

Diety		02.06 poniedziałek	03.06 wtorek	04.06 środa	05.06 czwartek	06.06 piątek			07.06 sobota	08.06 niedziela	09.06 poniedziałek	10.06 wtorek	11.06 środa
I śniadanie	podstawowa	placki kukurydziane na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, sałata 10g, ogórek 90g, masło 15g, chleb pszenny 50g, chleb razowy 35g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka chłopska 50g, masło 15g, Sałatka z buraka i fety 100g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	placki jeżynienne na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 60g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 50g, chleb razowy 35g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	Kasza jeżynienna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, chleb pszenny 50g, chleb razowy 35g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7			Kasza manna na ml 400ml, wędlina kaliska 50g, ogórek kisz 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	placki owsiane na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,4,7	placki ryżowe na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, masło 15g, pomidor 100g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	placki jaglane na mleku 350ml, polewica sopocka 50g, masło 15g, ogórek 100g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	zacierka na ml 400ml, pasztet domowy 100g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,3,7
	kukuryczowa	placki kukurydziane na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, sałata 10g, ogórek 90g, masło 15g, pieczywo razowe 100g, herbata 400ml A: 1,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka chłopska 50g, buraka i fety 100g, pieczywo razowe 100g, herbata 400ml A:1,7	placki jeżynienne na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, ogórek 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 100g herbata 400ml A: 1,7,	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo razowe 100g herbata 400ml, A:1,3,7	Kasza jeżynienna na mleku 350ml, twaróg biały 90, sałata 10g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo razowe 100g, herbata 400ml A: 1,7			Kasza manna na ml 400ml, wędlina kaliska 50g, ogórek kisz 100g, masło 15g, pieczywo razowe 100g, herbata 400ml A:1,7	placki owsiane na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo razowe 100g, herbata 400ml A:1,4,7	placki ryżowe na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, masło 15g, pomidor 100g, pieczywo razowe 100g, herbata 400ml, A:1,7	placki jaglane na mleku 350ml, polewica sopocka 50g, masło 15g, ogórek 100g, pieczywo razowe 100g, herbata 400ml A:1,7	zacierka na ml 400ml, pasztet domowy 100g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo razowe 100g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,3,7
	lekkostrawna	placki kukurydziane na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, sałata 10g, pomidor 90g, masło 15g, chleb pszenny 50g, bułka pszenna 50g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka chłopska 50g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 100g, pieczywo pszenne 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	placki jeżynienne na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7,	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 60g, szynka drobiowa 30g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 50g, bułka pszenna 50g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	Kasza jeżynienna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, sałata 10g, ogórek 100g, dżem 25g, masło 15g, chleb pszenny 50g, bułka pszenna 50g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7			Kasza manna na ml 400ml, wędlina kaliska 50g, serek topiony 30g, ogórek kisz 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	placki owsiane na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	placki ryżowe na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, masło 15g, pomidor 100g, pieczywo pszenne 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	placki jaglane na mleku 350ml, polewica sopocka 50g, masło 15g, ogórek 100g, pieczywo pszenne 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	zacierka na ml 400ml, pasztet domowy 100g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,3,7
	wysokokaloryczna	placki kukurydziane na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, humus 50g, sałata 10g, ogórek kiszony 90g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka chłopska 50g, twarózek śmietankowy 50g, masło 15g, Sałatka z buraka i fety 100g, pieczywo razowe 100g, herbata 400ml A:1,7	placki jeżynienne na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, dżem 25g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7,	zacierka na mleku 350ml, ser żółty 60g, szynka drobiowa 30g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 50g, chleb razowy 35g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	Kasza jeżynienna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, sałata 10g, ogórek 100g, masło 15g, chleb pszenny 50g, bułka pszenna 50g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7			Kasza manna na ml 400ml, wędzonka kaliska 50g, serek topiony 30g, ogórek kisz 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	placki owsiane na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pasta z twarogu i szynki 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml A:1,3,7	placki ryżowe na mleku 350ml, szynka staropolska 50g, jako gotowane 1 szt, masło 15g, pomidor 100g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	placki jaglane na mleku 350ml, polewica sopocka 50g, humus 60g, masło 15g, ogórek 100g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7,11	zacierka na ml 400ml, pasztet domowy 100g, ogórek kiszony 100g, pasta z jajka z natką pietr. 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 100g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,3,7
