

	Diety	21.02 piątek	22.02 sobota	23.02 niedziela	24.02 poniedziałek	25.02 wtorek	26.02 środa	Diety	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	
I śniadanie	podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, owoc, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, twaróg z kopyerek 50g, sałata 10g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka kurozyska 50g, ogórek 80g, rukola 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, parówki 120g, ketchup 20g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na ml 350ml, kiebasa kanapkowa 50g, masło 15g, papryka 80g, pieczywo mieszane 150g, owoc, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszką 70g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, owoc, herbata A:1,7	Diety	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	
	z ogr latwoprzyw ajnych wglowodanów	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, owoc, herbata A:1,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, twaróg z kopyerek 50g, sałata 10g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka kurozyska 50g, ogórek 80g, rukola 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, parówki 120g, ketchup 20g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na ml 350ml, kiebasa kanapkowa 50g, masło 15g, papryka 80g, pieczywo pszenne 150g, owoc, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszką 70g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, owoc, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszką 70g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, owoc, herbata A:1,7	Diety	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek
	lekkostrawna wtrubowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, owoc, herbata A:1,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, twaróg z kopyerek 50g, sałata 10g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, owoc, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka kurozyska 50g, ogórek 80g, rukola 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, parówki 120g, ketchup 20g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na ml 350ml, kiebasa kanapkowa 50g, masło 15g, papryka 80g, pieczywo pszenne 150g, owoc, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszką 70g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, owoc, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszką 70g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, owoc, herbata A:1,7	Diety	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek
II śniadanie	wysokokalor yczna	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, owoc, herbata A:1,3,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, twaróg z kopyerek 50g, sałata 10g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka kurozyska 50g, ogórek 80g, rukola 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, parówki 120g, ketchup 20g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na ml 350ml, kiebasa kanapkowa 50g, masło 15g, papryka 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszką 70g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, owoc, herbata A:1,3,7	wysokokalor yczna	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	
	wegetariańsk a	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, owoc, herbata A:1,3,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, twaróg z kopyerek 50g, sałata 10g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka kurozyska 50g, ogórek 80g, rukola 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, parówki 120g, ketchup 20g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na ml 350ml, kiebasa kanapkowa 50g, masło 15g, papryka 80g, pieczywo pszenne 150g, owoc, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszką 70g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, owoc, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszką 70g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, owoc, herbata A:1,3,7	wegetariańsk a	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek
	II śniadanie/ cukrzyca	kajzerka, polejdwica sopocka 30g A:1	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	kajzerka, schab pieczoney 30g A:1	kajzerka, pasta z fasoli 30g A:1	kajzerka, twaróg zioły 30g A:1,7	kajzerka, szynka wiejska 30g A:1	kajzerka, humus z sezamem 30g A:1,11	II śniadanie/ cukrzyca	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek
Obiad	podstawowa	zupa kalafiorowa z ryżem 400ml, pulpet rybi 100g, sos ziołowy, ziemniaki 180g, sur z kapusty kiszonej 120g, kompot A:1,7,9	zupa sełkowa z pomidorami 400ml, noga kurczaka 150g, ziemniaki 180g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 400ml, bika wiewiórka 100g, kasza gryczana 200g, sur z selera i jablek 120g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulaz drobiowy 110g, ryż 200g, sur z marchewki i jablek 120g, kompot A:1,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulaz drobiowy 110g, ryż 200g, sur z marchewki i jablek 120g, kompot A:1,9	zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi z mięsem (8szt) 350g opróżnione oliwą z czarną kapustą 120g, kompot A:1,9	Diety	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	
	z ogr latwoprzyw ajnych wglowodanów	zupa kalafiorowa z ryżem 400ml, pulpet rybi 100g, sos ziołowy, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,7,9	zupa sełkowa z fasolką szparagową 400ml, bika wiewiórka 100g, kasza gryczana 200g, sur z selera i jablek 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 400ml, bika wiewiórka 100g, kasza gryczana 200g, sur z selera i jablek 120g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulaz drobiowy 110g, ryż 200g, sur z marchewki i jablek 120g, kompot A:1,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulaz drobiowy 110g, ryż 200g, sur z marchewki i jablek 120g, kompot A:1,9	zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi z mięsem (7szt) 350g opróżnione oliwą z czarną kapustą 120g, kompot A:1,9	Diety	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	
