

	Diety	01.02 sobota	02.02 niedziela	03.02 poniedziałek	04.02 wtorek	05.02. sroda		Diety	06.02 czwartek	07.02. piątek	08.02 sobota	09.02 niedziela	10.02 poniedziałek
I śniadanie	podstawowa	pl owsiane na mleku 350ml, ogonówka 50g, sałata 10g, ogórki kiszzone 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku, wędzonka krotoszyńska 50g, ogórek 80g, rukola 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plątki ryżowe na ml 350ml, szynka staropolska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plątki jaglane na ml 350ml, kiełbasa kanapkowa 50g, masło 15g, papryka 60g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 80g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	I śniadanie	podstawowa	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, ogórek 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plątki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 60g, sałata ryżowa z pomidorem i tuńczykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	plątki ryżowe na ml 350ml, masło 15g, pasztet kiszony 80g, pieczywo mieszane, 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plątki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 90g, miód 25g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	z ogr latwoprzysajnych węglowodanów	pl owsiane na mleku 350ml, ogonówka 50g, sałata 10g, ogórki kiszzone 80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, ogórek 80g, rukola 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	plątki ryżowe na ml 350ml, szynka staropolska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plątki jaglane na ml 350ml, kiełbasa kanapkowa 50g, masło 15g, papryka 80g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 80g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7,3		z ogr latwoprzysajnych węglowodanów	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, ogórek 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g herbata A:1,7	plątki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 60g, sałata ryżowa z pomidorem i tuńczykiem 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,4,7	plątki ryżowe na ml 350ml, masło 15g, pasztet drobiowy 100g ogórek kiszony 80g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plątki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 90g, miód 25g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7,3
	lekkostrawna wątrobowa	pl owsiane na mleku 350ml, ogonówka 50g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, ogórek 80g, rukola 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plątki ryżowe na ml 350ml, szynka staropolska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plątki jaglane na ml 350ml, kiełbasa kanapkowa 50g, masło 15g, pomidor 80g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 80g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3		lekkostrawna wątrobowa	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, ogórek 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plątki jęczmieńne na mleku 350ml, szałotek wiejski 100g, sałata ryżowa z pomidorem i tuńczykiem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7	plątki ryżowe na ml 350ml, masło 15g, pasztet drobiowy 100g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plątki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 90g miód 25g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	pl owsiane na mleku 350ml, ogonówka 50g, jajo got 1szt, ogórki kiszzone 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, serek topiony 30g, ogórek 80g, rukola 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plątki ryżowe na ml 350ml, szynka staropolska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plątki jaglane na ml 350ml, kiełbasa kanapkowa 50g, masło 15g, papryka 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 80g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3		wysokokaloryczna	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, ogórek 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g herbata A:1,7	plątki jęczmieńne na mleku 350ml, twaróg biały 90g, zjem 25g, sałata ryżowa z pomidorem i tuńczykiem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7	plątki ryżowe na ml 350ml, masło 15g, pasztet drobiowy 100g, kiełbasa szynkowa 20g, ogórek kiszony 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, jajo got.1 szt, pomidor 80g, sałata 10g masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Plątki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 90g, miód 25g, kiełbasa krakowska 30g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
wegetariańska	pl owsiane na mleku 350ml, wędlinia wege 50g, ogórki kiszzone 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, serek topiony 50g, jajo got.1szt, ogórek 80g, rukola 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	plątki ryżowe na ml 350ml, ser żółty 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plątki jaglane na ml 350ml, jajo got.2 szt, wędlinia wege 20g, masło 15g, ketchup 10g, papryka 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 80g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	wegetariańska	kasza manna na mleku 350ml, humus szpinakowy 80g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plątki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 60g, sałata ryżowa z pomidorem i tuńczykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	plątki ryżowe na ml 350ml, masło 15g, pasztet wege 100g ogórek kiszony 80g, pieczywo mieszane, 150g herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, wędlinia wege 20g, jajo got.2 szt, pomidor 80g, sałata 10g masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Plątki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 90g, miód 25g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		
II śniadanie	II śniadanie/cukrzyca	kąska, szynka wiejska 30g A:1	kąska, schab pieczony 30g A:1	kąska, pasta z fasoli 30g A:1	kąska, twaróg ziołowy 30g A:1	kąska, szynka wiejska 30g A:1	II śniadanie	II śniadanie/cukrzyca	kąska, szynka wółta 30g A:1	kąska, humus z sezamem 30g A:1,11	kąska, kiełbasa kanapkowa 30g A:1	kąska, szynka staropolska 30g A:1	kąska, pasta warzana 30g A:1,9
	podstawowa	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurcz pieczona 150g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 150g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 400ml, bitka wierzowa duszona 100g, kasza gryczana 200g, sur z selerą i jablem 150g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulasz drobiowy 110g, ryż 200g, sur z marchewki i jablem 150g, kompot A:1,9	krupnik z kaszy jęczmieńnej 400ml, bigos z mięsem 300g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pierogi z serem i sosem owocowym 350g, kompot A:1,7,9		podstawowa	pejzanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 400ml, schab pieczony 100g, kapusta zasmażana 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	zupa jarzynowa 400ml, filet z miruny smażony 110g, kasza jęczmieńna 200g, sur z kiszoną kapustą 150g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, gulasz wierzowy warzony 170g, makaron 200g, cwikła 150g, kompot A:1,7,9	pomidorowa z ryżem 400ml, szuka mięsa 100g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jablem 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, pieczeń wierzowa duszona 110g w sosie pieczeńnym, kasza gryczana 200g, sur wlewarzyna 150g, kompot A:1,3,7,9
	z ogr latwoprzysajnych węglowodanów	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurcz pieczona 150g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 150g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350ml, bitka wierzowa duszona 100g, kasza gryczana 200g, sur z selerą i jablem 150g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulasz drobiowy 110g, ryż brązowy 200g, sur z marchewki i jablem 150g, kompot A:1,9	krupnik z kaszy jęczmieńnej 400ml, pulpet drobiowy 100g w sosie pomidorowym, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, udko pieczone 150g, ziemniaki 200g, dnia duszona 150g, kompot A:1,9,7		z ogr latwoprzysajnych węglowodanów	pejzanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 400ml, sałata pekińska z marchewką i olejem 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	zupa jarzynowa 400ml, filet z miruny smażony 110g, kasza jęczmieńna 200g, sur z kiszoną kapustą 150g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, gulasz wierzowy warzony 170g, makaron 200g, cwikła 150g, kompot A:1,7,9	pomidorowa z ryżem 400ml, szuka mięsa 100g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jablem 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, sos pieczarkowy 400ml, sos wlewarzyna 150g, kasza gryczana 200g, sur wlewarzyna 150g, kompot A:1,3,7,9
	lekkostrawna wątrobowa	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurcz gotowana 150g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 150g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350ml, bitka wierzowa duszona 100g, kasza jęczmieńna 200g, sur z selerą i jablem 150g, kompot A:1,7,9	zupa z cukini i zacierką 400ml, gulasz drobiowy 110g, ryż 200g, sur z marchewki i jablem 150g, kompot A:1,9	Kasza manna na wywarze warzywnym 400ml, pierogi z serem i sosem 350g, kompot A:1,7,9	lekkostrawna wątrobowa		pejzanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 400ml, schab pieczony 100g, sałata pekińska z marchewką i olejem 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	zupa jarzynowa 400ml, filet z miruny na parze 110g, kasza jęczmieńna 200g, warzywa po grecku 150g, kompot A:1,4,7,9	zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, gulasz wierzowy warzony 150g, makaron 200g, cwikła 150g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, szuka mięsa 100g w sosie pietruszkowym, bułki jarzyn 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, pieczeń wierzowa duszona 110g w sosie pieczeńnym, kasza gryczana 200g, sur wlewarzyna 150g, kompot A:1,3,7,9	
wysokokaloryczna	zupa cukiniowa 400ml, noga kurczka got.160g, ziemniaki 200g, buraczki 150g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 400ml, bitka wierzowa duszona 100g, kasza jęczmieńna 200g, sur z marchewki 150g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulasz drobiowy 110g, ryż 200g, sur z marchewki i jablem 150g, kompot A:1,9	krupnik z kaszy jęczmieńnej 400ml, bigos z mięsem 350g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pierogi z serem i sosem owocowym 400g, kompot A:1,7,9	wysokokaloryczna	pejzanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 400ml, schab pieczony 110g, kapusta zasmażana 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	zupa jarzynowa 400ml, filet z miruny na parze 110g, kasza jęczmieńna 200g, sur z kiszoną kapustą 150g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, gulasz wierzowy warzony 170g, makaron 200g, cwikła 150g, kompot A:1,7,9	pomidorowa z ryżem 400ml, szuka mięsa 110g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jablem 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, pieczeń wierzowa duszona 120g w sosie pieczeńnym, kasza gryczana 200g, sur wlewarzyna 150g, kompot A:1,3,7,9		
wegetariańska	zupa selerowa z pomidorami 400ml, kotlet jajeczny 100g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 150g, kompot A:1,9,3	barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350ml, kotlet ziemniaczany 100g, kasza gryczana 200g, sur z selerą i jablem 150g, kompot A:1,7,9	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulasz z pomidorami 110g, ryż 200g, sur z marchewki i jablem 150g, kompot A:1,9	krupnik z kaszy jęczmieńnej 400ml, bigos wege z grzybami 300g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pierogi z serem i sosem owocowym 350g, kompot A:1,7,9	wegetariańska	pejzanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 400ml, pulpet warzywy z kaszą 100g, sałata pekińska z marchewką i olejem 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	zupa jarzynowa 400ml, filet z miruny na parze 110g, kasza jęczmieńna 200g, sur z kiszoną kapustą 150g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, gulasz wierzowy z ciociorką 150g, makaron 200g, cwikła 150g, kompot A:1,7,9	pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet serowy 100g, sur z pora, marchewki i jablem 150g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, sos pieczarkowy 400ml, sos wlewarzyna 150g, kasza gryczana 200g, kompot A:1,7,9		
Próchnik	podwieczorek	serek homogenizowany 100g, pieczywo 30g, mandarynka 1 szt A:7,1	ciasto 50g A:1,3	jogurt A:7	mus owocowy 100ml	maślanka 150ml A:7	Próchnik	podwieczorek	kefir A:7	budyń A:7	jogurt A:7	owoc	kotajl mleczno owocowy A:7
	podstawowa	Ser żółty 60g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, sałata z ogórka kiszzonego 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	jajo got.1szt, szynka rzekniaka 30g, sałata z brokuła, jajo i pomidora 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z makreli i twarogu z natką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 100g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	pień z indyka wędzona 50g, jajo got.1 szt, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7		podstawowa	szynka galicyjska 50g, pasta z zielonego groszku 50g, papryka 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	Pasta z ryby gotowanej, jajo i natki 80g, papryka konserwowa 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Ser twarogowy z czubyrcą 90g, pomidor 70g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, ogórek kiszony 90g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	paprykarz z ryby z pomidorów i ryżu 120g, sałata 10g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7
	z ogr latwoprzysajnych węglowodanów	Ser żółty 60g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, sałata z ogórka kiszzonego 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	jajo got.1szt, szynka rzekniaka 30g, sałata z brokuła, jajo i pomidora 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z makreli i twarogu z natką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 100g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,4,7	pień z indyka wędzona 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7		z ogr latwoprzysajnych węglowodanów	szynka galicyjska 50g, pasta z zielonego groszku 50g, pomidor 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,7	Pasta z ryby gotowanej, jajo i natki 80g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,4,7	Ser twarogowy z czubyrcą 90g, pomidor 70g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, ogórek kiszony 90g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	paprykarz z ryby z pomidorów i ryżu 120g, sałata 10g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,4,7
	lekkostrawna wątrobowa	Ser żółty 60g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	jajo got.1szt, szynka rzekniaka 30g, sałata z brokuła, jajo i pomidora 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z makreli i twarogu z natką 100g, masło 15g, pomidor 70g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,4,7	pień z indyka wędzona 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3		lekkostrawna wątrobowa	szynka galicyjska 50g, pasta z zielonego groszku 50g, pomidor 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,7	Pasta z ryby gotowanej, jajo i natki 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	Ser twarogowy z czubyrcą 90g, szynka drobiowa 30g, pomidor 70g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, ogórek kiszony 90g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	paprykarz z ryby z pomidorów i ryżu 120g, sałata 10g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7
wysokokaloryczna	Ser żółty 60g, kiełbasa krakowska 30g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, sałata z ogórka kiszzonego 100g, pasta z ciecierzycy 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	jajo got.1szt, szynka rzekniaka 50g, sałata z brokuła, jajo i pomidora 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	pasta z makreli i twarogu z natką 100g, kiełbasa drobiowa 30g, masło 15g, ogórek kiszony 100g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,4,7	pień z indyka wędzona 50g, jajo got.1 szt, sałata jarzynowa 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7,3	wysokokaloryczna	szynka galicyjska 60g, pasta z zielonego groszku 60g, papryka 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	Pasta z ryby gotowanej, jajo i natki 80g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata, jablem A:1,3,4,7	Ser twarogowy z czubyrcą 90g, szynka drobiowa 30g, pomidor 70g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, pasta z ciecierzycy 50g, ogórek kiszony 90g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	paprykarz z ryby z pomidorów i ryżu 120g, szynka chłopska 20g, sałata 10g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7		
wegetariańska	Ser żółty 60g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta z białej fasoli . sałata z ogórka kiszzonego 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	jajo got.2szt, serek topiony 30g pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z makreli i twarogu z natką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 100g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,4,7	wędlinia wege 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3	wegetariańska	Ser żółty 40g, pasta z zielonego groszku 60g, papryka 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	Pasta z ryby gotowanej, jajo i natki 80g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata, jablem A:1,3,4,7	Ser twarogowy z czubyrcą 90g, pomidor 70g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta z ciecierzycy 70g, jajo 1 szt, ogórek kiszony 90g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	paprykarz z ryby z pomidorów i ryżu 120g, sałata 10g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7		

Cyfry oznaczają alergeny zawarte w potrawach - zgodnie z wykazem alergenów