

		Diety	23.05 piątek	24.05 sobota	25.05. niedziela	'26.05 poniedziałek	27.05 wtorek			Diety	28.05 środa	29.05 czwartek	30.05 piątek	31.05 sobota	01.06. niedziela
I śniadanie	podstawowa		placki jeżynienne na mleku 350ml, ser żółty 50g,sałatka z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g,herbata A:1,7	Placki ryżowe na ml 350ml, szynka wiejska 50g , sałata 10g, papryka 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	pl jaglane na mleku 350ml, kielbasa podw. na ciepło 100g, masło 15g, musztarda 20g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pl ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g, rzodkiewka 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7			podstawowa	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg z suszonymi pomidorami 90g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jeżynienna na ml 350ml, ser żółty 60g, sałata z pomidora 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	placki owsiane na ml 350ml, twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,3,7
	z ogr latwoprzysw ajalnych węglowodanów		placki jeżynienne na mleku 350ml, ser żółty 50g,sałatka z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Placki ryżowe na ml 350ml, szynka wiejska 50g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	pl jaglane na mleku 350ml, kielbasa podw. na ciepło 100g, masło 15g, musztarda 20g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pl ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g, rzodkiewka 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7			z ogr latwoprzyswa jalnych węglowodano w	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg z suszonymi pomidorami 90g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza jeżynienna na ml 350ml, ser żółty 60g, dżem 25g, sałatka z pomidora 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	placki owsiane na ml 350ml, twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,3,7
	lekkostrawna wątrobowa		placki jeżynienne na mleku 350ml, ser biały 90g, sałatka z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g,herbata A:1,7	Placki ryżowe na ml 350ml, szynka wiejska 50g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A: 1,7	pl jaglane na mleku 350ml, kielbasa podw. na ciepło 100g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	pl ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne120g, herbata A:1,7			lekkostrawna wątrobowa	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg z suszonymi pomidorami 90g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza jeżynienna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,7	placki owsiane na ml 350ml, twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A: 1,7	ryż na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, piecz pszenne 120g, herbata A:1,3,7
		wysokokaloryczna	placki jeżynienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, wędlina kaliska 40g, sałata z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g,herbata A:1,7	Placki ryżowe na ml 350ml, szynka wiejska 50g, twarózek śmietankowy 50g, sałata 10g, papryka 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g,herbata A:1,3,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, szynka chłopska 30g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	pl jaglane na mleku 350ml, kielbasa podw. na ciepło 100g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pl ryżowe na mleku 350ml, filet kruchy 50g,twarózek 50g, rzodkiewka 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7			wysokokaloryczna	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg z suszonymi pomidorami 90g, ogórek ziel. 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, parówki 120g,ketchup 10g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, ser żółty 60g, jakgo got.1szt, sałata z pomidora 80g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,3,7	placki owsiane na ml 350ml, twaróg 90g, dżem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 70, szynka chłopska 20g, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,3,7
		II śniadanie	kałzerka z poledwica sopocka A:1	kałzerka, kielbasa kanapkowa 30g A:1	kałzerka z szynką staropolska A: 1	kałzerka z kielbasą szynkową A:1	kałzerka z poledwicą sopocką A:1			II śniadanie	Kałzerka z kielbasą szynkową A:1	kałzerka z szynką w salcie A:1	kałzerka z szynką włoską A:1	kałzerka z serem topionym A:1,7	kałzerka z filetem kruchym A:1
Obiad	podstawowa		zupa jarzynowa 400ml, pulpet z mintaja 110g w sosie koperkowym, ziemniaki 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, owoc,kompot A: 1,3,4,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml, ryż brązowy 200g, gulasz wieprzowo warzynny 150g, mizeria z jogurtem 120g, kompot 300ml A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szutka mięsa 90g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 180g, kompot A: 1,7,9	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, kasza gryczana 180g, pieczeń wieprzowa duszona 90g, sos pieczeniowy 50g, surowka wielowarzynna 120g, kompot A:1,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, pyzy z mięsem 200g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A: 1,3,9			podstawowa	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, gołąbek francuski 120g w sosie pomidorowym, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa 350ml, rolatki schabowe 100g w sosie szpinakowym, kasza jeżynienna 180g sur francuska 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, filet z minury 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, lazanki z mięsem i kapustą 350g, jablko, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sur z selera z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9
	z ogr latwoprzysw ajalnych węglowodanów		zupa jarzynowa 400ml, pulpet z mintaja 110g w sosie koperkowym, ziemniaki 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, owoc, kompot A: 1,3,4,7,9	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml,ryż brązowy 200g, gulasz wieprzowo warzynny 150g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szutka mięsa 100g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 180g, kompot A: 1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml,kasza gryczana 180g, pieczeń wieprzowa duszona 90g, sos koperkowy 50g, surowka wielowarzynna 120g, kompot A: 1,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, pyzy z mięsem 200g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A: 1,3,9			z ograniczenie m latwoprzyswa jalnych	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, gołąbek francuski 120g w sosie pomidorowym, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa 350ml, rolatki schabowe 100g w sosie szpinakowym, kasza jeżynienna 180g sur francuska 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, filet z minury 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,4,7,9,3	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, lazanki z mięsem 350g, jablko, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sur z selera z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9
