloryczna	pl owsiane na mleku 350ml, filet kruchy 50g, twarózek 40g ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarózek z suszonymi pomidorami 80g, kiełb kanapak 30g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, parówki 120g, ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, jako got.1szt, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,3,7	płatki owsiane na ml 350ml, pasztet domowy 70g, szynka galicyjska 30g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, szynka chlebkowa 20g, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,3,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmieńna na mleku 350ml, parówki drożdż. 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmieńna na mleku 350ml, parówki drożdż. 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus 40g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 50g, humus 40g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7
węgetariańska	pl owsiane na mleku 350ml, filet kruchy 50g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarózek z suszonymi pomidorami 80g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, parówki sojowe 120g, ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki owsiane na ml 350ml, pasztet z soczewicy 70g, humus 40g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, piecz. mieszane 120g, herbata A:1,3,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmieńna na mleku 350ml, parówki drożdż. 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	kasza jęczmieńna na mleku 350ml, parówki drożdż. 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, ser biały 80g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, ser biały 80g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	
II śniadanie	kajzerka z polewą soczka A:1	kajzerka z kiełbasą szynkową A:1	kajzerka z szynką w siałce A:1	kajzerka z szynką włoską A:1	kajzerka z serkiem topionym A:1,7	II śniadanie	kajzerka z filetem kruchym A:1	kajzerka z twarogiem koperkowym A:1,7	kajzerka z szynką rzeźnika A:1	kajzerka z polewą soczka A:1	kajzerka z szynką A:1	kajzerka z szynką A:1		
Obiad	podstawowa	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, gotabki mięsno ryżowe francuskie 110 g w sosie pomidorowym, ziemniaki 180g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A:1,3	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, pieczeń rzymska 100g w sosie pieczarkowym, ziemniaki 180g, cukinia duszona 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie pieczarkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, ryba smaż 100g, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, bika 110g w sosie, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sur z selera z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, bika100g, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	krem z dyni z zacierką 350ml, nelesniki z serem jogurtowym, kompot A:1,7,9	zurek z ziemni i jajkiem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zurek z ziemni i jajkiem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawiowa z ziemni 350ml, kurczak w sosie słodko kwasmym 160g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawiowa z ziemni 350ml, kurczak w sosie słodko kwasmym 160g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	
	z ogr. latwoprzyswajalnych węglowodanów	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, gotabki mięsno ryżowe francuskie 110 g w sosie pieczarkowym 50g, ziemniaki 180g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A:1,3	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, pieczeń rzymska 100g w sosie pieczarkowym, ziemniaki 180g, cukinia duszona 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie pomidorowym, kasza jęczmieńna 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, ryba na parze 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,4,7,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, bika 110g w sosie, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sur z selera z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa 350ml, bika z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 180g, sur z pora, marchwi i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	krem z dyni z zacierką 350ml, pieczeń rzymska 100g w sosie jajnym, jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	zurek z ziemni i jajkiem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zurek z ziemni i jajkiem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami, ryż brązowy 180g, kurczak w sosie słodko kwasmym 160g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami, ryż brązowy 180g, kurczak w sosie słodko kwasmym 160g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	
	lekkostrawna wątrobowa	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, pulpek węgrowski 110 g w sosie pomidorowym 50g, ziemniaki 180g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A:1,3	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, pieczeń rzymska 100g w sosie pieczarkowym, ziemniaki 180g, cukinia duszona 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie pomidorowym, kasza jęczmieńna 180g, dynia gotowana 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa 350ml, ryba na parze 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,4,7,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, bika 110g w sosie, kalafior gotowany 120g, kompot A:1,4,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, brokul gotowany 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa 350ml, bika z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	krem z dyni z zacierką 350ml, nelesniki z serem 250g (2 szt) z sosem jogurtowym, kompot A:1,7,9	zurek z ziemni i jajkiem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zurek z ziemni i jajkiem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	kasza manna na wywarze warzywnym 350ml, bika schabowa 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami, ryż brązowy 180g, kurczak w sosie słodko kwasmym 160g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami, ryż brązowy 180g, kurczak w sosie słodko kwasmym 160g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9