	lekkostrawna wtrubowa	Zupa kalafiorowa 400ml, pulpet rybi 90g, 350ml, sos ziołowy, ziemniaki 180g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,7,9	zupa sełkowa z pomidorami 400ml, noga kurczaka 150g, ziemniaki 200g, burzaki 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 400ml, bika wiewiórka 100g, kasza gryczana 200g, sur z selera i jablek 120g, kompot A:1,7,9	zupa z cukinii z zacierką 400ml, gulaz drobiowy 110g, ryż 200g, sur z marchewki i jablek 120g, kompot A:1,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulaz drobiowy 110g, ryż 200g, sur z marchewki i jablek 120g, kompot A:1,9	Kasza manna na wywarze warzywnym 400ml, pierogi z mięsem (8szt) 350g opróżnione oliwą z czarną kapustą 120g, kompot A:1,9	Kasza manna na wywarze warzywnym 400ml, pierogi z mięsem (7szt) 350g opróżnione oliwą z czarną kapustą 120g, kompot A:1,9	lekkostrawna wtrubowa	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek
Kolacja	wysokokalor yczna	zupa kalafiorowa 400ml, pulpet rybi 110g, ziemniaki 180g, sur z kapusty kiszonej 120g, kompot A:1,7,9	zupa sełkowa z kurczaka 160g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 400ml, bika wiewiórka 100g, kasza gryczana 200g, sur z selera i jablek 120g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulaz drobiowy 130g, ryż 200g, sur z marchewki i jablek 120g, kompot A:1,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulaz drobiowy 130g, ryż 200g, sur z marchewki i jablek 120g, kompot A:1,9	zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi z mięsem (7szt) 350g opróżnione oliwą z czarną kapustą 120g, kompot A:1,9	wysokokalor yczna	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	
	wegetariańsk a	Zupa kalafiorowa 400ml, pulpet rybi 90g, 350ml, sos ziołowy, ziemniaki 180g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,7,9	zupa sełkowa 400ml, sos jaryski 160g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,3,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350ml, kotlet warzywny 100g, kasza gryczana 200g, sur z selera i jablek 120g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, kasza pęczakowa 150g, ryż 200g, sur z marchewki i jablek 120g, kompot A:1,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, kasza pęczakowa 150g, ryż 200g, sur z marchewki i jablek 120g, kompot A:1,9	zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi z mięsem (8szt) 350g opróżnione oliwą z czarną kapustą 120g, kompot A:1,9	wegetariańsk a	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	
	podwieczor ek	kisiel z jabłkiem	sok pomidorowy	Budyń 150 ml A:7	kefir 150ml A:7	sok warzywny 150ml	kisiel	kgurt naturalny A:7	podwieczor ek	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek
Kuchnia	podstawowa	Pasta z tuńczyka i jajka 90g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,3,4,7	Kiebasa krakowska 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, sałata z ogórka kiszonego 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	jajko got.1szt, szynka rzekna 30g, sałata z brokuła, jajka pomidora 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z makreli i twarogu z natką pietruszką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,4,7	pień z indyka wędzona 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	Diety	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	
	z ogr latwoprzyw ajnych wglowodanów	Pasta z tuńczyka i jajka 90g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, pieczywo razowe 15g, herbata A:1,3,4,7	Kiebasa krakowska 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, sałata z ogórka kiszonego 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	jajko got.1szt, szynka rzekna 30g, sałata z brokuła, jajka pomidora 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z makreli i twarogu z natką pietruszką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo razowe 15g, herbata A:1,4,7	pień z indyka wędzona 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	Diety	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	
	lekkostrawna wtrubowa	Pasta z tuńczyka i jajka 90g, masło 15g, pomidor 80g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	Kiebasa krakowska 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	jajko got.1szt, szynka rzekna 30g, sałata z brokuła, jajka pomidora 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z makreli i twarogu z natką pietruszką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,4,7	pień z indyka wędzona 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	pień z indyka wędzona 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	lekkostrawna wtrubowa	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek
Kuchnia	wysokokalor yczna	Pasta z tuńczyka i jajka 100g, ser żółty 30g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,3,4,7	Kiebasa krakowska 50g, humus z sezamem 40g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, sałata z ogórka kiszonego 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	jajko got.1szt, szynka rzekna 50g, sałata z brokuła, jajka pomidora 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z makreli i twarogu z natką pietruszką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,4,7	pień z indyka wędzona 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,3,7	wysokokalor yczna	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	
	wegetariańsk a	Pasta z tuńczyka i jajka 100g, ser żółty 30g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,3,4,7	humus z sezamem 50g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wędlina wege 50g, sałata z ogórka kiszonego 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	jajko got.1szt, serek topiony 30g, sałata z brokuła, jajka pomidora 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z makreli i twarogu z natką pietruszką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,4,7	Ser żółty 50g, jajko got.1 szt, sałata jarzynowa 120g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	wegetariańsk a	27.02 czwartek	28.02 piątek	01.03 sobota	02.03 niedziela	03.03 poniedziałek	

Cyfrы oznaczają alergenы zawarte w potrawach- zgodnie z wykazem alergenów