	lekkostrawna wątrobowa		zupa jarzynowa 400ml, pulpet z mintaja 110g w sosie koperkowym, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowo warzynny 150g, ryż biały 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szutka mięsa 100g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 180g, kompot A: 1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, pieczeń wieprzowa duszona 90g, sos koperkowy 50g, marchewka got. 120g, kompot A:1,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, pyzy z mięsem 200g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A: 1,3,9			lekkostrawna wątrobowa	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, gołąbek francuski 120g w sosie pomidorowym, cukinia duszona 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa 350ml, rolatki schabowe 100g w sosie szpinakowym, kasza jeżynienna 180g dynia gotowana 120g kompot A:1,3,9	zupa jarzynowa 350ml, filet z minury 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, warzywa po grecku 120g, kompot A: 1,4,7,9,3	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, kalafior got. z masłem 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, brokol gotowany 120g, kompot A:1,7,9
		wysokokaloryczna	zupa jarzynowa 400ml,pulpet z mintaja 110g w sosie koperkowym, ziemniaki 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, owoc,kompot A: 1,3,4,7,9	zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml,ryż brązowy 200g, gulasz wieprzowo warzynny 170g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szutka mięsa 120g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 180g, kompot A: 1,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, kasza gryczana 170g, pieczeń wieprzowa duszona 110g, sos pieczeniowy 50g, surowka wielowarzynna 120g, kompot A: 1,9	zupa z fasolką szparagową i ziemniak 350ml, pyzy z mięsem 300g, sur z buraków z jabłkiem 120g, kompot A: 1,3,9			wysokokaloryczna	zupa zacierkowa z ziemniakami 350ml, ziemniaki 180g, gołąbek francuski 120g w sosie pomidorowym, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,9	zupa koperkowa 350ml, rolatki schabowe 120g w sosie szpinakowym, kasza jeżynienna 180g sur francuska 120g kompot A:1,3,9	zupa grochowa z ziemniakami 350ml, filet z minury 110g, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, lazanki z mięsem i kapustą 350g, jablko, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sur z selera z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9
		podwieczorek	sok wielowarzynny 200ml	Serek wiejski A:7	Kefir A:7	sok pomidorowy 200ml A:9	koktail mleczno-owocowy 200mlA : 7			podwieczorek	A:9	mus owocowy 150g / jablko 1 szt. A:1	jogurt naturalny 100ml A:7	banan 1 szt.	kisiel 200ml
Kolacja	podstawowa		Pasta z ryby gotowanej, jajka i natki 70g,papryka konserwowa 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	szynka drobiowa 50g, ogórek świeży 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Ser żółty 60g, ogórek kiszony 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, masło 15g, ogórek 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,4,9	Szynka drobiowa 50g, sałata jarzynowa 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7			podstawowa	kielbaska 100g, sos jogurtowy 20g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7,9	Szynka chłopska 50g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twaróg z koperkiem 90g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka wiejska 50g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, pasta z soczewicy 40g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7
	z ogr latwoprzysw ajalnych węglowodanów		Pasta z ryby gotowanej,jajka i natki 70g,papryka konserwowa 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	szynka drobiowa 50g, ogórek świeży 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Ser żółty 60g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, masło 15g, ogórek 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,4,9	Szynka drobiowa 50g, sałata jarzynowa 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7			z ograniczenie m latwoprzyswa jalnych	Kielbaska 100g, sos jogurtowy 20g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7,9	Szynka chłopska 50g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twaróg z koperkiem 90g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka wiejska 50g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, pasta z soczewicy 40g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrobowa		Pasta z ryby gotowanej, jajka i natki 70g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7,9	szynka drobiowa 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	twaróg chudy 90g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, masło pomidor 80g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,4,9	Szynka drobiowa 50g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7			lekkostrawna wątrobowa	Kielbaska 100g, sos jogurtowy 20g,pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7,9	Szynka chłopska 50g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	twarózek z koperkiem 90g, sałata jarzynowa diet 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka wiejska 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	Ser biały 90g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7
		wysokokaloryczna	Pasta z ryby gotowanej, jajka i natki 70g,papryka konserwowa 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	szynka drobiowa 50g, ser twarogowy z czubyrcą 60g, ogórek świeży 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	pasta z cieliszczy 90g, ser żółty 50g, ogórek kiszony 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	paprykarz domowy z rybą pieczoną 130g, humus 50g, masło 15g, ogórek 80g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,4,9,11	Szynka drobiowa 50g, humus pomidorowy 40g, Sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7			wysokokaloryczna	kielbaska 100g, szynka włoska 30g, sos jogurtowy 20g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7,9	Szynka chłopska 50g, serek topiony 30g, pasta z zielonego groszku 40g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twarózek z koperkiem 90g, jakgo got.1szt., sałata jarzynowa diet 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka wiejska 50g, ser biały 40g, ogórek kiszony 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	ser żółty 60g, ogórek 80g, pasta z soczewicy 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7