	Diety	'24.03 poniedziałek	25.03 wtorek	26.03 środa	27.03 czwartek	28.03 piątek		Diety	29.03 sobota	30.03 niedziela	31.03 poniedziałek	01.04 wtorek	02.04 środa
I śniadanie	podstawowa	pł jaglane na mleku 350ml, kiełbasa o 100g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pł ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g, ogórek ziel 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarożek z suszonymi pomidorami 90g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmienna na ml 350ml, ser żółty 60g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	I śniadanie	podstawowa	płatki owsiane na ml 350ml, twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata `10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g,, mix sałat 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7,3	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g,sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbataA:1,7	kasza jęczmienna na mleku 350ml, parówki drob 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata, A:1,7
	z ogr łatwoprzyswajalnych węglowodanów	pł jaglane na mleku 350ml, kiełbasa 100g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7	pł ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g, ogórek ziel 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz razowe 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarożek z suszonymi pomidorami 90g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, piec razowe 120g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz razowe 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmienna na ml 350ml, ser żółty 60g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz razowe 120g, herbata A:1,7		z ogr łatwoprzyswajalnych węglowodanow	płatki owsiane na ml 350ml, twaróg 90g, jabłko, pomidor 80g, sałata `10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A: 1,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g,, mix sałat 10g, masło 15g, piecz razowe 120g, herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7,3	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g,sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmienna na mleku 350ml, parówki drob 120g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7
	lekkostrawna \wątrobowa	pł jaglane na mleku 350ml, kiełbasa 100g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	pł ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarożek z suszonymi pomidorami 90g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmienna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,7		lekkostrawna/ wątrobowa	płatki owsiane na ml 350ml, twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata `10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A: 1,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g,, mix sałat 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g,sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmienna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, masło 15g, pomidor 60g, mix sałat 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7
	wegetariańska	pł jaglane na mleku 350ml, ser biały 90g, dżem 25g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pł ryżowe na mleku 350ml ,twarożek 90g, rzodkiewka 20g, ogórek 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarożek z suszonymi pomidorami 90g, wędlina wege 30g,ogórek ziel. 60G, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta z kalafiora 100g, pomidor 60g, serek topiony 30g,sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, ser żółty 60g, miód 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,3,7		wegetariańska	płatki owsiane na ml 350ml, twaróg 60g, dżem 25g, pasztet wege40g, pomidor 80g, sałata `10g,szynka drob.30g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,3,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, ser żółty 30g,pomidor 60g,, mix sałat 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasztet wege 70g, humus 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7,11	płatki ryżowe na mleku 350ml, wędlina wege 30g, twarożek śmietankowy 60g, sałatka z buraków i fety z oliwą 80g,sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmienna na mleku 350ml, parówki wege 120g, serek topiony 30g, masło 15g, papryka 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7
	II śniadanie	kajzerka z kiełbasą szynkową A:1	kajzerka z polędwicą sopocką A:1	Kajzerka z kiełbasą szynkową A:1	kajzerka z szynką w siatce A:1	kajzerka z szynką włoską A:1		II śniadanie	kajzerka z serkem topionym A:1,7	kajzerka z filetem kruchym A;1	kajzerka z twarożkiem koperkowym A:1,7	kajzerka z szynką rzeźnika A:1	kajzerka z polędwicą sopocką A:1
Obiad	podstawowa	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, makaron 180g, sos boloński 150g, sur wielowarzywna 120g, kompot A: 1,3,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, gołąbki mięsno ryżowe francuskie 110 g w sosie pomidorowym 50g, ziemniaki180g, sur z buraków z jabłkiem120g, kompot A: 1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 100g w sosie pieczarkowym, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna 180g sur francuska 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,3,4,7,9	Obiad	podstawowa	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, kotlet mielony 90g sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sur z selera z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, bitka z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9	krem z dyni z zacierką 350ml, naleśniki z serem i sosem jogurtowym 2 szt 300g, jabłuszko pražone 100g, kompot A:1,7,3	żurek z ziemn i jajkem 350ml, kotlet z piersi kurczaka 100g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A: 1,3,7,9
	z ogr łatwoprzyswajalnych węglowodanów	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, makaron 180g, sos boloński razowy 150g, sur wielowarzywna 120g, kompot A: ,1,3,9$``zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, gołąbki mięsno ryżowe francuskie 110 g w sosie	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, pulpecik wieprzowy 110 g w sosie pomidorowym 50g, ziemniaki180g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A: 1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 100g w sosie pieczarkowym, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna 180g sur francuska 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,4,7,9		z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, kotlet mielony gotowany 90g, sos jarzynowy sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sur z selera z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa 350ml, bitka z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 180g, sur z pora, marchwi i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9	krem z dyni z zacierką 350ml, naleśniki z serem i sosem jogurtowym 2 szt 300g, jabłko, kompot A:1,7,3	żurek z ziemn i jajkem 350ml, bitka schabowa 100g w sosiw własnym, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A: 1,3,7,9