	wysokokaloryczna	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, gotabki mięsno ryżowe francuskie 130 g w sosie pomidorowym 50g, sur z burakami z jabłkiem 120g, kompot A:1,3	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, pieczeń rzymska 120g w sosie pieczarkowym, ziemniaki 180g, cukinia duszona 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 120g w sosie pomidorowym, kasza jęczmieńna 180g, sur francuska 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, ryba smaż 120g, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, bika 110g w sosie, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 170g, ryż 180g, sur z selera z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, bika100g, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	krem z dyni z zacierką 350ml, nelesniki z serem 350g (3 szt) z sosem jogurtowym, kompot A:1,7,9	zurek z ziemni i jajkiem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zurek z ziemni i jajkiem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawiowa z ziemni 350ml, kurczak w sosie słodko kwasmym 160g, ryż 180g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawiowa z ziemni 350ml, kurczak w sosie słodko kwasmym 160g, ryż 180g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	
węgetariańska	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, gotabki z kaszą gryczaną i warzywami 110 g w sosie pomidorowym 80g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A:1,3	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, kotlety z ziemniakami 100g, ziemniaki 180g, cukinia duszona 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa koperkowa 350ml, sos pomidorowy z tofu, białą fasolą i selerem naciowym 150g, kasza jęczmieńna 180g, dynia gotowana 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa Wege 350ml, ryba na parze 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,4,7,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, bika 110g w sosie, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g, ryż 180g, sur z selera z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, kotlet warzywny 110g, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	krem z dyni z zacierką 350ml, nelesniki z serem 250g (2 szt) z sosem jogurtowym, kompot A:1,7,9	zurek z ziemni i jajkiem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zurek z ziemni i jajkiem 350ml, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	kasza manna na wywarze warzywnym 350ml, bika schabowa 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawiowa z ziemni 350ml, potrawka sojowa z papryką i cukinią 160g, ryż 180g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawiowa z ziemni 350ml, potrawka sojowa z papryką i cukinią 160g, ryż 180g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	
podwieczorek	kisiel 200ml	serek wiejski 100g A:7	mandarynki 150g	sok wielowarzywny 200ml	galaretki owocowa 150ml	podwieczorek	kisiel 200ml	jogurt naturalny 125g A:7	Jabiko 1 szt	kisiel 200ml	kotłaj mleczno owocowy 150 ml A:7	kotłaj mleczno owocowy 150 ml A:7		
Kolejca	podstawowa	Szynka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka staropolska 50g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 60g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Szynka w siałce 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jajko gotowane 2 szt., sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,9,7	szynka rzeźnika 50g, papryka 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, papryka 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,9,7	Kiełbasa szynkowa 50g, pasta z brokułów i cukinii 70g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Pasta z ryby wędz z twarogiem i natką 90g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jajka got 1 szt, kiełbasa kanapkowa 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	Twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7		
	z ogr. latwoprzyswajalnych węglowodanów	Szynka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka staropolska 50g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 60g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Szynka w siałce 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jajko gotowane 2 szt., sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,9,7	szynka rzeźnika 50g, papryka 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, papryka 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,9,7	Kiełbasa szynkowa 50g, pasta z brokułów i cukinii 70g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pasta z ryby wędz z twarogiem i natką 90g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jajka got 1 szt, kiełbasa kanapkowa 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	Twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	Twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7		
	lekkostrawna wątrobowa	Szynka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka staropolska 50g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 60g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	Szynka w siałce 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	jajka gotowane 2szt, sałatka jarzynowa diet 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,9,7	szynka rzeźnika 50g, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,9,7	Kiełbasa szynkowa 50g, pasta z brokułów i cukinii 70g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	pasta z ryby wędz z twarogiem i natką 90g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	jajka got 1 szt, kiełbasa kanapkowa 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7	Twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7	Twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	Twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	
	wysokokaloryczna	Szynka drobiowa 50g, humus pomidorowy 40g, Sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka staropolska 50g, serek topiony 30g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 60g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Szynka w siałce 50g, twarózek z koperkiem 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jajka gotowane 2szt, ser żółty 30g, sałatka jarzynowa diet 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,9,7	szynka rzeźnika 50g, ser żółty 40g, papryka 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, pasta z cukinii i brokuła 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,9,7	Kiełbasa szynkowa 50g, pasta z brokułów i cukinii 100g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pasta z ryby wędz z twarogiem i natką 90g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jajka got 2 szt, kiełbasa kanapkowa 30g, sałatka jarzynowa 100g,				