II śniadanie	podstawowa	pieczywo razowe / pszenne, szynka włoska 30g, masło 5g A:1,7	pieczywo razowe / pszenne, szynka wędz. 30g, masło 5g A:7,1,	pieczywo razowe / pszenne, polewica sopocka 30g, masło 5g A:1,7	pieczywo razowe / pszenne, serek wiejski 50g, masło 5g A:1,7	pieczywo razowe / pszenne, szynkowa 30g, masło 5g A:1,7			pieczywo razowe / pszenne, szynka w siatce 30g, masło 5g A:1,7	pieczywo razowe / pszenne, szynka włoska 30g, masło 5g A:1,7	pieczywo razowe / pszenne, twarózek z koperkiem 50g, masło 5g A:1,7	pieczywo razowe/pszenne, twarózek z koperkiem 50g, masło 5g A:1,7	pieczywo razowe/pszenne, ser żółty 30g, masło 5g A:1,7
	Obiad	zupa piecarkowa z makar 350ml, bitka z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 170g, fasolka szparagowa got 120g, kompot 300ml A:1,3,7,9	zupa krem z dyni 350ml, naleśniki z serem 300g, sos jogurtowy 80g, jabłuszka prażone - mus 100g, kompot 300ml A:1,3,9,7	zurek z ziemniakami 350ml, schab pieczony 100g, sos jarzynowy 80g, ziemniaki 170g, mizeria z jogurtem 120g, kompot 300ml A:1,3,9,7	zupa kukiniowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, ryż 170g, sur coleslaw 120g, kompot 300ml A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 400ml, pulpet z miniatą 110g w sosie koperkowym, ziemniaki 200g, sur wielowarzynna z ogórkiem i koperkiem 120g, kompot A: 1,3,4,7,9			Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, knedle ze śliwkami 250g z sosem jogurtowym, jabłko 1 szt, kompot 300ml A:1,7,9	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml, kasza gryczana 170g, pieczeń ryżmka 100g w sosie jasnym, surówka z seleria i jabłka 120g, kompot 300ml A:1,3,9	Kapuśniak z ziemniakami 350ml, ryż 170g, filet drobiowy 100g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot 300ml A:1,3,7,9	Krupnik z kaszy jeżyniennnej 350ml, ziemniaki 170g, pulpet wieprzowy 100g, sos pomidorowy 80g, mizeria z jogurtem 120g, kompot 300ml A:1,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml, makaron 200g z sosem jogurtowo truskawkowym 150g, kompot 300ml A:1,3,7,9
	kukuryczowa	zupa koperkowa z ryżem 350ml, bitka z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 170g, sur z pora, marchwi i jabłka 120g, kompot 300ml A:1,3,7,9	zupa krem z dyni 350ml, pieczeń ryżmka 100g, ziemniaki 170g, surówka z ogórka kiszonego z marchewką 180g, kompot 300ml A:1,3,9,7	zupa kasza manna na wywarze warzywnym 350ml, schab pieczony 100g, sos jarzynowy 80g, ziemniaki 170g, mizeria z jogurtem 120g, kompot 300ml A:1,3,9,7	Zupa kukiniowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, ryż 170g, sur coleslaw 120g, kompot 300ml A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 400ml, pulpet z miniatą 110g w sosie koperkowym, ziemniaki 200g, sur wielowarzynna z ogórkiem i koperkiem 120g, kompot A: 1,3,4,7,9			Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, knedle ze śliwkami 250g z sosem jogurtowym, jabłko 1 szt, kompot 300ml A:1,7,9	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml, kasza gryczana 170g, pieczeń ryżmka 100g w sosie jasnym, surówka z seleria i jabłka 120g, kompot 300ml A:1,3,9	zupa z kukinii z zacierką 350ml, ryż 170g, filet drobiowy 100g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot 300ml A:1,3,7,9	Krupnik z kaszy jeżyniennnej 350ml, ziemniaki 170g, pulpet wieprzowy 100g, sos pomidorowy 80g, mizeria z jogurtem 120g, kompot 300ml A:1,7,9	zupa fasolowa z ziemniakami 350ml, makaron razowy 200g z sosem jogurtowo truskawkowym 150g, kompot 300ml A:1,3,7,9
	lekkostrawna	zupa koperkowa z ryżem 350ml, bitka z szynki 100g w sosie pietruszkowym, ziemniaki 170g, fasolka szparagowa got 120g, kompot 300ml A:1,3,7,9	zupa krem z dyni 350ml, naleśniki z serem 300g, sos jogurtowy 80g, jabłuszka prażone - mus 100g, kompot 300ml A:1,3,9,7	zupa kasza manna na wywarze warzywnym 350ml, schab pieczony 100g, sos jarzynowy 80g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot 300ml A:1,3,9,7	zupa kukiniowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 160g, ryż 170g, sur coleslaw 120g, kompot 300ml A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa 400ml, pulpet z miniatą 110g w sosie koperkowym, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A: 1,3,4,7,9			Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, knedle ze śliwkami 250g z sosem jogurtowym, jabłko 1 szt, kompot 300ml A:1,7,9	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml, kasza gryczana 170g, pieczeń ryżmka 100g w sosie jasnym, marchewka gotowana 120g, kompot 300ml A:1,3,9	zupa z kukinii z zacierką 350ml, ryż 170g, filet drobiowy 100g, buraczki 120g, kompot 300ml A:1,3,7,9	Krupnik z kaszy jeżyniennnej 350ml, ziemniaki 170g, pulpet wieprzowy 100g, sos pomidorowy 80g, mizeria z jogurtem 120g, kompot 300ml A:1,7,9	Kasza manna na wywarze warzywnym 350ml, makaron 200g z sosem jogurtowo truskawkowym 150g, kompot 300ml A:1,3,7,9
podwieczorek	podstawowa	Serek homogenizowany naturalny 100g A:7	Jogurt naturalny 100g A:7	sok pomidorowy 200ml	serek homogenizowany naturalny 200ml A:7	kefir 150ml			Jogurt naturalny 100g A:7	mus owocowy 150g / jabłko 1 szt.	sok wielowarzynny 200ml	sok pomidorowy 200ml	Jogurt naturalny 150ml
	Kolacja	ser biały 90g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Pasta z wędzonki i twarogu z natką 100g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasztet drobiowy 100g, scharb pieczony 100g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka i jajka 90g, ogórek 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,3,4,7			Kielbasa krakowska 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, jabłko 1 szt, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z makreli i twarogu z natką 90g, masło 15g, ogórek kisz 100g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałatka z buraka z serem feta 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7
	kukuryczowa	ser biały 90g, pomidor 100g, masło 15g, herbata 400ml A: 1,7	Pasta z wędzonki i twarogu z natką 100g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7	Pasztet drobiowy 100g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka i jajka 90g, ogórek 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,3,4,7			Kielbasa krakowska 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, jabłko 1 szt, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, masło 15g, ogórek kisz 100g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7
	lekkostrawna	ser biały 90g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 60g, bułka pszenna 60g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Pasta z wędzonki i twarogu z natką 100g, pomidor 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	Pasztet drobiowy 100g, warzywa pieczone 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 60g, bułka pszenna 60g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka i jajka 90g, ogórek 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,3,4,7			Kielbasa krakowska 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, jabłko pieczone 1 szt, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, masło 15g, ogórek kisz 100g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, jako got. 1 szt masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7
wysokokaloryczna	podstawowa	ser biały 90g, szynka wiejska 30g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, bułka pszenna 50g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Pasta z wędzonki i twarogu z natką 100g, szynka drobiowa 30g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasztet drobiowy 100g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, bułka pszenna 15g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka i jajka 90g, serek topiony 30g, ogórek 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,3,4,7			Kielbasa krakowska 50g, ser żółty 30g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, pasta z ciemierzcy 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, jabłko 1 szt, szynka wp 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, jako got. 1 szt masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, jako got. 1 szt masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7
	lekkostrawna	ser biały 90g, szynka wiejska 30g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, bułka pszenna 50g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Pasta z wędzonki i twarogu z natką 100g, szynka drobiowa 30g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasztet drobiowy 100g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, bułka pszenna 15g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka i jajka 90g, serek topiony 30g, ogórek 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,3,4,7			Kielbasa krakowska 50g, ser żółty 30g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, pasta z ciemierzcy 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, jabłko pieczone 1 szt, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, jako got. 1 szt masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, jako got. 1 szt masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7
	wysokokaloryczna	ser biały 90g, szynka wiejska 30g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, bułka pszenna 50g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Pasta z wędzonki i twarogu z natką 100g, szynka drobiowa 30g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasztet drobiowy 100g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, bułka pszenna 15g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka i jajka 90g, serek topiony 30g, ogórek 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,3,4,7			Kielbasa krakowska 50g, ser żółty 30g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, pasta z ciemierzcy 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, jabłko pieczone 1 szt, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, jako got. 1 szt masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, jako got. 1 szt masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7
	lekkostrawna	ser biały 90g, szynka wiejska 30g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, bułka pszenna 50g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Pasta z wędzonki i twarogu z natką 100g, szynka drobiowa 30g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasztet drobiowy 100g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 70g, chleb razowy 35g, bułka pszenna 15g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka i jajka 90g, serek topiony 30g, ogórek 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,3,4,7			Kielbasa krakowska 50g, ser żółty 30g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, pasta z ciemierzcy 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, jabłko pieczone 1 szt, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, jako got. 1 szt masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, jako got. 1 szt masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7