	lekkostrawna \wątrobowa	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, makaron 180g, sos boloński 150g, marchewka gotowana 120g, kompot A: 1,3,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, pulpecik wieprzowy 110 g w sosie pomidorowym 50g, ziemniaki180g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A: 1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 100g w sosie jasnym, cukinia duszona 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna 180g dynia gotowana 120g kompot A:1,3,9	zupa jarzynowa 350ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, warzywa po grecku 120g, kompot A: 1,4,7,9		lekkostrawna/ wątrobowa	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, kotlet mielony gotowany 90g w sosie jarzynowym, kalafior gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, brokuł gotowany 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa 350ml, bitka z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9	krem z dyni z zacierką 350ml, naleśniki z serem i sosem jogurtowym 2 szt 300g, jabłuszko pražone 100g, kompot A:1,7,3	kasza manna na wywarze warzywnym 350ml, bitka schabowa 100g w sosie własnym, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot: A:1,9
	wegetariańska	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, makaron 200g, sos warzywny 180g, sur wielowarzywna 120g, kompot A: 1,3,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, pulpet warzywny 100 g w sosie pomidorowym 50g, ziemniaki180g, sur z burakiem z jabłkiem 120g, kompot A: 1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, kotlet jajeczny 120g w sosie pieczarkowym, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa 350ml, kotlet sojowy 120g w sosie jasnym, kasza jęczmienna 180g sur francuska 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, pulpet rybny 120g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,3,4,7,9		wegetariańska	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, kotlet warzywny z kaszą 110g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, gulasz z fasolki szparagowej i tofu 170g, ryż 180g, sur z selera z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9,6	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, kotlet jarski z kuskusem 120g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9	krem z dyni z zacierką 350ml, naleśniki z serem i sosem jogurtowym 3 szt 400g, jabłuszko pražone 100g, kompot A:1,7,3	żurek z ziemn i jajkem 350ml, kotlet sojowy 120g, ziemniaki 180g, sur colesław 120g, kompot A: 1,3,7,9,6
	podwieczorek	jogurt owocowy 150 ml A:7	kisiel 200ml	serek wiejski 100g A:7	mandarynki 150g	sok wielowarzywny 200ml A:9		podwieczorek	galaretka owocowa 150ml	kisiel 200ml	jogurt naturalny 125g A:7	Jabłko 1 szt	kisiel 200ml
Kolacja	podstawowa	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, masło 15g, ogórek 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,4,9,7	Szynka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	Szynka włoska 50g, papryka konserwowa 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Szynka chłopska 50g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twarożek z koperkiem 90g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9		podstawowa	szynka wiejska 50g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, pasta z soczewicy 40g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,9,7	Kiełbasa szynkowa 50g, pasta z brokułów i cukinii 70g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Pasta z wędz.z twarogiem i natką 90g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jajka got 1 sz, kiełbasa kanapkowa 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3.7
	z ogr łatwoprzyswajalnych węglowodanów	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, masło 15g, ogórek 80g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,4,9,7	Szynka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,3,7,9	Szynka włoska 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7	Szynka chłopska 50g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7	twarożek z koperkiem 90g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,3,7,9		z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych	szynka wiejska 50g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, pasta z soczewicy 40g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,9,7	Kiełbasa szynkowa 50g, pasta z brokułów i cukinii 70g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7	pasta wędz.z twarogiem i natką 90g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jajka got 1 sz, kiełbasa kanapkowa 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,3.7
	lekkostrawna \wątrobowa	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, masło pomidor 80g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,4,9,7	Szynka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka włoska 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	Szynka chłopska 50g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	twarożek z koperkiem 90g, sałatka jarzynowa diet 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7,9		lekkostrawna/ wątrobowa	szynka wiejska 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	Ser biały 90g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,9,7	Kiełbasa szynkowa 50g, pasta z brokułów i cukinii 70g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	pasta z wędz.z twarogiem i natką 90g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jajka got 1 sz, kiełbasa kanapkowa 30g,sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3.7
	wegetariańska	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, humus 50g, masło 15g, ogórek 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,4,9,7,11	humus pomidorowy 90g. Sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	Serek topiony 50g, wędlina wege 40g, papryka konserwowa 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Pasta z zielonego groszku 90g, ser żółty 40g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twarożek z koperkiem 90g, jajko got.1szt,, sałatka jarzynowa diet 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7,9		wegetariańska	Ser żółty50g, pasta wielowarzywna 60g, papryka konserwowa 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twaróg 60g, ogórek kiszony 80g, pasta z soczewicy 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,9,7	twarożek chudy 60g, pasta z brokułów i cukinii 80g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pasta rybna z twarogiem i koperkiem 90g, jajko 1 szt, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	humus 60g, ser żółty 40g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3.7
												jadłospis może ulec zmianie	

Cyfry obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny