

Diety		03.05 sobota	04.05. niedziela	'05.05 poniedziałek	06.05 wtorek	07.05 środa	Diety		08.05 czwartek	09.05 piątek	10.05 sobota	11.05.2025	12.05 poniedziałek
I śniadanie	podstawowa	Płatki ryżowe na ml 350ml, pasztet drobiowy 100g, sałata 10g, papryka 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	pl jaglane na mleku 350ml, kiełbasa podw na ciepło 100g, masło 15g, musztarda 20g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pl ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g, ogórek ziel 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarózek z suszonymi pomidorami 90g, ogórek ziel 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	II śniadanie	podstawowa	kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmienna na ml 350ml, ser żółty 60g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki owiane na ml 350ml, twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g., mix sałat 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7
	z ogr łatwoprzysw ajalnych węglowodanów	Płatki ryżowe na ml 350ml, pasztet drobiowy 100g , sałata 10g, papryka 80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A: 1,7	pl jaglane na mleku 350ml, kiełbasa podw na ciepło 100g, masło 15g, musztarda 20g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7	pl ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g, ogórek ziel 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz razowe 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarózek z suszonymi pomidorami 90g, ogórek ziel 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz razowe 120g, herbata A:1,7		z ogr łatwoprzyswa jalnych węglowodanów	Kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz razowe 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmienna na ml 350ml, ser żółty 60g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz razowe 120g, herbata A:1,7	plaki owiane na ml 350ml, twaróg 90g, jabłko 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g., mix sałat 10g, masło 15g, piecz razowe 120g, herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrbowa	Płatki ryżowe na ml 350ml, pasztet drobiowy 100g , sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,3,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A: 1,7	pl jaglane na mleku 350ml, kiełbasa podw na ciepło 100g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	pl ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarózek z suszonymi pomidorami 90g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,7		lekkostrawna wątrbowa	kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza jęczmienna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,7	plaki owiane na ml 350ml, twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A: 1,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, szyńska chipska 20g,pomidor 60g., mix sałat 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Płatki ryżowe na ml 350ml, pasztet drobiowy 100g, szyńska chipska 30g, sałata 10g, rozkiewka 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g,herbata A: 1,3,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, jajko got 1 szt., pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,3,7	pl jaglane na mleku 350ml, kiełbasa podw na ciepło 100g, masło 15g, musztarda 20g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pl ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g,twarózek 40g ogórek ziel 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twarózek z suszonymi pomidorami 90g, kiełb kanapk 30g,ogórek ziel 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7		wysokokaloryczna	kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, ser żółty 60g, jajko got 1szt, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,3,7	plaki owiane na ml 350ml, twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, szyńska chipska 20g,pomidor 60g., mix sałat 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasztet domowy 70g, szyńska w sałce 20g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7,3
Obiad	II śniadanie	kajzerka, kiełbasa kanapkowa 30g A:1	Kajzerka z szynką staropolską A: 1	kajzerka z kiełbasą szynkową A:1	kajzerka z polędwicą sopocką A:1	Kajzerka z kiełbasą szynkową A:1	II śniadanie	kajzerka z szynką w sałce A:1	kajzerka z szynką włoską A:1	kajzerka z szynką włoską A:1	kajzerka z serem topionym A:1,7	kajzerka z filetem kruchym A:1	kajzerka z twaróżkiem koperkowym A:1,7
	podstawowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml, ryż 200g, gulasz wieprzowo warzywny 150g, buraczki 120g, kompot 300ml A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 180g, kompot A: 1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, kasza gryczana 180g, pieczeń wieprzowa duszona 100g,sos pieczeniowy, sur wietlowarzynna 120g, kompot A: 1,3,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, gołabki mięsno ryżowe francuskie 110 g w sosie pomidorowym 50g, ziemniaki180g, sur z buraków z jabłkiem120g, kompot A: 1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 100g w sosie pieczarkowym, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,9		podstawowa	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna 180g sur francuska 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, bitka wieprzowa 90g w sosie jarzynowym, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sur z seler z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, bitka z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9
	z ogr łatwoprzysw ajalnych węglowodanów	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowo warzywny 150g, surówka wielowar 120g, ryż brązowy 200g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 180g, kompot A: 1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, kasza gryczana 180g, pieczeń wp.duszona 100g,sos pieczeniowy, sur wietlowarzynna 120g, kompot A: 1,3,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, pulpecik wieprzowy 110 g w sosie pomidorowym 50g, ziemniaki180g, sur z colesław 120g, kompot A: 1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 100g w sosie pieczarkowym, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,9,7		z ograniczeniem łatwoprzyswa jalnych	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna 180g sur francuska 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,4,7,9,3	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, bitka wieprzowa 90g w sosie jarzynowy sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sur z seler z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa 350ml, bitka z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 180g, sur z pora, marchwi i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9
	lekkostrawna wątrbowa	zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowo warzywny 150g, buraczki 120g, ryż 200g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 180g, kompot A: 1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, kasza gryczana 180g, pieczeń wp.duszona 100g,sos pieczeniowy, sur wietlowarzynna 120g, kompot A: 1,3,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, pulpecik wieprzowy 110 g w sosie pomidorowym 50g, ziemniaki180g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A: 1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 100g w sosie własnym, kuchnia duszona 120g, kompot A:1,3,9,7		lekkostrawna wątrbowa	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna 180g dynia gotowana 120g kompot A:1,3,9	zupa jarzynowa 350ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, warzywa po grecku 120g, kompot A: 1,4,7,9,3	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g,bitka wieprzowa 90g w sosie jarzynowym, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, brokol gotowany 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa 350ml, bitka z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9
	wysokokaloryczna	zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowo warzywny 150g, buraczki 120g, ryż 200g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 110g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 180g, kompot A: 1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, kasza gryczana 180g, pieczeń wp.duszona 110g,sos pieczeniowy, sur wietlowarzynna 120g, kompot A: 1,3,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, gołabki mięsno ryżowe francuskie 130 g w sosie pomidorowym 50g, ziemniaki180g, sur z burakiem z jabłkiem 120g, kompot A: 1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 120g w sosie pieczarkowym, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,9,7		wysokokaloryczna	zupa koperkowa 350ml, roladki schabowe ze szpinakiem 120g w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna 180g sur francuska 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, pulpet rybny 120g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, kotlet mielony 110g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 170g, ryż 180g, sur z seler z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml,bitka z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9
	podwieczorek	Serek wiejski A:7	jogurt naturalny A:7	jogurt owocowy 150 ml A:7	kisiel 200ml	serek wiejski 100g A:7		podwieczorek	mandarynki 150g	sok wietlowarzynny 200ml	galaretka owocowa 150ml	kisiel 200ml	jogurt naturalny 125g A:7
Kolacja	podstawowa	ser twarogowy z czubyńką 100g, ogórek świeży 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Polędwica sopocka 50g, rzodkiewki 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, masło 15g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,4,9	kiełbasa krakowska 50g, sałatka jarzynowa 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	szynka włoska 50g, sałatka wiosenna z koprem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7,9	podstawowa	podstawowa	Szynka chipska 50g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1	twarózek z koperkiem 90g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka wiejska 50g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1	ser żółty 50g, pasta z soczewicy 40g, sałatka z papryką konserwową i kuskusem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,9	Kiełbasa szynkowa 50g, pasta z brokułów i kukinii 70g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7
	z ogr łatwoprzysw ajalnych węglowodanów	Ser twarogowy z czubyńką 100g, ogórek świeży 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	Polędwica sopocka 50g, rzodkiewki 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, masło 15g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,4,9	kiełbasa krakowska 50g, sałatka jarzynowa 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,3,7	Szynka włoska 60g, sałatka wiosenna z koprem 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7,9		z ograniczeniem łatwoprzyswa jalnych	Szynka chipska 50g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1	twarózek z koperkiem 90g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka wiejska 50g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1	ser żółty 50g, pasta z soczewicy 40g, sałatka z papryką konserwową i kuskusem 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,9	Kiełbasa szynkowa 50g, pasta z brokułów i kukinii 70g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrbowa	Ser twarogowy z czubyńką 100g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Polędwica sopocka 50g, rzodkiewki 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, masło 15g, pomidor 80g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,4,9	kiełbasa krakowska 50g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7	szynka włoska50g, sałatka wiosenna z koprem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7,9		lekkostrawna wątrbowa	Szynka chipska 50g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1	twarózek z koperkiem 90g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka wiejska 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1	Ser biały 90g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,9	Kiełbasa szynkowa 50g, pasta z brokułów i kukinii 70g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7
	wysokokalpryczna	szynka drobiowa 30g, ser twarogowy z czubyńką 100g, ogórek świeży 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	polędwica sopocka 50g, rzodkiewki 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, masło 15g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,4,9,11	kiełbasa krakowska 50g, humus pomidorowy 100g, Sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,11	szynka włoska 30g, sałatka wiosenna z koprem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7,9		wysokokaloryczna	Szynka chipska 50g, serek topiony 30g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twarózek z koperkiem 90g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka wiejska 50g, ser biały 40g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	ser żółty 60g, sałatka z pryką konserwową i kuskusem 100g, pasta z soczewicy 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,9,7	Kiełbasa szynkowa 60g, pasta z brokułów i kukinii 100g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7

Cyfrы obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny